

PRINCIPIO E FONDAMENTO

[23] L'uomo è creato per lodare, riverire e servire Dio nostro Signore, e, mediante questo, salvare la propria anima; e le altre cose sulla faccia della terra sono create per l'uomo, e perché lo aiutino a conseguire il fine per cui è creato. Ne segue che l'uomo tanto deve usare di esse, quanto lo aiutano per il suo fine, e tanto deve liberarsene, quanto glielo impediscono. È perciò necessario renderci liberi rispetto a tutte le cose create, in tutto quello che è lasciato al nostro libero arbitrio e non gli è proibito; in modo che, da parte nostra, non vogliamo più salute che malattia, ricchezza che povertà, onore che disonore, vita lunga che breve, e così via in tutto il resto; solamente desiderando e scegliendo quello che più ci conduce al fine per cui siamo creati.

TESTI BIBLICI

Gv 14-15, 28; Is 49, 8-26; Sal 8 e 139;

Ger 18, 1-6; Sap 11, 21-26

Sull'indifferenza/libertà

Gen 22, 1-18; Sap 7, 6-30; Mt 5, 1-12;

Mt 6, 25-33; Sap 9; Fil 1, 21-26

Sul magis/più

Mt 13, 44-46; Mc 12, 41-44

Gv 12, 1-11; Ef 3, 14-21

MEDITAZIONE

Indicazioni per la preghiera su un brano biblico

- ❖ Scegli il tempo, la durata, il luogo e la posizione che più ti aiutano a pregare: quando hai trovato ciò che ti aiuta, resta, e non pensarci più.
 - ❖ Pacificati, respirando profondamente. Senti l'aria che dall'esterno entra nel tuo interno. Sentila uscire.
 - ❖ Chiedi allo Spirito Santo che ti aiuti a pregare, che tutta la tua persona: corpo, affettività, immaginazione, intelletto, volontà, spirito..., partecipi e sia orientata alla preghiera.
 - ❖ Ricorda brevemente il testo su cui pregherai.
 - ❖ Immagina di trovarti in un luogo "interiore" dove incontri il tuo Signore. Rimani lì.
 - ❖ Chiedigli ciò che desideri da questo momento di preghiera.
-
- **Ora rileggi il brano biblico; cerca di capirlo, soprattutto per come ti è stato spiegato: cosa dice il brano in sé?**
 - **Fai presente la tua vita quotidiana, le tue situazioni, quello che sei...; rivedi tutto a partire dal brano biblico: cosa dice a te?**
 - **Come ti tocca quello che comprendi?**
Quale sentimento ti suscita?
-
- ❖ Dialoga con il tuo Signore, in quel luogo interiore, ed esprimi ciò che desideri dirgli.
 - ❖ Salutalo nel terminare la preghiera.