

## **Esercizi spirituali e vita fisica**

*"Io sono la risurrezione e la vita" (Gv 11,25)*

*Eros Salute Corpo*

Paolo Monaco sj – [www.raggonline.com](http://www.raggonline.com)

### TESTI DI RIFERIMENTO

**Benedetto XVI**, «Deus caritas est», L'unità dell'amore nella creazione e nella storia della salvezza

**Papa Francesco**, «Amoris letitia», capitolo IV: L'amore nel matrimonio

**Ignazio di Loyola**, «Tre modi di pregare», in «Esercizi spirituali» nn. 238-248; Brani scelti dagli «Esercizi spirituali» e dalle «Costituzioni della Compagnia di Gesù»

**Chiara Lubich**, «L'amore risana», in «Una via nuova. La spiritualità dell'unità», pp. 97-112

### PROGRAMMA

#### **I giorno > Tre modi di pregare**

#### **II giorno > L'amore**

Lc 7,26ss: la peccatrice perdonata

1Cor 13,4-7: l'inno alla carità

1Gv 4,7ss: Dio è amore

#### **III giorno > L'eros**

Gen 2,4bss: La creazione

Os 2,16-25

Os 11,1-9

Ct 2,6-3,5

#### **IV giorno > Il corpo**

Ct 4,1-7; Ct 5,10-16; Ct 7,2-9: Il corpo della donna e dell'uomo

Mt 26,26-29: Questo è il mio corpo

Lc 2,1-20: La nascita di Gesù

Rm 12,1-8; 1Cor 12: Il corpo della Chiesa

1Cor 3,1-16; 1Cor 6,19: Tempio dello Spirito Santo

1Cor 15,35ss: Il corpo spirituale

## **V giorno > La salute e la malattia**

Sir 1,16-18; Sir 30,15-16  
Lc 10,25ss: Il samaritano  
Lc 13,10-17: Guarigione in giorno di sabato  
Mt 25,31ss: L'avete fatto a me  
Mt 28,8-10: Salute a voi!

## **VI giorno > L'anzianità**

Lv 19,32  
Sir 32,3-4  
Lc 1,5-25: Zaccaria  
Lc 1,39-56: La visitazione  
Lc 5, 36-39: Vino nuovo in otri nuovi  
Gv 3,1-21: Nicodemo  
Gv 21,15-19: Gesù e Pietro

## **VII giorno > La morte**

Gen 25,7-10: Abramo  
Gen 49,1ss: Giacobbe  
Dt 34,1ss: Mosè  
2Re 2,1-13: Elia  
Tb 14,1ss: Tobia  
Gdt 16,1ss: Giuditta  
Ct 8  
Mc 5,21ss: La figlia di Giairo  
Mc 14,32-42: Getsemani  
Mc 15,33-47: La morte di Gesù  
La morte di Giuseppe  
La "dormitio" di Maria  
At 5: Anania e Saffira  
At 7,1ss: Stefano

## **VIII giorno > La risurrezione e il cosmo**

Gv 11: La risurrezione di Lazzaro  
Gv 20: Maria di Magdala  
Lc 24: I discepoli di Emmaus e le apparizioni  
Rm 8