

17/22 febbraio

**PER GIOVANI SACERDOTI E RELIGIOSI**

(Primi dieci anni sacerdozio)  
Flavio Bottaro sj, don Christian Medos,  
Anna Maria Vitagliani rn  
Religiose dell'Assunzione (Genzano)  
Iscrizioni: ch78@inwind.it; a.vitagliani@gmail.com

30 agosto / 5 settembre

**PER RELIGIOSE E CONSACRATE**

Don Christian Medos  
Religiose dell'Assunzione (Genzano)  
Iscrizioni: ch78@inwind.it

**ESERCIZI BREVI**

27/31 dicembre  
Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma\*

**ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA  
ORDINARIA (EVO)**

Abruzzo-Marche

**PESCARA**

Fabrizio Di Fazio ofmcap (fracfabry@tiscali.it)

**ROSETO DEGLI ABRUZZI**

Giuliana Natalini (liddaggiu@yahoo.it)

**ANCONA**

Lucia Cesini (luciacesini@virgilio.it)

Lazio

**FORMIA (LT)**

Anna Corrado (329.1612074 uganna@alice.it)  
Ugo Tomassi (329.3821645 uganna@alice.it)

**ROMA**

*Parrocchia di San Saba*  
Piazza Gian Lorenzo Bernini 20  
evosansaba@gmail.com

*Suore di Nostra Signora del Cenacolo*  
Piazza Madonna del Cenacolo 15  
06.35420051 esercizi.roma@cenacoloitalia.it

*Cappella Universitaria La Sapienza*  
Piazzale Aldo Moro 1  
Per giovani (18/30 anni)  
Giulio Parnofiello sj (parnofiello.g@gesuiti.it)

*Pontificia Università Gregoriana*  
Piazza della Pilotta 4  
Rolphy Pinto sj (rolphypinto@gmail.com)

Sardegna

**CAGLIARI**

Tonia Cabras (bibilongo2018@gmail.com)

**NUORO**

Clotilde Merlin (clomerlin@tiscali.it)

**OLBIA**

P. Danilo Scomparin (333.9320793)  
Giovanni Degortes (333.7193515)  
Anita Manunta (anitamanunta52@gmail.com)

OZIERI

Anastasia Taras (anastasiataras@tiscali.it)

**SASSARI**

Paolo Pellizzaro (paolo.m.pellizzaro@tiscali.it)

**GIORNATE DI SPIRITUALITÀ**

13 ottobre, 10 novembre, 1 dicembre,  
12 gennaio, 9 febbraio, 15 marzo,  
19 aprile, 10 maggio  
Domenica, 9:30-17:00, Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma\*

**ITINERARI IGNAZIANI**

**A MANO A MANO SI APRIVA IL CAMMINO:  
IGNAZIO A ROMA Visite**

19 ottobre, 16 novembre, 14 dicembre,  
18 gennaio, 15 febbraio, 18 aprile

**SEGUENDO IGNAZIO IL PELLEGRINO**

*Pellegrinaggi*  
15 marzo  
Sant'Ignazio e i primi compagni pellegrini  
alle sette chiese

**30/31 maggio**

Sant'Ignazio soavemente condotto  
dallo Spirito Santo

Francesca Giani, Pinco Lorenzon  
Informazioni e iscrizioni:  
328.4778004 itinerari.ignaziani@gmail.com

**PRIMAVERA IGNAZIANA**

**AUTOBIOGRAFIA DI SANT'IGNAZIO DI LOYOLA –  
LETTURA CONTINUA**

24 aprile, 8 maggio, 15 maggio,  
22 maggio, 29 maggio  
Venerdì, 21:00-22:30, Camerette di sant'Ignazio

**SPIRITUALITÀ DALLE FRONTIERE**

**CHIESA-CASA-PER-TUTTI**

*Incontri di preghiera*  
17 ottobre, 21 novembre, 19 dicembre,  
16 gennaio, 20 febbraio, 19 marzo,  
16 aprile, 21 maggio  
Giovedì, 20:30-22:30, Parrocchia di San Saba  
*Week-end spirituali*  
6/8 dicembre, 27/29 marzo

**FORMAZIONE AL DISCERNIMENTO**

**PER TUTTI (LAICI, CONSACRATI/E, SACERDOTI)**

19 ottobre, 16 novembre, 14 dicembre,  
11 gennaio, 8 febbraio, 7 marzo, 4 aprile,  
9 maggio  
Sabato, 10:00-17:00  
Équipe CIS-Cenacolo, Cenacolo di Roma\*

**PER SACERDOTI E RELIGIOSI**

3/8 novembre (termina con il pranzo)  
Don Christian Medos, Paolo Monaco sj,  
don Marco Vitale  
Centro S. Maria dell'Acero



CENTRO  
IGNAZIANO  
DI SPIRITUALITÀ  
(CIS)

**ABRUZZO LAZIO SARDEGNA**

Esercizi spirituali

Giornate di spiritualità

Itinerari ignaziani

Primavera ignaziana

Spiritualità dalle frontiere

Formazione al discernimento

Programma  
ottobre 2019 - settembre 2020

PADRI GESUITI  
<https://cis.gesuiti.it>

Via degli Astalli 16 00186 Roma  
333.7588336 (10-12; 16-18)  
cis.centro@gesuiti.it  
[www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it](http://www.facebook.com/cis.centro.gesuiti.it)

Carissimi,

anche quest'anno c'è qualcosa di nuovo nel nostro programma!

Innanzitutto la collaborazione con le **Suore di Nostra Signora del Cenacolo** di Roma. Gran parte delle nostre attività si svolgeranno nella loro casa di esercizi che rappresenterà per il nostro territorio un punto di riferimento stabile per gli esercizi spirituali ignaziani.

Altra importante novità è il **corso di formazione al discernimento spirituale personale** che si terrà in due modalità: un sabato al mese per tutti, quattro giorni consecutivi per sacerdoti e religiosi.

Infine, la proposta del **mese ignaziano personalmente guidato a tappe** (giugno, agosto e dicembre).

Grazie di cuore per la vostra attenzione e amicizia.

*L'équipe CIS del Lazio*

**Anna Maria Capuani**  
(Agevo)

**Armando Ceccarelli sj**

**Michele Lavra sj**

**Claudia Macchi rc**

**don Christian Medos**

**Paolo Monaco sj**  
(coordinatore CIS-Centro Italia)

**Maurizia Sosio rc**

**Daniela Stirpe sa**

*Guide di esercizi*

Nancy Badalmenti rc, Lucia Benozzi e Silvio Biagi, Maria Rosaria Cappelleri, Sergio Cavicchia sj, Regina Cesarato pddm, Renato Colizzi sj, Anna Corrado e Ugo Tomassi, Stefano Fossi sj, Philippe Hourcade sci di Béth, Giovanna Ilardi, Chiara Lorenzoni, Flavia Napoleone, Franca Nigro, Loredana Palmieri, Antonella Petrizzo, Maria Luisa Reynaud rc, Angelo Stella sj, Anna Maria Tittarelli rc, don Marco Vitale, don Nello Zimbardi

## CASE DI ESERCIZI SPIRITUALI

### Cenacolo di Roma

**SUORE DI NOSTRA SIGNORA DEL CENACOLO**  
Piazza Madonna del Cenacolo 15, 00136 Roma  
06.35420051 esercizi.roma@cenacoloitalia.it

### Casa Betania

**PIE DISCEPOLE DEL DIVIN MAESTRO**  
Via Portuense 739/741, 00148 Roma  
06.6568678 betania@fondazioneesgm.it

### Centro Santa Maria dell'Acero

**SUORE APOSTOLINE**  
Via Colle dell'Acero 165, 00049 Velletri (RM)  
06.9633324 acero centro@libero.it

### Pozzo di Sichar

**OPERA ESERCIZI SPIRITUALI**  
Loc. Capitana - Via dei Ginepri 32,  
09046 Flumini di Quartu S. Elena (CA)  
340.9523162 a.baronio@inwind.it  
operaesercizispirituali@gmail.com

## ESERCIZI SPIRITUALI

*Gli esercizi iniziano con la cena del primo giorno e terminano con la colazione dell'ultimo. Dove indicato con \* le prenotazioni vanno fatte direttamente alla casa.*

### MESE IGNAZIANO SEMIGUIDATO

*È possibile iscriversi anche alle singole tappe, secondo il numero dei partecipanti al mese intero.*

1/31 luglio

Équipe CIS  
Pozzo di Sichar (Quartu S. Elena, CA)\*

### MESE IGNAZIANO PERSONALMENTE GUIDATO

21/30 giugno (prima tappa)  
1/14 agosto (seconda tappa)  
27 dicembre / 5 gennaio 2021 (terza tappa)  
Équipe CIS-Cenacolo  
Religiose dell'Assunzione (Genzano)  
Iscrizioni: lavra.m@gesuiti.it

### PERSONALMENTE GUIDATI

*Si può partecipare agli esercizi anche per 4-5 giorni.*

26 ottobre / 3 novembre  
Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma\*

14/22 dicembre  
Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma\*

15/23 febbraio  
Équipe CIS  
Casa Betania\*

25 aprile / 3 maggio  
Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma\*

13/21 giugno  
Équipe CIS-Cenacolo  
Cenacolo di Roma\*

8/16 agosto  
Équipe CIS  
Centro S. Maria dell'Acero

16/23 agosto  
Don Christian Medos, Anna Corrado, Ugo Tomassi  
Centro S. Maria dell'Acero  
Iscrizioni: uganna@alice.it – ch78@inwind.it

6/12 settembre **PER SACERDOTI E RELIGIOSI**  
Équipe CIS  
Casa Betania\*

### SEI/OTTO GIORNI SEMIGUIDATI

17/23 novembre **PER SACERDOTI E RELIGIOSI**  
Michele Lavra sj, Paolo Monaco sj  
Casa Betania\*

17/23 novembre  
Don Christian Medos  
Santa Maria degli Angeli (Assisi)  
Iscrizioni: 075.8041106  
info@madonnadelleroose.com

