

**VORREI UNA VITA NUOVA**

**Mi-**  
Vorrei addormentarmi

**Sol**  
E non svegliarmi più

**Mi-**  
Vorrei dimenticare

**Sol**  
Le parole dette in più

**Mi- Si-**  
Vorrei che le mie mani

**Do Sol**  
Toccassero le nuvole

**Mi- Si-**  
E il mio sguardo incontrasse

**Do Sol**  
Gli occhi di un bambino

**Mi- Si-**  
E le mie gambe camminassero

**Do Sol**  
Su una terra nuova

**Mi- Si-**  
Vorrei una vita nuova

**Do Sol**  
Come un bimbo appena nato

**Mi- Si-**  
Vorrei una vita nuova

**Do Sol**  
Come un fiore da poco sbocciato

**Mi- Si-**  
Vorrei una vita nuova

**Do Sol**  
Come gli uccelli del cielo

**Mi- Si-**  
Vorrei una vita nuova

**Mi- Si- Do Sol**  
Che volano liberi nell'immensità

**Mi- Si-**  
Vorrei una vita nuova

**Do Sol**  
Per ricominciare

**Mi- Si-**  
Vorrei una vita nuova

**Mi- Si- Do Sol**  
E volare libera nell'immensità

Testo e musica: Maria Letizia Tomaselli, Andrea Mercurio, Mariagrazia Casini, Paolo Monaco

Ciampino 1980

## HO UN SOLO SPOSO

Re- Do Re-  
 Ho un solo sposo sulla terra  
 Do Re-  
 Gesù crocifisso e abbandonato  
 Sol- Do Re-  
 Non ho altro Dio fuori di lui

Do Re-  
 Tutto il Paradiso è in lui  
 Fa Sol- Re-  
 Insieme alla Trinità  
 Do Re- Mi7 La7  
 Tutta la terra con l'umanità  
 Re- Do Re-  
 Il suo è mio e null'altro  
 Fa Sol- Re- Do Re-  
 Suo è il dolore universale  
 Mi7 La7  
 E quindi mio

Andrò per il mondo cercandolo  
 Attimo dopo attimo della mia vita  
 È mio ciò che mi fa male  
 Mio il dolore nel presente  
 Mio il dolore di chi mi è accanto  
 Mio ciò che non è pace  
 Gaudio amabile sereno

Negli anni che mi rimangono così  
 Dolori angosce disperazioni  
 Tutto ciò che è lui e lui è dolore  
 In questo modo prosciugherò  
 L'acqua della tribolazione  
 In molti cuori vicini e lontani  
 Passerò come fuoco che consuma  
 Tutto quello che cadrà  
 E lascerà in piedi solo la verità

Testo: liberamente tratto  
 da C. Lubich

Musica: Paolo Monaco

Frascati 1982

## NASCONDERELLO

**Mi**

Fermati dai!

Lasciati guardare

Lasciami riposare!

O vita vita mi scivoli fra le dita

**Sol Re Mi**

Né mai posso afferrarti

**Sol Re Mi**

Mi corri davanti

**Re La Mi**

Né mai posso dire: "Eccola qui!"

**Re La Mi**

Smetti il tuo nasconderello (bis)

**Fa**

Il lembo della tua veste

Mi attira ad ogni angolo

**Lab Mib Fa Lab Mib Fa**

Di questa piazza ove mi hai chiuso

**Mib Sib Fa**

Ragazzina impertinente tu sei

**Mib Sib Fa**

Una bambinella vivace (bis)

**Fa#**

All'orlo di questa fontana

Lasciami restare

**La Mi Fa#**

Solo di questo ho voglia

**La Mi Fa#**

E tu chetati un poco

**Mi Si Fa#**

Non dirmi: "La fontana è un mare

**Mi Si Fa#**

Dal fondo di cielo stellato!" (bis)

**Sol**

Subito ci crederei

Per favore non dirmelo

Lascia che qui mi riposi

Ma se fosse vero?

**Sol**

Di nuovo me l'hai fatta o vita

La testa tutto il corpo

**Sib Fa Sol**

Ho tuffato nell'acqua

**Sib Fa Sol**

Della fonte e...

**Fa**

Oh!

**(Fa) Do Sol**

Son già tutta coperta di stelle! (bis)

Testo: liberamente tratto da  
"Ho intervistato il silenzio"

Musica: Paolo Monaco

Frascati 1982

**MI PRENDERAI CON TE**

**Re** **Fa#-**  
Il sole irraggiungibile

**Mi-** **La7**  
Rosa di tenerezza

**Re** **Fa#-**  
Disceso nella carne

**Mi-** **La7**  
Finisce in me

**Re** **Fa#-**  
Porta il tuo nome

**Mi- (La7)** **La7 (Re)**  
Si chiama amore (bis)

Neppure tu lo sai  
Occhi di tenerezza  
Neppure tu lo sai  
Quanto quel giorno  
Dentro di noi  
Sarà l'amore (bis)

**Si-** **La**  
Ma tu raccoglierai

**Sol** **Re**  
Occhi di compassione

**Si-** **Sol** **Sol-**  
Raccoglierai quel fiore

**La** **Re**  
Mi prenderai con te

**Si-** **La**  
E tutti un giorno uniti

**Sol** **Re**  
Con gli occhi aperti

**Si-** **Sol** **Sol-**  
Conosceremo il sole

**La** **Re**  
Conosceremo il sole

Testo: liberamente tratto da  
"Ho intervistato il silenzio"

Musica: Paolo Monaco

Frascati 1982

## ESCI DALLA TUA TERRA

**La-** **Mi7** **La-**  
 Tu m'hai condotto qui  
**Re-** **La-**  
 In questa terra in cui  
**Re-** **La-**  
 La durezza del sasso  
**Mi7**  
 Si fa docile  
**La-**  
 Alla mano dell'uomo  
**Re-**  
 Terra pregna  
**Mi7** **La-**  
 Di antiche risonanze  
**Sol** **Fa** **La-**  
 Tu m'hai condotto qui  
**Sol** **Fa**  
 Tra queste mura  
**La-**  
 Battute dal sole e dal vento  
**Re-**  
 In cui ciò che è finito  
**Sol** **Do** **Mi7**  
 Diventa respiro d'eterno

Il solco della fedeltà  
 In questa terra profondo  
 Qui ti ho dato il mio cuore  
 Da qui ti sei levato  
 Come il sole  
 Qui i miei occhi  
 Vedono la gioia  
 Solleva il velo  
 Ancora una volta  
 E sorgi all'orizzonte  
 Dell'anima qui  
 La luna dell'amore  
 È sorta qui  
 Più non posso tornare

**La-**  
 Qui è la fonte dell'acqua  
**Re-**  
 Qui il bagliore della tua croce  
**La-**  
 Rifrange  
**Sol** **La-**  
 L'opacità del mio cuore  
**Sol**  
 Nella dolce pazienza  
**Do** **Mi7**  
 Del quotidiano  
**La-**  
 Qui la parola  
**Re-**  
 Che in me si fa carne  
**La-**  
 Ripete:  
**Sol** **La-**  
 "Esci dalla tua terra  
**Sol**  
 Non sarai per sempre  
**Do** **Mi7**  
 Prigioniera d'apparenza"

I manti di felicità  
 Qui depongo  
 Ai tuoi piedi  
 E le notti d'angoscia  
 E le valli  
 Della carne fatta  
 Cibo d'obbedienza  
 E i fiumi di questa  
 Trasparente preghiera  
 E le strade assolate  
 Dal'umile fatica  
 Qui, o misericordioso

Testo: liberamente tratto da  
 "Ho intervistato il silenzio"

Musica: Paolo Monaco

Frascati 1982



Questa opera è distribuita con licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 3.0 Unported

## NOTTE DI PENTECOSTE

**Re- Do**  
Paura d'incontrarti

**Re- Do**  
Di fissare i miei occhi

**Re- Do Re- Do**  
Nel tuo volto

**Re- Do**  
Paura del tuo sguardo

**Re- Do**  
Che lacera sicurezze

**Re- Do**  
E la scorza che copre

**Re-**  
Del mio cuore

**Do Re- Do Re- Do**  
Ignose profondità

**Sib Do Re- Do**  
Paura del tuo silenzio

**Sib Do Re- Do**  
Paura del mio parlare

**Re- Do**  
Paura delle lacrime

**Re- Do**  
Che non righeranno

**Re- Do Re- Do**  
Il mio viso

**Re- Do Re- Do**  
Paura d'innumerabili volti

**Re-**  
Che il mio sguardo

**Do Re-**  
Non ha accarezzati

**Do Re- Do Re- Do**  
Col tuo amore

**Sib Do Re- Do**  
Paura del mio peccato

**Sib Do Re- Do Re- Do**  
Scoglio impenetrabile

**Sol- La7 Re- Do**  
Al divampare della luce

**Re- Do Re- Do**  
Paura

**Sol- La7 Re- Do Re- Do**  
Tentazione di non permanere

**Re- Do Re-**  
Perché tentare la duna

**Do Re- Do Re- Do**  
D'un deserto infuocato

**Re- Do**  
Nel buio della notte

**Re- Do**  
Resto ai piedi d'una fonte

**Re- Do**  
Che traspare più chiara

**Re- Do**  
Che suona più nuova

**Re- Do Re- Do**  
Nel silenzio

**Sib Do Re- Do**  
Un tabernacolo

**Sib Do Re- Do Re- Do**  
Una fonte che mormora

**Sol- La7 Re- Do**  
Dio non ha niente

**Sol- La7 Re-**  
Nulla ha tenuto per sé

**La7 Re+**  
Neppure se stesso

## NOTTE DI PENTECOSTE (continua)

**La Re Re7**  
 Esci dalla tua terra  
**Sol La Re Re7**  
 Per entrare nel regno del povero  
**Sol La**  
 E lascerai  
**Re Re7**  
 I tuoi abiti di gala  
**Sol La**  
 Lasceraì  
**Re**  
 I piaceri e gli amori  
**Do**  
 Lasceraì  
**Re**  
 I desideri e i rancori  
**Do**  
 Lasceraì  
**Re Re7**  
 Le sicurezze e l'orgoglio  
**Sol La**  
 Lasceraì  
**Re**  
 Il tuo sapere ed il fare  
**Do Re Do Re Re- Do Re- Do**  
 Per il regno del povero  
  
**Re- Do Re- Do**  
 E ancora non sarai povera  
**Sol- La7 Re- Do Re- Do**  
 E ancora non sarai povera  
  
**Re- Do Re- Do**  
 Lasceraì alla soglia del regno  
**Re- Do Re- Do**  
 Virtù e onore  
**Re- Do Re- Do**  
 Il tuo prestigio e la tua giustizia  
**Re- Do Re- Do Re- Do Re- Do**  
 Il tuo diritto e la tua compassione  
**Sib Do Re- Do**  
 Alle soglie del regno  
**Sib Do Re- Do Re- Do**  
 Fermati prima di varcarle  
**Sol- La7 Re- Do**  
 Ti resta qualcosa da perdere  
**La7 Re+**  
 Il tuo corpo e la tua anima

**La Re Re7**  
 Perché il povero  
**Sol La Re Re7**  
 Ha consegnato il suo corpo  
**Sol La Re**  
 La sua anima ha perduto  
**Do Re**  
 Vestita di nulla  
**Do Re Re7**  
 Ricca della tua nudità  
**Sol La Re**  
 E finalmente ricca di libertà  
**Do**  
 Entra  
**Re Do**  
 T'attende il dono del povero  
**Re**  
 L'amore  
**Do Re Do**  
 T'attende il dono del povero  
**Re Do Re Do Re**  
 L'amore

Testo: liberamente tratto da  
"Ho intervistato il silenzio"

Musica: Paolo Monaco

Frascati 1982

## Eco

**Mi- La**  
 Ero piccola  
**Si7** **Mi-**  
 La montagna mi piaceva  
 Vi andavo  
**La**  
 con mio padre  
**Si7** **Mi-**  
 Ogni tanto ci si fermava  
**La-**  
 E mio padre  
**Si7** **Mi-**  
 Gridava forte  
 Il mio nome (bis)

**Mi-**  
 Le montagne  
**La**  
 ripetevano  
**Si7**  
 Una dieci volte  
**Mi-**  
 Il mio nome  
**La**  
 Con uguali sfumature  
**Si7** **Mi-**  
 Della voce di mio padre  
**La-** **Si7**  
 Solo più forte  
**Mi-**  
 A ondate (bis)

**La**  
 Vedi diceva lui  
**Mi-**  
 Bisogna che ci sia  
 Vuoto e silenzio  
**Si7** **Mi-**  
 Per sentire l'eco  
**Si7** **Mi- Si7 Mi- Si7 Mi+**  
 Vuoto e silenzio

**Mi La Mi La**  
 Quello che viene detto  
**Mi La Mi La**  
 Nel vuoto e nel silenzio  
**Mi La Mi La**  
 Del mio essere  
**Mi La Mi**  
 Si ripercuote  
**Re Mi La Mi**  
 Cento mille volte (bis)  
**La Mi La**  
 Se grido il mio nome  
**Mi La Mi La**  
 Ritrovo compiacimento  
**Mi La Mi La**  
 Ma se grido il tuo nome  
**Mi La Mi**  
 Nell'anima mia  
**Re Mi**  
 Risuona infinita  
**La Mi**  
 La tua presenza (bis)

**Mi-**  
 E tu allora  
**La**  
 Gridi il mio nome  
**Si7**  
 L'eco  
 nello spirito  
**Mi-**  
 Lo ripete  
 Con le sfumature  
**La**  
 Misericordiose  
**Si7** **Mi-**  
 Della tua voce  
**La-**  
 Il mio nome  
**Si7**  
 allora è  
**Mi-**  
 Figlia di Dio (bis)

**Si7** **Mi-**  
 Vuoto e silenzio  
**Si7** **Mi-**  
 Figlia di Dio

Quello che viene detto...

Testo: liberamente tratto da  
 "Ho intervistato il silenzio"

Musica: Paolo Monaco

Frascati 1982



Questa opera è distribuita con licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 3.0 Unported



## VIVERE

**La-** **Soldim** **Re-**  
Vivere è l'infinito di te stesso

**Redim** **La-**  
Uomo la vita non ha prezzo

**Mi7** **La-**  
Non ha prezzo non ha confini

**Sol** **Do**  
Ogni giorno ne vivi l'avventura

**Fa** **Do**  
Ti dà il colore del mondo

**Fa** **Redim**  
Che ti gira intorno

**La-** **Soldim**  
La vita è quel disegno

**Re-** **Sol**  
Bello e brutto

**Fa**  
Bello e brutto

**Mi** **Mi7**  
Come un sogno

Questa vita

**La-**  
Questa tua vita

Questa mia vita

**Sol**  
Fatta d'istanti

Fatta di giorni

**Fa**  
Fatta di anni

**Mi7**  
Fatta per noi

**La-**  
Vivere vivere

**Mi-**  
Vivere è qualcosa

**Re-**  
D'importante che tu non sai

**La-**  
A volte non vuoi

**Soldim**  
Ma come puoi pensare

**Re-**  
Che vivere è inutile

**Redim**  
Quando nel cielo

**La-**  
Dei tuoi giorni

**Soldim**  
Tu sai che nasce

**Re-** **Sol**  
Un nuovo respiro

**Fa**  
Un nuovo respiro

**Mi** **Mi7**  
In te

Testo: Gabriella

Musica: Paolo Monaco

Lecce 1983

## EMOZIONE

**Sol**  
Emozione strana sensazione

**Do**  
Che tu vivi

**Sol**  
Emozione essere uomo

**Do**  
Essere donna essere bimbo

**Mi7 La-**  
Emozione un peso al cuore

**Mi7 La-**  
Una gioia un amore

**Fa Do**  
Emozione strana sensazione

**Fa Do**  
Che si apre piano piano

**Sol**  
Come i petali d'un fiore

**Mi7 La-**  
Un soffio leggero

**Fa Re Re7**  
Che disperde la tristezza

**Sol**  
Emozione la carezza

**Do**  
Della primavera tra i capelli

**Sol**  
Uno sguardo che ti penetra

**Do**  
Nel cuore magari fugge

**Mi7 La-**  
Emozione sono gli occhi della vita

**Mi7 La-**  
Gli occhi del mondo

**Fa Do**  
Gli occhi di te stesso

**Fa Do**  
Che ti scrutano

**Sol**  
In uno specchio

**Mi7 La- Fa**  
L'anima

**Re Re7**  
L'anima

**Sol**  
L'anima che riscopri sempre

**Do Sol**  
Nei pensieri tuoi

**Do Sol**  
Nei gesti tuoi

**Mi- Do**  
Emozione strana sensazione

**Re**  
Senza tempo senza età

**Do Re**  
E non sai mai

**Sol Mi-**  
Qual è il suo confine (bis)

Testo: Gabriella

Musica: Paolo Monaco

Lecce 1983



Questa opera è distribuita con licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 3.0 Unported

## Tu

**Mi- Sol**  
Tu

**Si7 Mi- Do Re**  
Tu che mi sussurri dentro

**Mi- Sol**  
Tu

**Si7 Mi-**  
Che incontro a me

**Do Re**  
Tu corri

**Mi- Si7 Mi-**  
Tu, mio Signore

**Sol**  
Ed io

**Re Mi-**  
Piccola piuma al vento

**Sol Re**  
Dei miei pensieri

**Mi-**  
Un tormento

**Do Re**  
Della mia fede

**Mi-**  
Di un tempo

**Si7 Mi-**  
Un minuto ora

**Re**  
E mi chiedo

Domani

**Do**  
Se sarai con me

**Si7**  
Domani?

**Sol Si7**  
Oggi ti sento

**Mi- Do**  
Qui nel cuore

**Sol Si7**  
E in queste mani

**Mi- Do**  
Giunte senza niente

**Sol Re**  
E nell'invisibile

**Do Si7**  
La speranza

**Mi-**  
A te (bis)

Testo: Gabriella

Musica: Paolo Monaco

Lecce 1983

**UMANITÀ**

**Fa#-7 Sol Fa#-7**  
Il vecchio il vecchio cieco

**Sol**  
Annegato

**Fa#-7**  
Nella cascata di folla

**Sol**  
Piangeva

**Fa#-7**  
Aveva perso

**Sol Fa#-7 Sol Fa#-7**  
L'umanità

**Sol**  
Un bambino un bambino

**Fa#-7**  
Come un eroe

**Sol**  
Gli diede una pacca

**Fa#-7**  
E scappò via

**Sol**  
Gonfio d'emozione

**Fa#-7 Sol**  
Rideva forte

**Fa#-7**  
E il vecchio cieco

**Sol**  
Fu felice (bis)

**Fa#-7**  
Fu tanto

**Sol**  
Tanto felice

Liberamente tratto  
da L. Quartana

Musica: Paolo Monaco

Frascati 1983

## PASSI DI LIBERTÀ

**La-** (con scala di bassi: Sol Fa# Fa Mi)  
oppure

**La- Sol**

Per amici

**Fa Mi7**

Solo il vento

**La- Sol Fa Mi7**

E latrati randagi

**La-**

Sempre

**Sol**

Ho scelto solo

**Fa Mi7 La- Sol Fa Mi7**

La mia strada

**La- Sol Fa Mi7**

Ho sposato libertà

**La- Sol Fa Mi7**

In faticosi viali di pioggia

**La- Sol**

Su interminabili

**Fa Mi7 La- Sol Fa Mi7**

E polverosi asfalti

**La- Sol**

A stendere mani

**Fa**

Per contare

**Mi7**

L'indifferenza

**La- Sol Fa Mi7 La- (Mi4 Mi)**

E ridere (bis)

**La La7+**

Ho sempre seguito

**La7**

I miei passi

**La7dim Re Si- Si-7 Mi4 Mi**

Senza contarli

**La**

Ma ora

**La7+**

**La7**

Stanno invecchiando

**La7dim Re Si-**

Anche i miei passi

**Si-7 Mi4 Mi**

Di libertà

**La**

**La7+**

Ed io ho bisogno

**La7 La7dim**

Di qualcuno

**Re Si- Si-7 Mi4 Mi**

Che mi dica

**La**

**La7+**

Vieni con me

**La7 La7dim**

Vieni con me

**Re Si-**

Da questa parte

**Si-7 Mi4 Mi**

T'insegnerò io la strada (bis)

Liberamente tratto  
da L. Quartana

Musica: Paolo Monaco

Frascati 1983