

心灵日记 (壹 一五四四年二月二日至三月十二日)

浏览次数:2370 更新时间:2007-11-5

圣母

星期六(二月二日)弥撒中, 以眼泪及日益增加的信任表达对圣母深深的敬爱, 于是更倾向完全的贫穷, 并且整天如此。

主日(二月三日)与昨天相同, 更倾向于没有收入。整天如此。

圣母

星期一(二月四日)与昨天相同, 有些其他感受。整天更倾向于没有收入。入夜时分, 此深湛的爱及更多的信任转向圣母。

圣母

星期二(二月五日)弥撒前、弥撒中、弥撒后, 很大的敬爱, 泪如泉涌, 眼睛因而感到很痛。我看见圣母和圣子在圣父前为世人转祷, 那时, 我感到更倾向完全的贫穷, 并且整天如此; 傍晚时分, 如同白天一样, 我知道圣母在为我们转祷。

圣母

星期三(二月六日)弥撒前及弥撒中, 流了泪, 更倾向于完全的贫穷。之后, 与平时不同, 我清楚地思考, 在拥有部分收入及因拥有全部收入而产生恶表, 以及有机会轻视贫穷。其间存有某些混乱。

至圣圣三

星期四(二月七日)弥撒前有深沉的敬爱及流泪, 整天都有明显的温暖及热心的感受, 常常被导引于完全的贫穷。弥撒时, 内心有深刻

的敬爱，有明显求问天父的冲动，但同时又想到我的主保们已经为我转祷，而且似乎我能看见他们。

耶稣圣名

星期五(二月八日)在祈祷中有明显的敬爱及流泪之后，我开始准备弥撒。在弥撒中也有极深的敬爱及流泪。尽力制止自己的口舌，决定完全的贫穷。

弥撒后。热泪不止，就以一个半小时的时间考察选择之事，并将那由理性所支持，似乎较好的奉献给天主，心中强烈的愿望是借着圣母和圣子的中介和代祷，将这一切呈献给圣父。我首先祈求圣母，求她为我转求圣子及圣父，然后祈求圣子，请他同圣母一起为我转求圣父。我感到内在强烈的冲动要把自己交给圣父。当我这样做时，我的头发耸立，全身感到无比的温暖。随之而来的是眼泪及深深的敬爱之情。

后来读到这些，觉得写下来也是很好的，一种清新的敬爱之感来到心中，不乏泪水。之后，回忆我所获得的这些恩宠，又有一种清新的敬爱之情。

晚上，用一个半小时多的时间，以同样方式查阅选择之事，而使之合乎完全贫穷，并经验心中的敬爱之情，我发现灵魂有某种超拔，内心充满平安，不想拥有任何事物，从继续做选择的愿望中解脱出来，一如几天前我想要如此做的。

圣母领报

星期六(二月九日)前一夜我感到很虚弱，因为睡得不好。然而晨祷时很安静，有足够的敬爱，超性的温暖的感动，并有流泪的冲动。

起身之后。虚弱之感两次离我而去。去举行弥撒时，有热心的祈祷。在穿祭衣时，又有哭泣的愿望。在弥撒中不断有敬爱之情及虚弱之感。有不同的感动及哭泣的冲动。弥撒完毕后，仍然如此。常有度更完全贫穷生活的决心。

一天很平安，早晨，我想继续查阅选择的事，而所有的愿望都不知去向，我想事情已经很清楚，即是遵守完全贫穷。

晚上。以更深的平安与敬爱查阅选择之事。想想我们终究不应拥有部分或全部收入。这不值得再去思考，我视它已完结了。心中充满平安，我坚守完全贫穷的想法。

主日

主日(二月十日)我查阅选择之事，以最大的敬爱及眼泪，在完全贫穷中将它奉献。诚如早先弥撒前、弥撒中、弥撒后，在例行的祈祷中，以极大的敬爱及眼泪想到完全贫穷时一样。做了奉献之后，我很平安，当想到这点时，我便彻底了解。之后，有一些关于我的中保们的感觉，伴随着某些神视。

晚上，在是否应拥有全部、部分或毫无任何收入的考虑之下。查阅选择之事，并选择完全贫穷。我感到内心有深深的热忱及平安。觉得这是一个好选择而感到心安。

圣神

星期一(二月十一日)在普遍的祈祷中不再想到选择之事。奉献自己或祈求我主天主收纳我的奉献，感到心中有无限的热忱。并热泪盈眶。之后。在举行弥撒前与圣神交谈，以同样的热心及眼泪，在强烈的光明中，或在火焰的彩色中，我想我看见他或感觉到他。极不寻常的，因着这些神视。我对自己所做的选择感到满意。

之后，为了要省察及讨论所做的选择，我拿出所写下的理由，向圣母、圣子及圣父祈求。赐我圣神好能省察及区分，虽然我谈论一些已经做过的事。并感到一种深深的热心及对一些观点有清楚的认识。但是。我坐下以平常心考虑是否要有全部或部分或毫无收入时，我不再去看任何理由。此时，另外的光照来到。即是，耶稣如何在贫穷中派遣首批宗徒出去宣讲，随后，圣神以异语之恩坚定他们。最后圣父及圣子派遣圣神，三位同来坚定他们的使命。

在这点上，我心中有更大的热忱，想要做进一步考虑的愿望已经消失了。以眼泪及饮泣。我跪下做完全贫穷的奉献，此时泪流满面，饮泣不停。由于饮泣，热心的泪水及所获得的恩宠，我几乎无法站起来。虽然最后我站起来了；但是，因为做了完全贫穷的奉献；相信上主批准了……带着饮泣的热忱仍伴随着我。

顷刻之后。在散步及回想所发生的一切时，内心有一种清新的感觉。使我发出敬爱之情及流泪。

不久之后，要去举行弥撒时，做简短祈祷，在意识圣神的推动时。我感到强烈的敬爱之情及流泪不止，选择已经完成；但是我却不意识到三位中的另外两位。

之后在圣堂。在弥撒前及弥撒中，心中有许多敬爱之情及大量眼泪。心灵中有极大的平安，如同一个疲惫者好好休息了。对于已完成的事，除了感谢外，什么也不能做，只有向天父表达敬爱，举行天主圣三弥撒，一如以前想过的要在明天，即星期二，举行这台弥撒。

天主圣三

星期二(二月十二日)醒来，祈祷之后，我仍不断热忱地感谢天主，所获得的光明如此之大，以致无法以言语解释。起床后，内心的温暖与敬爱仍未消失。想到所获得的如此宏恩感动得泪流满面。甚至当我去见 D. Francisco(大概是指 D. Francisco Vanucci, 保禄三世的赈济者。他支持依纳爵的慈善事业及使徒工作)，与他谈话及回来之后，内心的热忱及强烈的爱并未减退。

之后，是否应为教堂保有某些收入的诱惑又出现。但是在极大的光明及深刻的敬爱之情中，我以平安、认知及对天主圣三感谢，和深刻的敬爱，拒绝了那个诱惑。使我中止祈祷的原因是看看是否能使房内响声停止。

之后，在到圣堂参与弥撒途中，及在弥撒中，我感到内心的温暖正在抗拒外面的风声(按：大概指隔壁的嘈杂声)。我清楚看到哪些是内在的善，哪些是外在的恶。因此，在弥撒中，并无冷感，内心充满温

暖与敬爱，虽有一些打扰来自屋内的人及参与弥撒的人。做完弥撒，省察上述的事，带着内心的敬爱静坐不动。

圣母

星期三(二月十三日)昨天，在感谢时因屋内响声而离开天主圣三，有深深的歉疚，希望不再做天主圣三的弥撒，那是我原本想要做的。我以圣母及圣子做为我的代祷者。希望能得天主的宽恕，并恢复原有的恩宠，但是为了所获得的恩宠及先前的恩赐，我克制自己不直接走向天主圣三。我决定一周不做圣三的弥撒，以不接近圣三做为自己的补赎。这使我在祈祷及穿祭衣时发出很深的敬爱之情，流泪及饮泣。我知道圣母与圣子将为我祈祷。全心相信天父将使我回复到过去的情况。

之后，在弥撒前、弥撒中及弥撒后，敬爱之情增加，并且泪如泉涌。我看见我的两位中保以极大的信心重获我所遗失的。星期三及星期四坚决把持着已做的奉献，并且发现无任何事违反它。

耶稣圣名

星期四(二月十四日)在例行的祈祷中，没有看见我的两位中保。但是心中充满敬爱之情，以奇特的宁静，举心向上。之后在准备走出房间时，热泪盈眶，内心深受感动。

之后。在弥撒前、弥撒中及弥撒后，流泪不止，热切的敬爱之情。饮泣不断。我无法开口说话，我获得许多光照。在弥撒中自由呼求天父之名。确信或希望重获我所丧失的，了解圣子极愿为人转祷，看见

圣人们的行为，实非笔墨所能形容的。对于最初所做的奉献，毫不怀疑。

圣母在圣殿：西默盎

星期五(二月十五日)在开始的祈祷，当提到永恒之父等名字时，内心涌出甜蜜之感，持续不断。流泪与深深的敬爱之情。在接近祈祷的末刻时，敬爱之情更深，但是并未看见我的中保或任何人。

之后，去举行弥撒，开始念经文时，看见相似圣母的形像，意识到前几天我的过错多严重，内心受感动，流泪不止。想来圣母必因我屡犯过错而羞于时常为我转求，因此隐藏不见，我从她那边或从天不觉得有敬爱之情。当我找不到圣母时，由上天获得安慰，于是眼泪大量涌出，不时饮泣，内心确信天父极仁慈，并将祂自己显示给我，祂以某种标记告诉我，要我经由无法看见的圣母代祷，这事将会中悦祂。

在预备祭台，穿上祭衣之后，及在弥撒中，内心有强烈的感动，泪如泉涌，饮泣不止，常无法开口说话。在弥撒前、弥撒中，及弥撒后，清楚看见圣母在天父前转祷。因而使我在向父、子祈祷及成圣体时，不能不感到并看到她，似乎她是我灵魂上所有恩宠的一部分，或恩宠之门。在成圣体时，她显出她的身体也在她圣子的身体内，此乃非笔墨所能描绘的巨大光明。对于最初所做的奉献。我坚信不疑。

耶稣圣名

星期六(二月十六日)在例行的祈祷中，我没有看见我的中保；心中既不冷淡也无泪水，而有深深的敬爱之情：分心片刻，并无不好意思，接近祈祷尾声时，心中有深度平安及某些甜蜜之感。

起身、穿衣，无特别可记之事。准备举行弥撒圣祭。但疑惑我要先向谁交付自己，并如何交付。带着这种疑惑。我跪下，不知如何开始。我想天父要向我显示更多祂自己。并引我进入祂的仁慈之中，我感到祂更慈爱。更准备赏赐我所渴望的。这种感觉不断增强，泪水滚滚而下，对天父怀有最大的信心，祂似乎从我往日的流浪中召我回来。

之后，在我去举行弥撒的途中，准备祭台，穿祭衣及开始举行弥撒时，其间流泪不止，大量泪水引我走向天父，我体验到许多特殊的知识方面的光照，令人喜悦并且极具灵性价值。

弥撒后，以一小时浏览所做的选择，查阅各点及已经放弃的收入，我想它们如同敌人的陷阱及障碍。在深深的平安中。我选择不为圣堂(按：大概指道路圣母堂)保有任何收入，并将这定志奉献给天父。回忆以前所做的选择，我的感受依然相同，内心极为感动，流泪不止。

晚上，我查阅我的选择，白天由于恐惧，我不敢继续做下去，这是错误。最后，我决定如惯常一样做下去，但是有些疑惑我该在何处开始命令我自己。面对圣母时感到有些羞愧。

最后，反省今天的思言行为，并祈求天主原谅……我感到天父极其慈爱，未经中保们，我流了几滴眼泪。

之后，我极热忱地祈求天父赐我恩宠，与圣神一起默想，以同一圣神感动我。起床之前，我想我不应该再查阅我的选择：随着这思想而来的便是涔涔泪水，强烈的敬爱之情、饮泣及精神上的恩赐。有一段时间，我感动得要为教堂度完全贫穷的生活，对于这项奉献不需再次考虑，除非在日后两天向天主谢恩。并重做同样的奉献，或以更好的方式奉献。我以过多的眼泪、温暖及内心的敬爱做了这些。之后，当它们持续时。我没有想什么，我能起来，但是渴望留在原处，保有内心的安慰。

片刻之后，一个思想进入脑海，那就是：两天后可查阅那些选择。由于我没有做相反的决定，我受强烈敬爱之情的影响，虽然我要打消这种念头。最后，我起身坐下，从灵修理由的角度对这事做选择，我开始哭泣，并想那是一种诱惑，我跪下把不再查阅这选择的想法奉献给天主，但是用这两天即直到星期一。举行弥撒感谢天主，并重复此奉献。

在做奉献时，眼泪如雨而下，饮泣不停，并获得许多精神恩赐，在圣母及天使等前，向天父做了奉献之后，我仍不断哭泣。我真渴望继续停留在这种强烈的经验中。因此，在祈祷的末刻，有很大的满足感，相同的敬爱之情及眼泪持续着，我起身决心要为我所做的一切奉献归光荣于天主。

主日(二月十七日)我在惯常的祈祷中没有意识到我的中保或任何其他人。在祈祷结束时，感到喜悦与温暖，其间泪流如雨，使我感到

温暖及内在的喜悦，无任何知识性的光照，我觉得一切都已稳定了，似乎天主已接受了一切。

起来去准备弥撒。我感谢神圣尊威的天主。献给祂我的奉献，发出敬爱之情，流泪片刻。在去举行弥撒途中，准备祭台、穿祭衣、开始举行弥撒及在弥撒中时。有极强烈的感受，泪水大量涌出，以致使我暗哑失声，尤其在诵念圣保禄书信之时：“甘心容忍了那些狂妄人！”(格后 11：19)没有知识的光照，也没有看到任何圣人，但是感到强烈的爱、温暖及对神圣事务的强烈喜爱，灵魂充满了不断增加的满足感。弥撒后，在圣堂以及跪在自己的房间，为所获得的宏恩感谢天主。我不想为已做过的奉献再做进一步的奉献(虽然我常以敬爱之情不断地做)。另一方面，由于我所感到的深刻敬爱。我愿意跪着不起来，享受当时内心所感受到的。

之后，当我考虑是否要走出去时，我以极大的平安决定走出去，内心极为感动，含着眼泪，虽然我想可以略为延缓，但我起来了，不停地饮泣，灵魂感到非常满足，感谢天主，祈求力量，再度向圣三奉献自己，并举行圣三弥撒。

天主圣三

星期一(二月十八日)昨晚，上床前不久，我感到温暖、敬爱之情，及极大安慰，因为找到天主圣三，或在祂内获得恩宠。上床之后，想到圣三拥抱我就感到特别安慰，灵魂喜乐无比，因此而无法入睡。次日，我在破晓前醒来，之后有一段时间对所有神修事务感到沉闷索然无

味。我在神枯的情形下做了例行的祈祷。其结果是丧失获得至圣圣三的欢心的信心。

因此，我再次祈祷，以很大的敬爱之情祈祷，接近尾声时，心中有甜蜜之感及精神上的喜悦。

随后，怀着希望延后进餐时间(按：可能指守斋)的思想起身，并设法不致使自己受窘，直到获得所寻找的。我感到温暖，流下敬爱的泪水，穿衣时，心中想着要守斋三天。直到获得所寻找的。这种思想来自天主，与它同来的是清新的力量、温暖及精神上的敬爱之情，使我感动，使我泪如泉涌。片刻之后，想想要从何处开始，回忆所有的圣人，我把自己交付给他们，请求圣母及其子为我转求至圣圣三，充满敬爱之情。我泪流满面。我视这为过去所做奉献的肯定，同时。我滔滔不绝，祈求天使及诸位圣师、宗徒、门徒及所有圣人，祈求圣母及其子代祷，使我的感谢能达到至圣圣三座前；此时及过后。泪如雨下，内心感动，饮泣不停。我想全身筋骨都能感受得到。我在天朝诸圣前，向至圣圣三做最后的肯定，以极大的爱首先感谢天主圣三，然后感谢圣母及其圣子，之后向天使、圣师、宗徒、门徒，及所有在这件事上帮助我的人致谢。

随后，在准备祭台、穿祭衣时有强烈的冲动要说：“永恒圣父，坚强我；永恒圣子，坚强我；永恒圣神，坚强我；圣三。坚强我；我唯一的天主，坚强我！”我以至诚至深的敬爱之情及大量眼泪做了以

上的祈求，常重复如此念，五内深受感动。说了一次“永恒圣父，不坚强我吗？”我知道祂已经坚强了我。我向圣子及圣神说了同样的话。

举行弥撒时，没有流泪，并非全台弥撒没有流泪。有一些温暖的敬爱之情，我深深的敬爱之情呼吸急促。但是，有些时刻我不感到这一切，也未流泪，这使我深感痛苦，也剥夺了我的敬爱之情。这些事以某种方式，使我对在前一台天主圣三弥撒中缺乏被认定的事感到不满足。

弥撒后，心灵恢复平静，用几个小时将自己的身价与天主的伟大和智慧相比，直到某一思想来到，即是：不要因连续举行圣三弥撒而感到心烦。我不再为这件事费神操心。虽然心中还留下一点痕迹。但我觉得一切都过去了。它并未剥夺我整天对天主的敬爱之情。然而这敬爱之情受到某些微小的攻击，仍然害怕犯某些错误。

天主圣三，第一天

星期二(二月十九日)昨天上床时心中在想举行弥撒时我要做什么，又应如何做?清晨醒来后，开始省察及祈祷，泪水滚滚而下，以敬爱之情获得许多知识的光照，及忆起天主圣三，这思想使我平静下来，并使我极为愉快。由于我对至圣圣三强烈的爱，而在胸前产生一股压力。这使我信心大增，决定举行至圣圣三弥撒，然后再看以后该做什么。在穿祭衣时，有同样的感受，有来自圣三的光照。我起身，做了简短默想。眼眶湿润。之后，深深的敬爱之情，有信心连续举行六台或更多至圣圣三弥撒。

前去举行弥撒途中及在弥撒之前，泪流不止；弥撒中更是泪如雨下，但是心中极平安。有许多光照，对至圣圣三有无尽的回忆。对我而言，这是很大的光照，即使苦读也是无法得到的。随后，当我仔细研究这问题时，我了解这是穷一生的时间也学不到的。

弥撒后，以短短时间做口祷：“永恒的天父，坚强我：圣子，坚强我。”泪流满面，愈来愈肯定继续举行圣三弥撒(想到限制弥撒的数目)，饮泣不止。我非常接近尊威的天主。对祂的爱确实有增无减。

一般而言，弥撒前与弥撒时的知识性光照是用来选择适当的集祷经，使人能与天主父或天主子……谈话。或与天主圣三的工作有关。这一切更是以感受与眼见之实完成。不是靠理智的了解。这些经验证明我所做的，并鼓励我继续去做。今天，甚至当我走过城市时，我的灵魂充满喜悦；每逢遇到三个人、三个动物，或三种其他东西等，会自然地想起至圣圣三。

天主圣三，第二天

星期三(二月二十日)开始默想前非常渴望去做，开始之后，极深的敬爱之情使我感到温暖、光明及甜蜜，但是没有任何知识的光照，倾向于安全的感觉，最后并未停在圣三中任何一位身上。

之后，我对过去感到很有信心，认出了过去的恶神。即是：使我疑惑、使我对至圣圣三缺少耐心，一如我在第十七号中说过的。认清这些后，内心有清新之感，泪水夺眶而出，随后在弥撒前及弥撒中，内心的平安不断增加，敬爱之情与泪水不断涌出，有一些光亮。渴望继续

举行圣三弥撒的意念消失，尤其后来当我想到不应继续举行圣三弥撒，除非为了感谢及完成这件事，并不出于对过去被肯定的需要，这时内心感到平安与满足。

天主圣三，第三天

星期四(二月二十一日)默想时有极强及延续性的敬爱之情，带着温暖的光明及精神上的舒坦，使我有某些程度的心灵提升。之后在房间准备妥当，穿祭衣及在祭台上时，内心有些感动，并想哭泣。在这种状况中做完弥撒，心灵保持极大的平安。在弥撒中流泪不止，多于前日，大部分时间哑口无语。我也有一、二次感到精神的光照，使我似乎了解在这件事上，从至圣圣三身上已无可学的了。这事的发生是因为一如从前我想在天主圣三及在对父的祈祷中，寻找敬爱之情，我既不要也没有准备自己去寻找或找到它，似乎并不觉得安慰或光明来自至圣圣三。但是在这台弥撒中，(天主知道)我认清，我感觉或看见，在与天父交谈时，看见祂是至圣圣三中的一位，我深受感动，更爱圣三中的其他两位。基本上，其他两位也临在于圣三中。在向圣子及圣神的祈祷中，我有相同的感觉，在圣三的任何一位中喜乐，受到安慰，也将这些归于圣三，并在祂内喜乐。打开这个结，或一些与此相似的事，对我而言似乎意义如此重大，不断地对自己说：“你是谁?你来自何处?你怎么配获得这项恩典?它从哪里来到?”等。

天主圣三，第四天

星期五(二月二十二日)在例行的祈祷中，天主不断协助我，给我温暖的恩宠，部分的光照，及大量的敬爱之情，虽然我容易短时间的分心，然而天主恩宠不断地协助我。

之后，在准备祭台时，内心的一些感动使我流泪，我反复不停地对自己说：“我不配呼求至圣圣三的名字”，这种思想及不断的重复诵念，使我内心有更深的敬爱之情。穿祭衣时，这些思想及其他思想使我心灵洞开，泪水及饮泣不断。开始举行弥撒，进行到诵念福音时，我怀着极深的敬爱来念福音，温暖的恩宠给予我极大的协助。过后，这温暖的恩宠似乎与某些思想相互挣扎，犹如水火之不兼容。

天主圣三，第五天

星期六(二月二十三日)在例行的祈祷中，开始时没有特殊感受，但是由中途至结束。灵魂有一种满足感，有某些明亮的清晰的迹象。

在准备祭台时。对耶稣的思念来到脑海中，内心感到要跟随祂，这是遵守完全贫穷的根据，远胜过一切人性的理由，因为祂是我们修会的首领。虽然我认为过去所做的选择的理由，都趋于同一决定。这种思想使我感动的流泪，热情勃发，并兴起一份坚定。即使往后的弥撒中未再流泪。我想这份感觉也足以使我在诱惑或考验中不变不移。

这些思想继续盘旋脑海中，穿祭衣时更增强了，虽然在这点上没有获得任何安慰，但我视它们为一种肯定，并且觉得耶稣的显现多少是从至圣圣三来的，这让我回想天父将我置于子身旁的情景(按：指 La

Storta 的神视)。当我怀着将耶稣圣名深印脑海的意向而穿完祭衣，并试着去肯定未来时，便带着眼泪及饮泣开始举行弥撒，内心充满恩宠及敬爱之情，大部分的时间皆含泪，甚至做完弥撒后，极大的敬爱之情及感动的泪水延续到脱下祭衣。

整台弥撒中，对自己所说过的一切感到肯定，当我手捧圣体时，内心涌出动人肺腑的话：天长地久永不相离。此时有敬爱之情及精神上的喜悦。在我这方面，必将尽力而为，最后的步骤是指向已经签署的同伴们。(按：指完全贫穷之事)。随后在一天中，一想到耶稣就有一种持续及坚定的敬爱之情，心中若有所悟似的。

主日弥撒

主日(二月二十四日)在例行祈祷中，由始至终，我得到一种极内在而又温柔的恩宠。充满温暖的敬爱之情及无比的甜蜜。准备祭台及穿祭衣时，看到耶稣圣名的再现，心中充满爱情、坚定，跟随祂的愿望倍增，热泪盈眶饮泣不止。

整台弥撒充满极大的敬爱。整体而论。流泪不停。多次哽咽不能说话，所有敬爱之情及感觉都指向耶稣。我只能默想天父，祂是如此这样一位儿子的父，心中充满灵性的答话：如此的天父!如此的圣子!

弥撒之后，在祈祷中，对圣子有同样的感觉，多么渴望对至圣圣三有坚定的信仰，并感到这恩典是藉耶稣而赐给我的，祂将自己显示给我，并赐我内在力量及坚定的信仰。对未来毫不畏惧。这思想建议我请求耶稣为我向天主圣三求饶恕。当我发现自己对未来充满勇气及力量

时，感到敬爱之情不断增加，泪如雨下，饮泣不止，并有获得恩宠的希望。

之后，在火炉旁，我以极大的敬爱之情清晰地看到耶稣的图像，感动得泪如雨下。随后走在街上。有生动的耶稣图像，内心的感动，使我流泪不止。在和加比枢机主教谈话之后，回家的路上，心中感到极大的敬爱之情。晚餐后，尤其当我经过罗马代牧 ARCHIN70 主教的门外时，感到或看到耶稣，内心极为感动，流泪不止，祈求耶稣为我向至圣圣三求宽恕，我深信祈求已获垂允。

在这段时间内，每当感到或看到耶稣时，心内有很强烈的爱，觉得未来不可能有任何事务，会使我与祂分隔，或对自己领受的恩宠存疑。

圣玛迪亚

星期一(二月二十五日)第一部分的祈祷充满敬爱之情，之后有一股温暖及恩宠充满我心，虽然自身以及来自他人的一些阻碍使我不能前进，但是，我既不祈求也不寻找肯定，而渴望与天主圣三重修旧好。之后，在穿祭衣时，自己也不知道要委付给谁，也不知道从何处开始，当耶稣将他自己通传给我时。一个思想进入脑海：“我要继续前行。”接着我开始念，“我向全能的天主……”，正如耶稣在今天弥撒的福音中所说的：“父啊，天地的主宰，我感谢……”（玛 11：25）

我以清新的敬爱之情开始念忏悔词，因感动而流泪，有极深的敬爱之情、温暖及泪水，甚至有时不能说话。我向耶稣献上我对天父所

做的祈祷，或当我向天父祈祷时，祂陪伴着我。我感觉到并看到这些，但是却无法以言语解释。

弥撒结束后，我要与至圣圣三和好，含泪并不停地饮泣祈求耶稣，确定自己不是需要任何肯定，也不是为此目的而举行弥撒，只是为要与至圣圣三和好罢了。

天主圣三，第六天

星期二(二月二十六日)第一个祈祷没有任何打扰，我也没有停止。充满敬爱之情，从中途开始，敬爱之情快速增加。虽然我感觉到，尤其在祈祷开始时，有些身体上的软弱或不适。

穿好衣服后，在房间内，以清新及内心的感动，甚至流泪来准备自己。当我回忆耶稣时，对祂充满信心，我想祂准备为我转祷：没有祈求或寻找对过去更确切的肯定，在这方面，保持安静并很放心。但是，一种思想来到，要我祈求耶稣使我以他认为最好的方式，顺服至圣圣三的旨意。

随后，在穿祭衣时，当爱的表达与耶稣的帮助增加时，我开始举行弥撒。心中充满平安及平静的敬爱之情，有些微流泪的倾向，心想甚至眼泪愈少我愈满足。让自己屈服于至圣天主的掌管之下。祂可按祂认为最好的方式赐予或收回祂的恩宠。之后。我走到火炉旁，清新地感觉到对耶稣的爱，内心的满足不断增加。我注意过去对至圣圣三的反抗已消失，因此。在弥撒中。对至圣圣三仍有极大的敬爱之情。

四旬期开始

星期三(二月二十七日)在例行的祈祷中，如一般情况，我觉得很好。由中途开始到结束，有极大的敬爱之情、精神上的安静及甜蜜，敬爱之情持续不断。在房间内准备好之后，我不以要求任何肯定而祈求耶稣，而是求祂在至圣圣三前为我做最好的服务……并以最恰当的方式使我留在祂的恩宠中。

在这祈求中。得到一些光照和力量。到圣堂去祈祷时，我感到或更好说以超越本性力量的方式，看到至圣圣三和耶稣。耶稣将我放在圣三之中。或在圣三内赐予我结合的方法，使这知识性的神视能通传给我。心中充满这种知识和见地，使我泪流不止，爱火炎炎。我直接向耶稣及至圣圣三表达尊敬的朝拜。充满尊敬的爱远胜任何其它事务

之后，想到耶稣在执行职责时会想到祈求天父。内心深深感到祂每一件事都与父及至圣圣三一起做。我在泪水及敬爱之情中开始弥撒，整台弥撒中都流泪不止。突然之间一如过去，我清楚地看到至圣圣三，对那神圣尊威的爱不断增加，屡次丧失说话的能力。

弥撒结束后，在祈祷中及后来坐在火炉边，多次感到极强烈的敬爱之情，最后停止在耶稣身上，并感动得流泪。甚至当我写这日记时，感到自己看到至圣圣三，虽然不如从前那样清晰：在领圣体前念到三段经文中的第二段经文“主耶稣基督，生活天主之子”时，我想在精神上只看见耶稣。换言之是耶稣的人性，而在其他时刻，我的灵魂对此有另一方式，即不仅是人性，而是整个天主……，此时泪如雨下，心中充满极深敬爱之情等等。

天主圣三，第七天

星期四(二月二十八日)整个例行祈祷中，充满敬爱之情恩宠、温暖与助佑，光明与爱情。走进圣堂，心中有清新的敬爱之情。跪下时看见耶稣在至圣圣三脚前，我因而感动得流泪。这神视没有延续很久，也不如星期三的清晰，虽然似乎是以同样方式出现。随后，在弥撒中，眼泪与敬爱之情，获得一些有益的思想，弥撒后仍然如此。

五伤

星期五(二月二十九日)例行祈祷中，自始至终充满极大敬爱之情，光明无比，掩盖我的罪过，并且不准许我再想它们。走出会院在教堂，弥撒之前，看到天乡的美景，或那儿的主人。这一切出现在知识性的天主三位的神视中：父、第二位和第三位。

弥撒中偶尔有敬爱之情，但是没有任何光照或眼泪。弥撒后，天乡或天乡之主的神视一起清晰地出现。一如在其他机会中经常遇到的，有时多，有时少，整日充满特殊的敬爱之情。

圣神礼仪后星期六

星期六(三月一日)例行祈祷中，恩宠与敬爱之情给予许多协助，没有在家中举行弥撒，心中有极大的平安及敬爱之情，直到中午，流泪数次，灵魂感到满足。

主日弥撒

主日(三月二日)例行祈祷中，有来自恩宠的许多帮助，许多清明的敬爱之情，掺和着温暖。

之后，由于嘈杂声，我走出了房间又走回去，来去之间陷入某种迷惘中；不知是在抗拒嘈杂声呢？抑或是被干扰得即使已穿妥祭衣，仍现出一念头：不要举行弥撒了！

幸好这思想得以克服，也不想提出任何理由。得到曾受诱惑的基督的鼓励，我以极大的敬爱之情开始弥撒。因着圣宠的帮助，敬爱之情得以延续，多次流泪，从弥撒中途便感到泪流不止，在无任何光照的情形下做完弥撒，只在弥撒终了向至圣圣三祈祷时，有一些敬爱之情及流泪，感到某种爱吸引我走向天主圣三，对已发生的事没有任何怨恨，却有很大的平安。

之后，在弥撒后的祈祷，内心有清新的感动，饮泣与流泪不止，一切都为了爱耶稣。我告诉他，我宁愿与他同死，而不愿与别人同生，内心没有感到任何畏惧，并获得对至圣圣三相当的信任及爱。希望能将自己托付给圣三，一如托付给三位的每一位；未能寻得我所要的，但我觉得在天父内有一些什么，又觉得其他两位都在祂内。

此时，弥撒结束，圣三弥撒也都做完了，我想应尽快告一段落了！当初略有一些关于圣三的神视时，便已想过自己不应订定何时告一段落；即使后来真有圣三神视，仍应由至尊天主去决定一切。

天主圣三，第八天

星期一(三月三日)清晨四时的例行祈祷，充满敬爱之情，没有任何感动或打扰。有些头痛，没有勉强起来举行弥撒，而再上床睡觉。

八时起身后，有昏沉之感，既不生病，也不觉得舒适，自己不知道要投向谁。之后。在房间预备祈祷时，转向耶稣感到有些微的感动，有哭泣的愿望，灵魂感到满足，对耶稣有极大的信任；在至圣圣三内，心中充满希望。走进小堂，心中充满对圣三的敬爱，爱情急增，泪如雨下。没有如过去的两天一样，清楚地看到圣三三位，但是清楚看到圣三具有同一的性体。我被圣三的爱完全吸引。之后，在准备祭台及穿祭衣时，有极深的敬爱之情并流泪不止，圣宠的助佑使灵魂感到很满足。

弥撒开始时。由于极大的敬爱之情，甚至无法念“因父、及子及圣神之名……”等经文。整台弥撒，心中充满爱与尊敬。泪如雨下，所有的尊敬与爱都直接指向至圣圣三，对圣三三位所知不多，也无清晰的了解，而只是全心注意或想象至圣圣三。有一段时间有相同的感觉归向耶稣，似乎发觉自己在他的庇荫之下，在他的指引之下；然而没有减少来自圣三的恩宠。相反地，我想与圣三的神圣尊威有更密切的联系。对天父的祈祷中，未能找到敬爱之情，也没有刻意去找，有几次圣子及圣神在父内出现，因此，不论有中介或无中介，一切都转向至圣圣三。

弥撒后脱去祭衣，跪在祭台前祈祷，心中对耶稣有强烈的爱、饮泣、流泪不止，而静止在至圣圣三内，虔敬朝拜。心想假如这不是敬礼圣三的弥撒，也够满足了，故此，我有信心在至圣尊威天主内能获有不断增加的圣宠、爱及满足。

天主圣三，第九天

星期二(三月四日)在例行的祈祷，有大量圣宠相助。并有敬爱之情；灵魂充满光明、温暖，心中突然各种思维。于是我起身、穿衣，看了看弥撒的进堂咏，激起一份敬爱之情。最后静止于至圣圣三。

随后，念弥撒预备经文，不知道要与圣三哪一位一起开始。我首先注意到耶稣，心想他不让人清楚地感觉或看到。只是隐晦不露，又想到至圣圣三让人更清楚地感觉或看到他。由此继续举行弥撒，并在天主神圣尊威之前想到这点。泪如泉涌、饮泣，强烈的爱似乎将我与他的爱紧紧相连。如此清晰与甜蜜，使我觉得这种强烈的安慰与爱，超过所有其他的安慰。

随后，我以清新的敬爱之情及眼泪进入小堂。这一切常止于至圣圣三内。穿上祭衣跪在祭台前祈祷时，泪如雨下、饮泣，对至圣圣三有强烈的爱。

当我要开始举行弥撒时，内心有极大的感受，并对至圣圣三有强烈的敬爱之情。以极大的敬爱之情开始举行弥撒。整台弥撒泪流不止，由于哭泣，我的一只眼睛已极为疼痛，于是有一种思想进入脑海，即如果继续举行圣三弥撒，将伤害到眼睛。但更好是保护眼睛。因圣宠的帮助眼泪停止，但在大部分弥撒中，圣宠的帮助逐渐减少，屋内的谈话声也是一个原因吧！

随后，弥撒接近终了时，转向耶稣在念“至圣圣三请悦纳……”时重获某些遗失的东西。静止在他神圣的尊威前，强烈的爱环抱着我，

泪流不止，以致每次弥撒中及弥撒前，我获得特殊的精神安慰，最后都止于至圣圣三，这一切支持我，并牵引着我归向圣三的爱。

结束弥撒，脱下祭衣，跪在祭台前祈祷，饮泣不止，泪如雨下。一切都止于对至圣圣三的爱中；不想站起来，因为感受到许多爱及许多精神甘饴。

之后，在不同时间、在火炉旁，内心充满对圣三的爱，流出感动的眼泪；在枢机主教 Juan Alvarez de Toledo 家中以及走在街上，直到下午三点，以强烈的爱回忆至圣圣三，有时感动得流泪，这一切的安慰都止于至圣圣三的圣名与本质中。我没有如同以前一样，清楚地感觉到、看到圣三三位，这使我有极大的安全感。而且不再为更大的和好而举行更多弥撒，而是为了感谢至圣圣三，希望能在他的神圣尊威中欢欣喜悦。

天主圣三，第十天

星期三(三月五日)在例行祈祷中，从头至尾都有大量圣宠的帮助，我没有努力去寻找，却有敬爱之情，内心感到温暖。甚至穿衣时觉得前一天对至圣圣三的敬爱之情、圣宠与助佑仍然持续。念弥撒的预备经文时，为使自己谦逊，便与耶稣一起开始。当至圣圣三更清楚地将自己显现时，以及我委身于圣三时，泪如泉涌、饮泣。对圣三有强烈的爱，如此之丰富，以致我想我不要了；也无法注视自己，回忆过去，使自己与至圣圣三和好。

之后，在小堂，甜蜜与安静的祈祷中，当敬爱之情要止于圣三时，我让自己转向圣父，内心有种感觉，想用不同的方式交流，因此，当我走近祭台时：心有所感而说：“主，愿意把我带向何处？”不断重复地说着，敬爱之情增加，很想哭泣。

之后，祈祷时、穿祭衣时，心中极为感动，流泪不止。便奉献自己求天主指引，祂高高在上，由祂带领我走向任何地方。穿上祭衣之后，不知由何处开始，在请耶稣指引之后，才能适当地向圣三每一位祈祷。在极大恩宠协助下及温暖的敬爱之情中，我进入弥撒的第三部分，灵魂感到极为满足。没有流泪，也不偏向流泪，对天主的旨意感到满足。我转向耶稣对他说：“主，无论我到何处，我主，跟随你，我将永远不会迷失。”

由这开始，我含着大量眼泪继续举行弥撒，充满勇气及精神上的力量，更大的安慰止于至圣圣三内，在耶稣身上较少，在圣父身上更少；另一方面，与至圣圣三和好的信心逐渐增强，因此，当弥撒结束时，我在祈祷文中感到安宁与平静。希望以某种方式省察自己，我无法或没有调整自己看到过去的任何紊乱或焦虑，反而如同经过疲惫之后的人，心灵得到平安、敬爱及慰藉。之后，在火炉旁及其他场所，回忆这些心灵安息的情形。晚上，在向父的祈祷中，没有找到任何清新的敬爱之情的启示以及感动，我将一切都终止在至圣圣三中。

天主圣三，第十一天

星期四(三月六日)在例行祈祷中，虽未努力去寻找，但已有很深的敬爱之情逐渐增加，并感甜蜜以及有彩色之光。穿上祭衣以清新的敬爱之情，在至圣圣三内结束祈祷。在预备经文中，以更大的宁静转向至圣圣三。我因更大的敬爱之情而感动，好像要流泪。希望但却没有见到过去有关与圣三和好的神视。

在小堂，内心充满平安的敬爱之情，走近祭台时，某种感觉不断增强，或是一种清新的感动，以致泪水盈眶。穿祭衣时，回想过去的一些情形，想到至圣圣三要如何安置我，即是导引我的是哪条道路；寻思之间，我觉得祂要我感到满足，即使没有眼泪的安慰，祂要我不要太渴望眼泪的安慰。

以一种内在的、谦逊的满足开始举行弥撒，进行到 *Tc ig—itur*，时，好多次有极大的内在而甜蜜的敬爱之情，也有淡淡的内在甜蜜，似乎想要哭泣。在此同时，我极清晰地看见天主的本体以球形出现，略大于太阳。从这本体中，圣父似乎向前走去。当我念出“您”，即“父”的时候，天主本体在父前出现在我面前。在这神视中，我看见至圣圣三本体，未见不同的三位，心中充满强烈的敬爱之情，极为感动，泪流不止。在如此情况下继续做弥撒，回忆所发生的一切，又看见相同的事，泪如泉涌。对至圣圣三的本体的爱逐渐增加，没有看见不同的三位，诚如我所说的，子和圣神都出于父。

含着大量眼泪和心灵的安慰，做完弥撒，虽然对于所看见的不再怀疑，但也看不到任何违反我与天主圣三和好的事。反而当我再查看这

些时，有一种新的感动，对我所看到的一切产生新的爱，诚如我所说的，对我看到的一切了解得更透彻。

脱下祭衣跪在祭台前祈祷。球体的神视又出现在眼前，在某种方式下，我看见天主圣三，圣父在一边，圣子在一边，圣神在另一边，都发自神圣的本体，在球形的范围内。由于所感及所见，内心有清新的感动以及无法控制的眼泪。

之后，我到圣伯多禄大殿，在圣体前祈祷，同样的神视出现了，这般的明亮，我不可能看不见。圣十字架弥撒开始时，我看见同样的显现，内心充满感动。两小时以后，又回到拜圣体的地方，想再看看同样的神视，但是徒劳无功。

晚上写下这一切时，神视又好几次出现了，我也略有领悟，虽然，大部分仍显得不清楚，但有一相当大的火花，引导我的理智，看来是同一回事。

天主圣三，第十二天

星期五(三月七日)以极深的敬爱之情开始做例行祈祷，并且希望能看见过去几天所看到的神视，逐渐增强的敬爱之情，已不再打扰我了，我向更高处观看。由中途开始，有极大及持续的敬爱之情，极为清晰、温暖及甜蜜，在祈祷之外的时间也持续不断；做完预备祈祷之后，内心平静，在小堂中亦随后穿祭衣时，清新的感觉使我流泪，顺服天主旨意，并祈求天主引导我……“我还太年轻，不会说话”（耶 1：6）……以最大的敬爱之情及内心的尊敬开始弥撒，念进堂咏，获得新认

知，新而大的敬爱之情，流泪不止，没有将注意力提升到天主圣三，没有要区分天主三位，也没有将祂降低在弥撒经文的文字中。但似乎觉得内心的安慰是处于天上与弥撒经文之间。眼泪不断流出，使我觉得不能看到更高处只在中途罢了；伴同大量眼泪，敬爱之情大增，对上述的神视，内心有无限的尊敬，某种自信油然而生，我相信将获得准许，或在适当时刻，让我知晓。

在这些时候，我以平心来感受这些安慰，有时止于至圣圣三。有时止于圣父、圣子或圣母和某些特殊圣人，流泪很多。之后，我在弥撒中途停止(大约念到 *Hanc igitur* “故此”)，因为我找不到圣体，自己处于神慰与神枯的矛盾中。

弥撒之后来到火炉旁，因为我希望将这件事做一了结。好长的时间不知如何做决定，是否现在结束天主圣三的弥撒，或何时结束。之后，一个思想来到脑海中，明天应该举行至圣圣三弥撒，以决定应做什么。内心感触很多，流泪不止，时间不停过去，内心有极大的感动、饮泣，泪如泉涌，完全被至圣圣三的爱所吸引，与圣三交谈良久。假如我肯等待并自我谦下，便能由这些很大的安慰中获得愈来愈大的喜乐。我想我不应该限制何时做完这些弥撒，天主将启示给我何时结束。当我发现时，我会极高兴。

另一思想出现在脑海中：假如派我到地狱去，有两种选择摆在眼前：一是我在地狱要受的苦；一是他的圣名在地狱如何受到诅咒。前者，我无法感受或看到是怎样的苦，因此听见他的圣名受诅咒，我会更

感到恐怖。进食时眼泪停止了。整天持续不断的是极为深邃而温暖的敬爱之情。

天主圣三，第十三天

星期六(三月八日)在例行祈祷中，白始至终获得圣宠极大的帮助，清澈而温暖的敬爱之情，逐渐增加，使我灵魂颇感满足。在小堂中念预备经文时，心灵感到深刻的满足。穿祭衣时有清新之感，一直持续到弥撒结束，并且变得更强，流泪不止，一股极大的谦逊使我不要举目仰望天堂。愈不举目望天，愈使自己谦下，愈尝到其中的滋味，愈感到心灵上的安慰。

以极深的内心的敬爱之情及心灵上的温暖，从头至尾举行了弥撒，流泪不止，敬爱之情持续不断，并有饮泣的倾向。在这段时间，我如果不高举理智的眼睛去看事物，而努力对每件事感到满足，甚至祈求如果能给予天主相等的光荣，我不要流泪，可是有时我不故意地高举理智。我似乎看见天主的性体，可是当我想要看见他时，却不在我的能力之内。

四旬期第二主日

主日(三月九日)例行祈祷，一如过去。穿衣后，做预备祈祷，内心充满清新的敬爱之情，感动得流泪。停止于至圣圣三及耶稣身上。走进小堂内心有更大的感动，流泪不止，一切都终止在至圣圣三内，有时在耶稣身上，有时在天主三位身上。终止在耶稣身上并不减少我对至

圣三三的敬爱，反过来亦如此，这种敬爱之情持续到我穿上祭衣，有时含着眼泪。

随后，在弥撒中，小堂内的温暖激起我的敬爱之情，及愉快的心情，心中有些感动和流泪的倾向。此时并未流泪。可是心灵上的满足胜过大量的眼泪。我似乎觉得，即使没有光照、神视及眼泪，天主有意启示给我某种道路或行动的方法。

在极大的心灵满足中度过一天。整夜我准备自己接受敬爱之情，最后终止于至圣圣三及耶稣，这些出现在理智中，天主并以某种方式使我看见圣三。希望自己与圣父、圣神及圣母有所接触，内心没有敬爱之情，也没有任何神视。对至圣圣三及耶稣的了解或神视持续了一段时间。

耶稣圣名

星期一(三月十日)在例行祈祷中有极大的敬爱之情。尤其从中途开始。在做预备祈祷之前，心中有清新的敬爱之情，某种思想或判断，使我觉得为了有举行弥撒的特权，应该生活如同天使一般，眼中充满温和的泪水。

随后，在小堂中及举行弥撒时，心中有同样的敬爱之情，使自己委顺于主的命令，心想他神圣的尊威将会供应及照顾一切……在这些中断的时刻，有时以某种方式看见圣父的存在。换言之，先看见他的存在，再看见圣父，敬爱之情首先终于天主的本体，然后终止于圣父，有时以其他方式，而并不如此分明。

圣母

星期二(三月十一日)整个例行祈祷中充满清晰、温暖的敬爱之情。在小堂跪在祭台前，眼中含泪，对圣母发出敬爱之情，但是没有看见她。

整台弥撒充满敬爱之情，有时感动得流泪，随后又充满敬爱之情。在这些片段中，经常看到部分的天主性体，有时止于圣父，即首先是天主的性体，然后是圣父。

在小堂内弥撒前，许可自己举目向上看，因为一种思想启示我：这样能弥补我因低俗事物所受的打扰。此一行为使我感动而流泪。之后，试着向上看，没有看见什么，我找到敬爱之情，以及帮助我将注意力集中于整台弥撒中我所做的事。

圣神

星期三(三月十二日)在例行祈祷中，充满了极强的敬爱之情。由中途起，有极多的敬爱之情，清晰、明亮而温暖。在小堂中，因为急切向下看，没有准备好去举行弥撒，遂又回到房间准备自己，含着眼泪再来到小堂举祭，弥撒中有时充满敬爱之情，有时感动得流泪。另一方面，在弥撒终了时，时常有挣扎，因为我没有找到我所寻找的，在这些片段中，没有看见神视或光明。

弥撒之后，在房间孤独一人，得不到任何帮助，无能力喜爱任何一位中保，或圣三中的任何一位，对圣三感到如此遥远而隔离，似乎对他从未有过任何感觉，或永远不再有任何感觉。许多思想出现脑海

中，有时反对耶稣，有时反对其他的人，不同的思想使我感到迷惘，例如不住这房屋，另租一房间以逃避这些嘈杂的声音，或不进食就走出去，或重新再开始圣三的弥撒，或将祭台放在更高的楼上，无处可寻获平安。我渴望当我的灵魂获得安慰并完全安息时，将这些一次完成。然而，查看是否应继续向前时，觉得在乎时以及使自己满足而结束的弥撒中，我在要求太多的讯号。事情本身极为清楚，不需从中寻找确证了，只不过停止这一切将是投我所好的，另一方面，假如在这种苦闷中放弃一切，日后必不会感到满足……

最后，我想事情本身并没有什么困难，结束圣三弥撒会更中悦天主，不需要等待或寻找进一步的证明，或为此再举行更多的弥撒。分辨之后，觉得结束能更悦乐我主天主，同时感到希望天主迁就我的愿望，也就是当我有特殊安慰时，结束一切。

认清了自己的倾向，同时也认清我主天主的旨意。随即提高警觉，希望真能中悦我主天主。怀着这种思想，黑暗开始渐渐远离我，眼泪流出并逐渐增多，失去了所有为此目的再举行更多弥撒的愿望。当为感恩而举行三台圣三弥撒的思想来到时，我认为它来自恶神，决定不再做任何圣三弥撒，我在圣爱中很快成长，泪流不止、饮泣，并获得力量，长跪不起，站起来行走片刻，然后又跪下，心中有许多不同的推论，也获得许多内在的满足。如此大的安慰虽然持续了约一小时（它使我的眼睛极为疼痛），但是眼泪最后终于停止。我怀疑是否现在或晚上应该使这洪水般的眼泪停止。泪水既已停止，可见现在停止似乎更好。

如果继续寻找，或等到晚上我会继续寻找下去，既然无任何理由这样做，因此，我在天主、吾主及所有天朝神圣前，将这结束，不再继续探讨。虽然在最后的决定中，经验到内心的感动、饮泣及眼泪，甚至有时候泪如泉涌，但是我认为事情已经结束了，不再寻找，不再举行圣三弥撒，再要求任何安慰，今天一切都结束。选择完全贫穷的过程也到此结束。

下午一点正我坐下吃饭，有相当长的一段时间，诱惑者不做什么，但牠又企图要我犹豫不决，我像一名胜利者立即回答说：“滚回你的地狱去！”我含着坚信不移的眼泪，对所做的决定感到安然自在。

一小时十五分之后，我清楚了解在这段时间内，诱惑者提出反对天主圣三及我的中保的思想，他要我对分辨的事感到犹豫。但当我感到来自圣三及我的中保的安慰，及看见神视时。我坚信所做的选择。此时，在精神上感到释然，眼中充满泪水，灵魂感到平安。

念饭后感谢经文时，看到天父本体及至圣圣三本体的部分神视，因感动而流泪，这是我整天未曾感到，也没有看到的，虽然时常在找寻。这天的极大安慰并没有特别指向圣三的任何一位，而是整体地指向恩宠的赐予者。

注：圣人习惯在每篇日记的开端注明他所举行的弥撒，无论是圣母、耶稣圣名、圣神，或天主圣三或平日等。

圣依纳爵在原文上写着“fin”一字，因为他以为已明显看到天主的旨意，并在这次弥撒中感谢天主圣三，但是在这台弥撒中，他没有得到所期待的确证。因此他决定再举行六台或更多台圣三弥撒。

, GHT: 32pt; mso-line-height-rule: exactly">**天主圣三，第八天**

星期一(三月三日)清晨四时的例行祈祷，充满敬爱之情，没有任何感动或打扰。有些头痛，没有勉强起来举行弥撒，而再上床睡觉。

八时起身后，有昏沉之感，既不生病，也不觉得舒适，自己不知道要投向谁。之后。在房间预备祈祷时，转向耶稣感到有些微的感动，有哭泣的愿望，灵魂感到满足，对耶稣有极大的信任；在至圣圣三内，心中充满希望。走进小堂，心中充满对圣三的敬爱，爱情急增，泪如雨下。没有如过去的两天一样，清楚地看到圣三三位，但是清楚看到圣三具有同一的性体。我被圣三的爱完全吸引。之后，在准备祭台及穿祭衣时，有极深的敬爱之情并流泪不止，圣宠的助佑使灵魂感到很满足。

弥撒开始时。由于极大的敬爱之情，甚至无法念“因父、及子及圣神之名……”等经文。整台弥撒，心中充满爱与尊敬。泪如雨下，所有的尊敬与爱都直接指向至圣圣三，对圣三三位所知不多，也无清晰的了解，而只是全心注意或想象至圣圣三。有一段时间有相同的感觉归向耶稣，似乎发觉自己在他的庇荫之下，在他的指引之下；然而没有减少来自圣三的恩宠。相反地，我想与圣三的神圣尊威有更密切的联系。对天父的

祈祷中，未能找到敬爱之情，也没有刻意去找，有几次圣子及圣神在父内出现，因此，不论有中介或无中介，一切都转向至圣圣三。

弥撒后脱去祭衣，跪在祭台前祈祷，心中对耶稣有强烈的爱、饮泣、流泪不止，而静止在至圣圣三内，虔敬朝拜。心想假如这不是敬礼圣三的弥撒，也够满足了，故此，我有信心在至圣尊威天主内能获有不断增加的圣宠、爱及满足。

天主圣三，第九天

星期二(三月四日)在例行的祈祷，有大量圣宠相助。并有敬爱之情；灵魂充满光明、温暖，心中突然各种思维。于是我起身、穿衣，看了看弥撒的进堂咏，激起一份敬爱之情。最后静止于至圣圣三。

随后，念弥撒预备经文，不知道要与圣三哪一位一起开始。我首先注意到耶稣，心想他不让人清楚地感觉或看到。只是隐晦不露，又想到至圣圣三让人更清楚地感觉或看到他。由此继续举行弥撒，并在天主神圣尊威之前想到这点。泪如泉涌、饮泣，强烈的爱似乎将我与他的爱紧紧相连。如此清晰与甜蜜，使我觉得这种强烈的安慰与爱，超过所有其他的安慰。

随后，我以清新的敬爱之情及眼泪进入小堂。这一切常止于至圣圣三内。穿上祭衣跪在祭台前祈祷时，泪如雨下、饮泣，对至圣圣三有强烈的爱。

当我要开始举行弥撒时，内心有极大的感受，并对至圣圣三有强烈的敬爱之情。以极大的敬爱之情开始举行弥撒。整台弥撒泪流不止，由于哭泣，我的一只眼睛已极为疼痛，于是有一种思想进入脑海，即如果继续举行圣三弥撒，将伤害到眼睛。但更好是保护眼睛。因圣宠的帮助眼泪停止，但在大部分弥撒中，圣宠的帮助逐渐减少，屋内的谈话声也是一个原因吧！

随后，弥撒接近终了时，转向耶稣在念“至圣圣三请悦纳……”时重获某些遗失的东西。静止在他神圣的尊威前，强烈的爱环抱着我，泪流不止，以致每次弥撒中及弥撒前，我获得特殊的精神安慰，最后都止于至圣圣三，这一切支持我，并牵引着我归向圣三的爱。

结束弥撒，脱下祭衣，跪在祭台前祈祷，饮泣不止，泪如雨下。一切都止于对至圣圣三的爱中；不想站起来，因为感受到许多爱及许多精神甘饴。

之后，在不同时间、在火炉旁，内心充满对圣三的爱，流出感动的眼泪；在枢机主教 Juan Alvarez de Toledo 家中以及走在街上，直到下午三点，以强烈的爱回忆至圣圣三，有时感动得流泪，这一切的安慰都止于至圣圣三的圣名与本质中。我没有如同以前一样，清楚地感觉到、看到圣三三位，这使我有极大的安全感。而且不再为更大的和好而举行更多弥撒，而是为了感谢至圣圣三，希望能在他的神圣尊威中欢欣喜悦。

天主圣三，第十天

星期三(三月五日)在例行祈祷中，从头至尾都有大量圣宠的帮助，我没有努力去寻找，却有敬爱之情，内心感到温暖。甚至穿衣时觉得前一天对至圣圣三的敬爱之情、圣宠与助佑仍然持续。念弥撒的预备经文时，为使自己谦逊，便与耶稣一起开始。当至圣圣三更清楚地将自己显现时，以及我委身于圣三时，泪如泉涌、饮泣。对圣三有强烈的爱，如此之丰富，以致我想我不要了；也无法注视自己，回忆过去，使自己与至圣圣三和好。

之后，在小堂，甜蜜与安静的祈祷中，当敬爱之情要止于圣三时，我让自己转向圣父，内心有种感觉，想用不同的方式交流，因此，当我走近祭台时：心有所感而说：“主，愿意把我带向何处？”不断重复地说着，敬爱之情增加，很想哭泣。

之后，祈祷时、穿祭衣时，心中极为感动，流泪不止。便奉献自己求天主指引，祂高高在上，由祂带领我走向任何地方。穿上祭衣之后，不知由何处开始，在请耶稣指引之后，才能适当地向圣三每一位祈祷。在极大恩宠协助下及温暖的敬爱之情中，我进入弥撒的第三部分，灵魂感到极为满足。没有流泪，也不偏向流泪，对天主的旨意感到满足。我转向耶稣对他说：“主，无论我到何处，我主，跟随你，我将永远不会迷失。”

由这开始，我含着大量眼泪继续举行弥撒，充满勇气及精神上的力量，更大的安慰止于至圣圣三内，在耶稣身上较少，在圣父身上更少；另一方面，与至圣圣三和好的信心逐渐增强，因此，当弥撒结束时，我在

祈祷文中感到安宁与平静。希望以某种方式省察自己，我无法或没有调整自己看到过去的任何紊乱或焦虑，反而如同经过疲惫之后的人，心灵得到平安、敬爱及慰藉。之后，在火炉旁及其他场所，回忆这些心灵安息的情形。晚上，在向父的祈祷中，没有找到任何清新的敬爱之情的启示以及感动，我将一切都终止在至圣圣三中。

天主圣三，第十一天

星期四(三月六日)在例行祈祷中，虽未努力去寻找，但已有很深的敬爱之情逐渐增加，并感甜蜜以及有彩色之光。穿上祭衣以清新的敬爱之情，在至圣圣三内结束祈祷。在预备经文中，以更大的宁静转向至圣圣三。我因更大的敬爱之情而感动，好像要流泪。希望但却没有见到过去有关与圣三和好的神视。

在小堂，内心充满平安的敬爱之情，走近祭台时，某种感觉不断增强，或是一种清新的感动，以致泪水盈眶。穿祭衣时，回想过去的一些情形，想到至圣圣三要如何安置我，即是导引我的是哪条道路；寻思之间，我觉得祂要我感到满足，即使没有眼泪的安慰，祂要我不要太渴望眼泪的安慰。

以一种内在的、谦逊的满足开始举行弥撒，进行到 *Tc ig—*
itur，时，好多次有极大的内在而甜蜜的敬爱之情，也有淡淡的内在甜蜜，似乎想要哭泣。在此同时，我极清晰地看见天主的本体以球形出现，略大于太阳。从这本体中，圣父似乎向前走去。当我念出“您”，即

“父”的时候，天主本体在父前出现在我面前。在这神视中，我看见至圣圣三本体，未见不同的三位，心中充满强烈的敬爱之情，极为感动，泪流不止。在如此情况下继续做弥撒，回忆所发生的一切，又看见相同的事，泪如泉涌。对至圣圣三的本体的爱逐渐增加，没有看见不同的三位，诚如我所说的，子和圣神都出于父。

含着大量眼泪和心灵的安慰，做完弥撒，虽然对于所看见的不再怀疑，但也看不到任何违反我与天主圣三和好的事。反而当我再查看这些时，有一种新的感动，对我所看到的一切产生新的爱，诚如我所说的，对我看到的一切了解得更透彻。

脱下祭衣跪在祭台前祈祷。球体的神视又出现在眼前，在某种方式下，我看见天主圣三，圣父在一边，圣子在一边，圣神在另一边，都发自神圣的本体，在球形的范围内。由于所感及所见，内心有清新的感动以及无法控制的眼泪。

之后，我到圣伯多禄大殿，在圣体前祈祷，同样的神视出现了，这般的明亮，我不可能看不见。圣十字架弥撒开始时，我看见同样的显现，内心充满感动。两小时以后，又回到拜圣体的地方，想再看看同样的神视，但是徒劳无功。

晚上写下这一切时，神视又好几次出现了，我也略有领悟，虽然，大部分仍显得不清楚，但有一相当大的火花，引导我的理智，看来是同一回事。

天主圣三，第十二天

星期五(三月七日)以极深的敬爱之情开始做例行祈祷，并且希望能看见过去几天所看到的神视，逐渐增强的敬爱之情，已不再打扰我了，我向更高处观看。由中途开始，有极大及持续的敬爱之情，极为清晰、温暖及甜蜜，在祈祷之外的时间也持续不断；做完预备祈祷之后，内心平静，在小堂中亦随后穿祭衣时，清新的感觉使我流泪，顺服天主旨意，并祈求天主引导我……“我还太年轻，不会说话”（耶 1：6）……以最大的敬爱之情及内心的尊敬开始弥撒，念进堂咏，获得新认知，新而大的敬爱之情，流泪不止，没有将注意力提升到天主圣三，没有要区分天主三位，也没有将祂降低在弥撒经文的文字中。但似乎觉得内心的安慰是处于天上与弥撒经文之间。眼泪不断流出，使我觉得不能看到更高处只在中途罢了；伴同大量眼泪，敬爱之情大增，对上述的神视，内心有无限的尊敬，某种自信油然而生，我相信将获得准许，或在适当时刻，让我知晓。

在这些时候，我以平心来感受这些安慰，有时止于至圣圣三。有时止于圣父、圣子或圣母和某些特殊圣人，流泪很多。之后，我在弥撒中途停止(大约念到 *Hanc igitur* “故此”)，因为我找不到圣体，自己处于神慰与神枯的矛盾中。

弥撒之后来到火炉旁，因为我希望将这件事做一了结。好长的时间不知如何做决定，是否现在结束天主圣三的弥撒，或何时结束。之后，一个思想来到脑海中，明天应该举行至圣圣三弥撒，以决定应做什么。内

心感触很多，流泪不止，时间不停过去，内心有极大的感动、饮泣，泪如泉涌，完全被至圣圣三的爱所吸引，与圣三交谈良久。假如我肯等待并自我谦下，便能由这些很大的安慰中获得愈来愈大的喜乐。我想我不应该限制何时做完这些弥撒，天主将启示给我何时结束。当我发现时，我会极高兴。

另一思想出现在脑海中：假如派我到地狱去，有两种选择摆在眼前：一是我在地狱要受的苦；一是他的圣名在地狱如何受到诅咒。前者，我无法感受或看到是怎样的苦，因此听见他的圣名受诅咒，我会更感到恐怖。进食时眼泪停止了。整天持续不断的是极为深邃而温暖的敬爱之情。

天主圣三，第十三天

星期六(三月八日)在例行祈祷中，白始至终获得圣宠极大的帮助，清澈而温暖的敬爱之情，逐渐增加，使我灵魂颇感满足。在小堂中念预备经文时，心灵感到深刻的满足。穿祭衣时有清新之感，一直持续到弥撒结束，并且变得更强，流泪不止，一股极大的谦逊使我不要举目仰望天堂。愈不举目望天，愈使自己谦下，愈尝到其中的滋味，愈感到心灵上的安慰。

以极深的内心的敬爱之情及心灵上的温暖，从头至尾举行了弥撒，流泪不止，敬爱之情持续不断，并有饮泣的倾向。在这段时间，我如果不高举理智的眼睛去看事物，而努力对每件事感到满足，甚至祈求如果能给

予天主相等的光荣，我不要流泪，可是有时我不故意地高举理智。我似乎看见天主的性体，可是当我想要看见他时，却不在我的能力之内。

四旬期第二主日

主日(三月九日)例行祈祷，一如过去。穿衣后，做预备祈祷，内心充满清新的敬爱之情，感动得流泪。停止于至圣圣三及耶稣身上。走进小堂内心有更大的感动，流泪不止，一切都终止在至圣圣三内，有时在耶稣身上，有时在天主三位身上。终止在耶稣身上并不减少我对至圣圣三的敬爱，反过来亦如此，这种敬爱之情持续到我穿上祭衣，有时含着眼泪。

随后，在弥撒中，小堂内的温暖激起我的敬爱之情，及愉快的心情，心中有些感动和流泪的倾向。此时并未流泪。可是心灵上的满足胜过大量的眼泪。我似乎觉得，即使没有光照、神视及眼泪，天主有意启示给我某种道路或行动的方法。

在极大的心灵满足中度过一天。整夜我准备自己接受敬爱之情，最后终止于至圣圣三及耶稣，这些出现在理智中，天主并以某种方式使我看见圣三。希望自己与圣父、圣神及圣母有所接触，内心没有敬爱之情，也没有任何神视。对至圣圣三及耶稣的了解或神视持续了一段时间。

耶稣圣名

星期一(三月十日)在例行祈祷中有极大的敬爱之情。尤其从中途开始。在做预备祈祷之前，心中有清新的敬爱之情，某种思想或判断，使我

觉得为了有举行弥撒的特权，应该生活如同天使一般，眼中充满温和的泪水。

随后，在小堂中及举行弥撒时，心中有同样的敬爱之情，使自己委顺于主的命令，心想他神圣的尊威将会供应及照顾一切……在这些中断的时刻，有时以某种方式看见圣父的存在。换言之，先看见他的存在，再看见圣父，敬爱之情首先终于天主的本体，然后终止于圣父，有时以其他方式，而并不如此分明。

圣母

星期二(三月十一日)整个例行祈祷中充满清晰、温暖的敬爱之情。在小堂跪在祭台前，眼中含泪，对圣母发出敬爱之情，但是没有看见她。

整台弥撒充满敬爱之情，有时感动得流泪，随后又充满敬爱之情。在这些片段中，经常看到部分的天主性体，有时止于圣父，即首先是天主的性体，然后是圣父。

在小堂内弥撒前，许可自己举目向上看，因为一种思想启示我：这样能弥补我因低俗事物所受的打扰。此一行为使我感动而流泪。之后，试着向上看，没有看见什么，我找到敬爱之情，以及帮助我将注意力集中于整台弥撒中我所做的事。

圣神

星期三(三月十二日)在例行祈祷中，充满了极强的敬爱之情。由中途起，有极多的敬爱之情，清晰、明亮而温暖。在小堂中，因为急切向下看，没有准备好去举行弥撒，遂又回到房间准备自己，含着眼泪再来到小堂举祭，弥撒中有时充满敬爱之情，有时感动得流泪。另一方面，在弥撒終了时，时常有挣扎，因为我没有找到我所寻找的，在这些片段中，没有看见神视或光明。

弥撒之后，在房间独自一人，得不到任何帮助，无能力喜爱任何一位中保，或圣三中的任何一位，对圣三感到如此遥远而隔离，似乎对他从未有过任何感觉，或永远不再有任何感觉。许多思想出现脑海中，有时反对耶稣，有时反对其他的人，不同的思想使我感到迷惘，例如不住这房屋，另租一房间以逃避这些嘈杂的声音，或不进食就走出去，或重新再开始圣三的弥撒，或将祭台放在更高的楼上，无处可寻获平安。我渴望当我的灵魂获得安慰并完全安息时，将这些一次完成。然而，查看是否应继续向前时，觉得在乎时以及使自己满足而结束的弥撒中，我在要求太多的讯号。事情本身极为清楚。不需从中寻找确证了，只不过停止这一切将是投我所好的，另一方面，假如在这种苦闷中放弃一切，日后必不会感到满足……

最后，我想事情本身并没有什么困难，结束圣三弥撒会更中悦天主，不需要等待或寻找进一步的证明，或为此再举行更多的弥撒。分辨之

后，觉得结束能更悦我主天主，同时感到希望天主迁就我的愿望，也就是当我有特殊安慰时，结束一切。

认清了自己的倾向，同时也认清我主天主的旨意。随即提高警觉，希望真能中悦我主天主。怀着这种思想，黑暗开始渐渐远离我，眼泪流出并逐渐增多，失去了所有为此目的再举行更多弥撒的愿望。当为感恩而举行三台圣三弥撒的思想来到时，我认为它来自恶神，决定不再做任何圣三弥撒，我在圣爱中很快成长，泪流不止、饮泣，并获得力量，长跪不起，站起来行走片刻，然后又跪下，心中有许多不同的推论，也获得许多内在的满足。如此大的安慰虽然持续了约一小时（它使我的眼睛极为疼痛），但是眼泪最后终于停止。我怀疑是否现在或晚上应该使这洪水般的眼泪停止。泪水既已停止，可见现在停止似乎更好。如果继续寻找，或等到晚上我会继续寻找下去，既然无任何理由这样做，因此，我在天主、吾主及所有天朝神圣前，将这结束，不再继续探讨。虽然在最后的决定中，经验到内心的感动、饮泣及眼泪，甚至有时候泪如泉涌，但是我认为事情已经结束了，不再寻找，不再举行圣三弥撒，再要求任何安慰，今天一切都结束。选择完全贫穷的过程也到此结束。

下午一点正我坐下吃饭，有相当长的一段时间，诱惑者不做什么，但牠又企图要我犹豫不决，我像一名胜利者立即回答说：“滚回你的地狱去！”我含着坚信不移的眼泪，对所做的决定感到安然自在。

一小时十五分之后，我清楚了解在这段时间内，诱惑者提出反对天主圣三及我的中保的思想，他要我对分辨的事感到犹豫。但当我感到来自圣三及我的中保的安慰，及看见神视时。我坚信所做的选择。此时，在精神上感到释然，眼中充满泪水，灵魂感到平安。

念饭后感谢经文时，看到天父本体及至圣圣三本体的部分神视，因感动而流泪，这是我整天未曾感到，也没有看到的，虽然时常在找寻。这天的极大安慰并没有特别指向圣三的任何一位，而是整体地指向恩宠的赐予者。

注：圣人习惯在每篇日记的开端注明他所举行的弥撒，无论是圣母、耶稣圣名、圣神，或天主圣三或平日等。

圣依纳爵在原文上写着“fin”一字，因为他以为已明显看到天主的旨意，并在这次弥撒中感谢天主圣三，但是在这台弥撒中，他没有得到所期待的确证。因此他决定再举行六台或更多台圣三弥撒。

贰 一五四四年三月十三日至一五四五年二月二十七日

浏览次数:1695 更新时间:2007-11-5

这四天，决定不检讨有关《会宪》的事。

平日

星期四(三月十三日)弥撒中，觉得自己顺服天主圣意。没有流泪，似乎有如释重负之感，安心不再探索，或查看是否应有收入。之后，整天灵魂感到平安与满足。

圣神

星期五(三月十四日)弥撒前、弥撒中及弥撒后，泪如雨下，有时转向天父，有时转向圣子或圣人，但是却没有任何神视，除了敬爱之情持续不断，间或终止在这位身上，或另一位身上。

在弥撒前、弥撒中及弥撒后，心灵对天主充满了深深的恭敬，带着这种恭敬去举行弥撒。我应该念出天主、我们的主的圣名，不寻找眼泪，而是为了尊敬。我使自己弥撒前在房间与小堂内，都保持恭敬的态度。弥撒中若眼泪流出，便立即压抑且将心灵转向恭敬。这似乎并非出于我自己出现在心中的尊敬，常增加敬爱之情并使我流出眼泪。当我回想过去两天天主基督要显示给我某些事物时，了解这便是他要显示给我的。因此，在举行弥撒时，深深相信在这恩宠中藏有比以前所得种种恩宠更高的价值，以及对自己更有益的知识。

圣母

星期六(三月十五日)在弥撒某部分中，我感到一些内在的尊敬。在其他大部分中，不可能感受到这种内在的尊敬。

主日

主日(三月十六日)弥撒前及整台弥撒，充满敬爱之情，泪如雨下。有时终止在天主圣三的这位身上，有时则终止在另一位身上，没有任何清楚或明显的神视。

弥撒前在房间内祈祷，祈求给我尊敬与谦逊，不要给我泪水与安慰。如果能同样侍奉祂的尊严，无私地享受祂的恩赐。从那时起，恭敬替代安慰来到心中，不仅在提到或想到圣三时表示恭敬，而且对祭台及与圣祭有关的事物都表示恭敬。我抑制流泪，拒绝渴望安慰，将注意力首先转向恭敬，随后安慰便来到。先注意安慰而后恭敬，我认为这是一种错误，上星期五所想到的，得到了确证。就这样一心侍奉天主，这件事超越一切。

我开始准备有关使命的第一次省察。

圣母

星期一(三月十七日)弥撒前及弥撒中均流泪不止，甚至几次哽咽无声。这种安慰有时止于圣三中的一位，有时止于另一位。与前一天情形相同，即对过去一切的肯定。找到天主显示给我的道路，我认为那是最好的一条道路，常要遵循的。

弥撒前在房间内收敛心神时，内心没有任何尊敬之感，或恩宠或神慰；然而，我完全无法找到它，可是我渴望拥有它或找到它。

不久之后，在小堂，想是天主的旨意。要我努力去寻找，并获得它；即使没有找到，我想寻找的过程也是好的。由于自己不可能找到，因此，恩宠的赐予者为我预备了丰富的知识、安慰及神乐，使我泪如雨下，

以致失去说话的能力，因此每次当我提到天主的圣名时，全身上下五脏六腑都充满了不可言喻的恭敬与谦卑感。

耶稣

星期二(三月十八日)弥撒前后及弥撒中都流泪不止。一切都终止于尊敬之中。

天主圣三

星期三(三月十九日)在弥撒大部分时间都流泪不止，弥撒后亦然。弥撒中常哽咽而哑口无言，一切都终止在尊敬之中，内心有丰富的情感。

圣母

星期四(三月二十日)弥撒前及弥撒中泪流不止，内心有各种不同的感动，一切都终止在恭敬中。

耶稣

星期五(三月二十一日)弥撒前及弥撒中泪流不止，一切都终止在尊敬中，内心有些感动。

圣神

星期六(三月二十二日)照例在弥撒中及弥撒后默默地流泪。弥撒前某些感动使我流泪，感觉到或看到圣神，令人肃然起敬的神视。

主日

主日(三月二十三日)弥撒前及弥撒中，泪如泉涌，一切都终止于恭敬之中。

天主圣三

星期一(三月二十四日)弥撒中不时流出眼泪，终止于恭敬中。

圣母

星期二(三月二十五日)弥撒前后及弥撒中泪流不止，看见天主本体，一切停止在天父内，以圆形出现许多次，这次神视引我进入对天主的恭敬之中。

耶稣

星期三(三月二十六日)弥撒前及弥撒中，心中感动，眼泪不时流出。直到弥撒的献礼经时，不仅无法感到任何内心的恭敬，连一点能帮助自己的方法都找不到。从这点我推论并了解。凭自己的力量，无法找到尊敬。从献礼经后，心中感到精神上的安慰，最后终止于尊敬中。

圣神

星期四(三月二十七日)弥撒前就已流泪，弥撒中泪如泉涌，一切都停止在尊敬中，看见天主本体以球形出现，如同过去所见的一样。

天主圣三

星期五(三月二十八日)弥撒前及弥撒中都泪水涔涔。

圣母

星期六(三月二十九日)弥撒前及弥撒中没有流泪。但是在例行祈祷中，获得极特殊的恩宠。在大部分的弥撒中，心中有许多甜蜜的敬爱之情。我认为找到内在的敬爱之情及真爱是更好的，诚如天使一样，没有眼泪，心中的满足感比往日更多。

主日

主日(三月三十 E1)弥撒前在房间泪流不停，在小堂中准备弥撒时，以及在举行弥撒时更是泪如泉涌，整台弥撒均如此，弥撒后亦然，有神视。

在这些时刻，我想谦逊、尊敬及恭敬不应该令人感到害怕，而是使人充满爱，我坚信不疑，满怀信心地向天主说：“请赐我含有爱的谦逊、尊敬及恭敬。”在这些话语中。我获得清新的安慰。我抑制了眼泪，而将注意力转向含有爱的谦逊。

稍晚，一忆起这些，就喜乐无比，我想不应该停止在那，而要把爱的谦逊扩展到所有受造物身上。假如这不是为了光荣吾主天主，那就如同今天福音中所说的：“我便像你们一样是个撒谎者。”(若 8：55)这时，几次看到天主本体以圆形出现，如同从前一样。

当日

星期一(三月三十一日)弥撒中及弥撒后均流泪不止，最后停止于爱的尊敬之中。有时，我想爱与尊敬都不在我的能力范围之内。

当日

星期二(四月一日)弥撒中，泪如泉涌，最后终止于爱的谦逊中。我认为在圣祭中找到这些为我有用，它能帮助我整天不分心。

当日

星期三(四月二日)在例行祈祷中，在房间、在小堂穿祭衣时，都流泪不止，弥撒中更是泪如雨下。在不同的时间内，神视中看到天主的本

体，有时停止于以圆形显示的圣父内，获得许多理智的光照及内在的知识。

有时，当知识及安慰愈多愈大时，我想应该像没有流泪时一样，感到同样满足。更好让天主随意安排，不论安慰我与否：有段时间，没有得到什么安慰，我想这是很大的成全，以致怕不能获得恩宠，甚至失望了。

之后，在另一时间，获得很大安慰，感到心满意足。我想更好不要被天主安慰，因为我没有拜访祂，整天没有准备自己、帮助自己，或在弥撒中分心。因此，我想在犯错时，不要获得安慰，而天主也如此命令（祂爱我，远胜过我爱自己）。为了我的灵修益处，最好一直向前走，不仅在圣祭中，也在整天内，为了迎接主的光临。这点与昨天发生的事不谋而合，都是有关伟大而又细致的理智之光照。对它我既无记忆，也不了解，因而无法加以解释。

当日

星期四(四月三日)弥撒前、弥撒中或弥撒后均无眼泪。内心感到更满足，深深感到天主如此做都是为了我的更大益处。

当日

星期五(四月四日)弥撒前流泪，弥撒中泪如泉涌，获得许多内心的光明和感觉，弥撒后亦然。没有找到爱的尊敬，应该寻找敬畏之情，省察我的过错，藉此获得爱的尊敬。

当日

星期六(四月五日)弥撒前流泪，弥撒中泪如雨下。

圣枝主日

星期日(四月六日)弥撒前、弥撒中及念完耶稣受难史后泪流不止，最后将自己的意愿顺服于天主的旨意，泪水停止。弥撒后仍泪水涔涔。

当日

星期一(四月七日)弥撒中大部分时间泪如雨下，使我顺服天主的旨意。

当日

星期二(四月八日)弥撒中流泪。

当日

星期三(四月九日)弥撒中流泪。

当日

星期四(四月十日)没有流泪。

(四月十一日、十二日)(圣周五、六两天没有弥撒)。

当日

复活主日(四月十三日)弥撒中泪如泉涌，弥撒后亦然。

当日

星期一(四月十四日)内外都感到无比的温暖，很明显地更趋于超性，但是没有流泪。

当日

星期二(四月十五日)没有显著的神慰或神枯。没有流泪。

当日

星期三(四月十六日)弥撒中流泪不止，弥撒后亦然。

当日

星期四(四月十七日)弥撒前及弥撒后泪水涔涔，弥撒中泪如雨下。

当日

星期五(四月十八日)弥撒中流泪。

当日

星期六(四月十九日)弥撒前及弥撒中流泪。

当日

主日(四月二十日)弥撒前及弥撒中流泪。准备。(按：此字意义不清楚)

圣母

星期一(四月二十一日)弥撒前及弥撒中流泪。再开始，因为几天前曾将它放下。

圣人

星期二(四月二十二日)弥撒前及弥撒后流泪，弥撒中泪如泉涌，并持续不断。

星期三(四月二十三日)没有流泪。将它们置于一旁。

(按：可能指草拟《会宪》之事。)

星期四(四月二十四日)没有流泪。

圣马谷

星期五(四月二十五日)弥撒前及弥撒中流泪。

圣神

星期六(四月二十六日)没有流泪。

当日

主日(四月二十七日)弥撒前及弥撒中流泪。

圣三

星期一(四月二十八日用工业品)弥撒前及弥撒时流泪。

星期二(四月二十九日)含泪。

星期三(四月三十日)含泪。

星期四(五月一日)含泪。

星期五(五月二日)没有流泪。

星期六(五月三日)流泪。

主日(五月四日)含泪。

星期一(五月五日)我想有流泪。

星期二(五月六日)我想有流泪。

星期三(五月七日)我想没有流泪。

星期四(五月八日)我想没有流泪。

星期五(五月九日)我想没有流泪。

星期六(五月十日)弥撒中流泪不止。

主日(五月十一日)弥撒前流泪，弥撒中泪如雨下，并持续不停，且弥撒中有内心的与主对谈。犹如奇迹般地赐给了我，诚如同一天所祈求的。在这一周内，有时能有外在的与主对谈，有时却没有。内心对谈较少，虽然到了星期六我似乎更明晰了。(此处并不清楚所提为何)

同样，在本周所有弥撒中，虽然没有获得流泪的恩典，但仍然感到更大的平安与满足，这是由于与主对谈而获得的神慰以及所感受到的敬爱之情，比在弥撒中流泪时所感受到的还要多。今天所感受到的似乎与从前所感受到的大不相同，它们慢慢来到。更内在化，温和无声，没有令人注意的感动。它们由内发出，我甚至不知道如何解释。这些内心与外在的对谈。都把我推向天主的圣爱，以及天主所赐对谈之恩，使我内心充满和谐，非言语所能解释。

弥撒前，我开始想要继续写《会宪》的工作。

诸圣

星期一(五月十二日)弥撒中及弥撒后泪如雨下。一切与昨天相同，心中充满来自与主对谈的甜蜜。似乎使我忆起天堂的交谈或音乐，它增加我的敬爱之情，想到我的感觉及奇妙地了解它时，眼中含着泪水。

圣巴斯弟盎

星期二(五月十三日)弥撒前、弥撒后流泪，弥撒中泪如泉涌。有极奇妙的内心对谈，甚于其他几次。

圣母纪念日

星期三(五月十四日)弥撒前流泪，弥撒后泪如雨下，之后，有相同的内心对谈。

耶稣

星期四(五月十五日)没有流泪，但是有内心对谈。房外有人吹口哨，但并未如二月十二日那天，带来极大的打扰。

圣神

星期五(五月十六日)弥撒前流泪，弥撒中泪如雨下，有内心的交谈。

圣三

星期六(五月十七日)弥撒前流泪，弥撒中泪如雨下，并持续不断，有奇妙的内心对谈。

当日

主日(五月十八日)没有流泪，但有内心对谈。身体无力，没有任何打扰。

耶稣升天前大祈祷

星期一(五月十九日)流泪及内心对谈。

诸圣

星期二(五月二十日)没有眼泪或打扰。有些内心的对谈。

圣母

星期三(五月二十一日)没有流泪，有长时间的内心对谈。

耶稣升天

星期四(五月二十二日)弥撒前在房间内及小堂内流泪不止。大部分弥撒时间没有流泪，有许多的内心对谈，但是我怀疑这种内心对谈的甜蜜是否来自恶神，它使心灵上的安慰之泪因此而停止。略往深处看时，我想我太关心内心对谈而获得的喜悦，过分注意声音，而忽略了其中的意义和对谈本身。因而泪如雨下，深觉自己一直获得指引前进，并希望随时间的演进而领受更多指示。

耶稣升天

星期五(五月二十三日)流泪。

圣神

星期六(五月二十四日)没有流泪。

主日(五月二十五日)弥撒前在房间内流泪不止，在小堂中亦然。弥撒中泪如泉涌，随后有奇妙的内心对谈。

耶稣升天

星期一(五月二十六日)弥撒中流泪，有内心的对谈。

星期二(五月二十七日)弥撒前流泪，弥撒中泪如泉涌，并有逐渐增多的内心对谈。

星期三(五月二十八日)弥撒前、后均流泪；弥撒中泪如泉涌，并有奇异的内心对谈。

耶稣升天

星期四(五月二十九日)弥撒前、弥撒中及弥撒后均流泪。

星期五(五月三十日)没有流泪。

星期六(五月三十一日)流泪。

主日(六月一日)流泪。

星期一(六月二日)没有流泪。

星期二(六月三日)没有流泪。

星期三(六月四日)泪如雨下，持续不停。

星期四(六月五日)没有流泪。

星期五(六月六日)没有流泪。

星期六(六月七日)没有流泪。

天主圣三

主日(六月七日)在房间内及弥撒前在小堂流泪。弥撒中泪如雨下，持续不停。

天主圣三

星期一(六月九日)弥撒中流泪不止，弥撒后亦然。

天主圣三

星期二(六月十日)和昨日一样。

天主圣三

星期三(六月十一日)没有流泪。

基督圣体

星期四(六月十二日)没有流泪。

基督圣体

星期五(六月十三日)没有流泪。

星期六(六月十四日)流泪。

主日

主日(六月十五日)没有流泪。

基督圣体

星期一(六月十六日)泪如雨下，持续不停。

基督圣体

星期二(六月十七日)弥撒前在房间及在小堂中流泪，弥撒中流泪不止。

基督圣体

星期三(六月十八日)流泪。

基督圣体

星期四(六月十九日)弥撒前在房间及在小堂中流泪，但是弥撒中没有流泪。

圣神

星期五(六月二十日)没有流泪。

天主圣三

星期六(六月二十一日)流泪。

主日

主日(六月二十二日)流泪。

天主圣三

星期一(六月二十三日)弥撒中流泪不止，弥撒后在房间及在小堂中亦然。

若翰洗者

星期二(六月二十四日)弥撒前在房间内及在小堂泪水涔涔，弥撒中更是泪如泉涌，持续不停。

若翰洗者

星期三(六月二十五日)弥撒中及弥撒后泪如雨下，持续不停。

若翰洗者

星期四(六月二十六日)流泪。

星期五(六月二十七日)弥撒前流泪，弥撒中几乎没有。

星期六(六月二十八日)弥撒前流泪，弥撒中几乎没有。

主日(六月二十九日)弥撒前流泪，弥撒中没有流泪。

天主圣三

星期一(六月三十日)弥撒前、弥撒中及弥撒后。泪如雨下。

天主圣三

星期二(七月一日)弥撒前及弥撒时，泪如雨下。

圣母往见

星期三(七月二日)弥撒前、弥撒中及弥撒后泪如雨下。

五伤

星期四(七月三日)弥撒前在房间及小堂内泪如泉涌，弥撒中没有流泪。

天主圣三

星期五(七月四日)弥撒前在房间及小堂泪如雨下，弥撒中及弥撒后亦然。

星期六(七月五日)流泪。

主日(七月六日)没有流泪。

星期一(七月七日)没有流泪。

星期二(七月八日)弥撒前及弥撒时泪如雨下。

星期三(七月九日)没有流泪。

星期四(七月十日)我不知道。

星期五(七月十一日)弥撒前、弥撒时及弥撒后泪如泉涌，努力使自己只在主耶稣身上找到快乐。

星期六(七月十二日)弥撒前及弥撒时泪如泉涌，停留在主内。

主日(七月十三日)没有流泪。

星期一(七月十四日)弥撒前及弥撒时流泪。

星期二(七月十五日)流泪。

星期三(七月十六日)没有流泪。

星期四(七月十七日)没有流泪。

星期五(七月十八日)流泪。

星期六(七月十九日)弥撒前及弥撒时流泪不止。

主日(七月二十日)弥撒前及弥撒时泪如雨下。

星期一(七月二十一日)几乎没有任何眼泪。

星期二(七月二十二日)弥撒前流泪，弥撒时几乎没有流泪。

星期三(七月二十三日)弥撒前、弥撒时泪如泉涌，弥撒后流泪不止。

星期四(七月二十四日)弥撒前流泪不止，弥撒中没有流泪。

星期五(七月二十五日)弥撒前流泪不止，弥撒时没有流泪。

星期六(七月二十六日)弥撒时流泪不止，弥撒后流些眼泪。

主日(七月二十七日)弥撒前后及弥撒时，流泪不止。

星期一(七月二十八日)弥撒前及弥撒时，泪如泉涌。

星期二(七月二十九日)弥撒前后及弥撒时，流泪不止。

星期三(七月三十日)弥撒前流泪，弥撒时没有流泪。

星期四(七月三十一日)弥撒前后及弥撒时，泪如泉涌。

星期五(八月一日)弥撒前流泪，弥撒时则无。

星期六(八月二日)弥撒前及弥撒时流泪不止。

主日(八月三日)弥撒时流泪不[正。

星期一(八月四日)弥撒前流泪，弥撒时泪如泉涌，并持续不停，常常哽咽无声。

星期二(八月五日)弥撒前流泪不止，弥撒时，数次流泪。

星期三(八月六日)没有流泪。

星期四(八月七日)弥撒前流泪，弥撒时没有流泪。

星期五(八月八日)弥撒前流泪，弥撒时没有流泪。

星期六(八月九日)弥撒时流泪不止。

主日(八月十日)我没有回想。

星期一(八月十一日)弥撒前后及弥撒时，流泪不止。

星期二(八月十二日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期三(八月十三日)没有流泪。

星期四(八月十四日)没有流泪。

星期五(八月十五日)没有流泪。

星期六(八月十六 E1)弥撒时流泪。

主日(八月十七日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期一(八月十八日)没有流泪。

星期二(八月十九日)弥撒时流泪。

星期三(八月二十日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期四(八月二十一日)弥撒前在房间内泪如雨下，弥撒时仍然持续。

星期五(八月二十二日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期六(八月二十三日)弥撒前流泪不止，弥撒时并未流泪。

(八月二十四至二十八日)这几天卧病在床而没有举行弥撒。

星期五(八月二十九日)，弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期六(八月三十日)弥撒前后及弥撒时，流泪不止。

主日(八月三十一日)与昨天相同，持续不停，泪如泉涌。

星期一(九月一日)弥撒前流泪不止，但是弥撒中没有流泪。

星期二(九月二日)弥撒前流泪不止，弥撒中流泪少许。

星期三(九月三日)弥撒时流泪不止，弥撒后仍有。

星期四(九月四日)弥撒前后及弥撒时，泪如泉涌。

星期五(九月五日)没有流泪。

星期六(九月六日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

主日(九月七日)没有流泪。

星期一(九月八日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期二(九月九日)有少许眼泪。

星期三(九月十日)弥撒前后及弥撒时，流泪不止。

星期四(九月十一日)弥撒前后及弥撒时，流泪不止。

星期五(九月十二日)与昨天相同。

星期六(九月十三日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

主日(九月十四日)相同。

星期一(九月十五日)相同。

星期二(九月十六日)相同。

星期三(九月十七日)弥撒中及弥撒后，流泪不止。

星期四(九月十八日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期五(九月十九日)弥撒前后及弥撒时，流泪不止。

星期六(九月二十日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

主日(九月二十一日)弥撒前流泪不止。

星期一(九月二十二日)弥撒前，泪如泉涌。

星期二(九月二十三日)弥撒前泪如泉涌，弥撒中数次流泪。

星期三(九月二十四日)弥撒后流泪。

星期四(九月二十五日)弥撒前泪如泉涌。

星期五(九月二十六日)弥撒前后及弥撒时，流泪不止。

星期六(九月二十七日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

主日(九月二十八日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期一(九月二十九日)弥撒前流泪不止。弥撒时有些眼泪。

星期二(九月三十日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期三(十月一日)弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期四 弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期五 弥撒前及弥撒时，流泪不止。

星期六 起床前祈祷、房内祈祷、小堂中祈祷前及弥撒前、弥撒中，泪如泉涌，弥撒后亦然。

主日 起床前祈祷、房内祈祷、小堂中祈祷前及弥撒前中后，泪如泉涌，常常哽咽失声，流泪不止，害怕失明，泪水涌出。

星期一 起床前祈祷、房内祈祷、小堂中祈祷前及弥撒前中，泪如泉涌，害怕失明，随后眼泪流出。

星期二 起床祈祷、房内祈祷、小堂祈祷前及弥撒前中，泪如泉涌，感到泪水会危害视力。

星期三 起床祈祷前、弥撒前中及弥撒后，泪如雨下。整天流泪不止。

星期四 弥撒前及起床祈祷、房内祈祷和小堂祈祷前都泪如雨下。

星期五 起床祈祷前流泪不止；弥撒前中有少许眼泪。

星期六 起床祈祷前，及弥撒中流泪，弥撒后流泪不止。

主日 房内祈祷及小堂祈祷前流泪，弥撒前中及弥撒后流泪不止。

星期一 弥撒中流泪不止。

星期二 房内祈祷及小堂祈祷前，流泪不止。

星期三 弥撒中途时，内心感到温暖，欲哭。之后有欲哭的愿望。得到光照，我想天主在这些渴望中保护我。因此开始哭泣，整台弥撒均如此。

星期四 在小堂内祈祷前、祈祷时流泪。随后泪如泉涌。弥撒前、中、后亦然。

星期五 在房内祈祷前流泪，随后流泪不止。弥撒前、中、后亦然。

星期六 在房内祈祷前流泪，弥撒中有少许眼泪。

主日 房内祈祷及小堂内祈祷时流泪，弥撒中流泪不止。

星期一 房内祈祷、圣堂内祈祷及弥撒时，流泪不止，弥撒后泪如雨下。

星期二 房内祈祷及圣堂内祈祷时流泪，弥撒中泪如雨下，并持续不停，弥撒后仍流泪，害怕双眼受损，眼泪停止后，我祈求内心的满足，没有相反的思想。

星期三 起床祈祷前、房内及小堂内祈祷前流泪、弥撒时泪如雨下，持续不停，弥撒后仍然流泪。

星期四 起床祈祷前、房内祈祷及小堂内祈祷前都流泪，弥撒时泪如雨下，持续不停。弥撒后亦然。

星期五 起床祈祷前流泪，弥撒时流泪不止。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂内祈祷前流泪，弥撒中少许眼泪。

主日 起床祈祷前、房内祈祷、小堂内祈祷前都流泪，弥撒中流泪不止。

星期一 房内祈祷、小堂内祈祷前流泪。弥撒中流泪不止。

星期二 在小堂内祈祷前流泪，弥撒中流泪不止，弥撒后亦然。

星期三 起床祈祷前、房内祈祷、小堂内祈祷前流泪。弥撒中流泪不止，弥撒后亦然。

星期四 起床前祈祷、房内祈祷、小堂内祈祷前流泪，弥撒中流泪不止。

星期五 起床前祈祷、房内祈祷、小堂内祈祷前流泪，弥撒中流泪不止，弥撒后亦然。

星期六(十一月一日)起床前祈祷、房内祈祷、小堂内祈祷前流泪，弥撒时泪如泉涌，持续不停。

主日 起床祈祷前、房内祈祷、小堂内祈祷前流泪。弥撒时泪如泉涌，持续不停。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷、小堂内祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后泪如泉涌并持续不停。

星期二 起床祈祷前、房内祈祷前流泪、弥撒中流泪不止。

星期三 房内祈祷及小堂祈祷前流泪，弥撒时亦然。

星期四 起床祈祷前流泪，弥撒中及弥撒后流泪不止。

星期五 起床祈祷前及小堂祈祷前流泪，弥撒中流泪不止，持续不停。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪。弥撒时流泪不止，并持续不停，弥撒后仍有些眼泪。

主日 房内祈祷及小堂祈祷时流泪，弥撒中流泪不止。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒中及弥撒后，泪如泉涌。

星期二 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时泪如泉涌，并持续不停。

星期三 房内祈祷、小堂祈祷时流泪，弥撒中些许眼泪。

星期四 起床祈祷前、小堂祈祷前流泪。

星期五 起床祈祷前、小堂祈祷前流泪。弥撒中流泪不止，弥撒后亦然。

星期六 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒中泪如泉涌，持续不停，弥撒后亦然。

主日 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时泪如泉涌，持续不停，弥撒后亦然。

星期一 起床祈祷前、小堂祈祷前流泪。弥撒中泪如泉涌，持续不停。

星期二 起床祈祷前流泪。

星期三 起床祈祷前流泪，弥撒时流泪不止。

星期四 房内祈祷前流泪，弥撒中及弥撒后流泪不止。

星期五 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪。弥撒时亦然，哽咽而不能语。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒中及弥撒后流泪不止。

主日 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪。弥撒时泪如泉涌，数次哽咽失声，弥撒后亦流泪。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪。弥撒时流泪不止。

星期二 弥撒时流泪不止，弥撒后仍有些许眼泪。

星期三 没有举行弥撒。

星期四 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒中流泪不止，弥撒后仍有些许眼泪。

星期五 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪。弥撒时及弥撒后泪如雨下。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪。弥撒时及弥撒后泪如雨下。

主日 起床祈祷前、房内祈祷前、弥撒时及弥撒后，都流泪。

星期一(十二月一日)起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷时流泪，弥撒时及弥撒后流泪不止。

星期二 起床祈祷前、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪如泉涌。

星期三 起床祈祷前流泪。

星期四 起床祈祷前、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后仍有些许眼泪。

星期五 起床祈祷前、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后仍有些许眼泪。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂中祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后流泪不止。

主日 房内祈祷前流泪，弥撒中流泪不止。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后泪如泉涌。

星期二 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后流泪不止。

星期三 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时泪如泉涌。

星期四 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后泪如泉涌。

星期五 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后泪如泉涌。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后泪如泉涌。

主日 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后泪如泉涌。

星期一 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒中流泪不止。

星期二 房内祈祷、小堂祈祷前及弥撒时流泪。

星期三 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前及弥撒时流泪。

星期四 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，随后在弥撒中流泪不止。

星期五 房内祈祷前流泪、弥撒时泪如泉涌。

星期六 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪如雨下。

主日 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后泪水涔涔。

星期一 房内祈祷前流泪。没有举行弥撒(遵医嘱休息)。

星期二 房内祈祷前流泪。没有举行弥撒(遵医嘱休息)。

星期三 房内祈祷前流泪。没有举行弥撒(遵医嘱休息)。

星期四 房内祈祷、小堂祈祷前及弥撒时流泪；房内祈祷、小堂祈祷时流泪，弥撒中流泪不少；回房之后仍流泪不止。

星期五 房内祈祷、小堂祈祷前流泪。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒中及弥撒后，泪如泉涌。

主日 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪水涔涔。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪如泉涌，持续不止。

星期二 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪如泉涌，持续不止。

星期三 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪如泉涌，持续不止。

一五四五年一月一日星期四 起床祈祷前、房内祈祷前及弥撒时流泪。

一月二日至十日这段时间，没有举行弥撒；但每天流泪，只一天除外。

主日 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪、弥撒时及弥撒后泪如雨下。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪。弥撒时及弥撒后泪如雨下。

一月十三日至十九日没有举行弥撒。(因病)

星期二 起床祈祷前、房内祈祷及小堂祈祷前都流泪。弥撒中泪如泉涌。

星期三 房内祈祷、小堂祈祷前及祈祷时流泪。

星期四 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

星期五 弥撒时泪如雨下。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪如泉涌。

主日 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒中泪如泉涌。

一月二十六日至三十一日这段期间，没有举行弥撒。

主日(二月一日)起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

星期二 起床祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

星期三 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后。泪如泉涌。

星期四 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

星期五 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，流泪不止。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，泪如雨下。

主日 房内祈祷、小堂祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，流泪不止。

星期一 小堂内祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，流泪不止。

星期二 起床祈祷前、房内祈祷前流泪，弥撒时及弥撒后，流泪不止。

星期三 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，泪如泉涌。

星期四 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后。泪如雨下。

星期五 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，随后亦然。

星期六 房内祈祷、小堂祈祷时流泪，弥撒中流泪不止。

主日 房内祈祷、小堂祈祷前，弥撒时及弥撒后皆流泪不止。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后泪如雨下，持续不止。

星期二 房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后泪如雨下，持续不止。

星期三(圣灰礼仪) 起床祈祷前、房内祈祷、圣堂祈祷都流泪，弥撒时及弥撒后流泪不止，有如泉涌。

星期四 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，流泪不止。有如泉涌。

星期五 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒中及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

星期六 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪。弥撒时及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

主日 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，泪如泉涌，持续不止。

星期一 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前，弥撒时及弥撒后，全都流泪不止。

星期二 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，流泪不止。

星期三 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后亦然。

星期四 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪，弥撒时及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

(二月二十七)星期五 起床祈祷前、房内祈祷、小堂祈祷前都流泪。弥撒时及弥撒后，泪如雨下，持续不止。

圣依纳爵对贫穷所做的选择(一五四四年)

浏览次数:1661 更新时间:2007-11-5

没有收入的缺点，是有部分或适当收入的优点：

部分或适当的收入，似乎能使修会维持得更好。

假如会士有收入，便可避免骚扰别人或立恶表，因为他们大多数是神父，而须求乞度生。

有收入能使会士避免求助中忧心忡忡的诱惑。

修会能享有较大的秩序，并能以平静的心态按时诵念日课及祈祷。

求乞的时间，可用来讲道、听告解或从事其他热心工作。

这样做。圣堂似乎可以保持更清洁，装饰更富丽，因而推动敬礼，也有可能整修。

会士因而能有进修学习的机会，藉此能提供较深的灵修服务；并能照顾自己的健康。

经过两位会士仔细考虑这件事之后，其他会士也都认可。（圣人与另一会士 John Codure 草拟《会宪》）

有收入的缺点，是没有任何收入的优点：

若有收入，会士将不会勤奋地帮助邻人。也不会随时准备远行与忍受艰苦。再者也不会尽力劝勉邻人追求真正的贫穷及自我克制，就像以下所示无收入的各种优点：

没有收入的理由及优点：

借着更相似生活于极贫穷与困难中的贞女之子、造物主天主，修会将更大的精神力量及更深的敬爱之情。

借着不寻找固定收入，所有世俗的贪婪将更容易摒除。

假如会士在一无所有中彼此团结；假如他们瞻仰圣体中基督的贫穷，修会则将以更大的爱与教会结合。

假如我们放弃所有属于世界的事物，比较容易期望由天主我等主获得一切。

更能帮助我们达到自我谦逊，并能与那位比众人都谦下的主结合。

修会将更轻视世俗的安慰。

修会将继续不断地生活在仰望天主助佑的更大希望之中，并更尽力为他服务。

一般而言，我们不寻找属于世界的事物，将会给他人更好的榜样。

为了灵魂更大的益处，我们能以更大的精神自由说话。并在一切神修事务上，收效更大。

每天接受施舍，对灵魂将有更大的帮助及鼓励。

遵守主基督的训言：“凡为我的名舍弃……”（玛十九）的人。能更有力地劝勉别人度真正的贫穷生活。

似乎能更主动地帮助邻人，并随时准备远行及忍受艰难。

没有任何收入的贫穷，比有部分或适当收入的贫穷更成全。

众人之主耶稣为了选择完全的贫穷。派遣宗徒及心爱的弟子出去宣讲时，也将此教给了他们。

当我们以同一的主造物主耶稣基督为领袖时，十人（注：此处所指即一五三九年，十位神父聚首研拟创组耶稣会的事。）无异议也做此选择，在他的旗下出外宣讲及劝勉他人。这就是我们的圣召。

按照这样的贫穷观，教宗在我们要求之下，颁下了手谕，但等了一年才正式发布，而我们始终保持同样的看法。并为圣座所认同。

上主天主是不变的，敌人的特质则是反复无常。