

ИГНАТИЙ ЛОЙОЛА

ДУХОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ДЛЯ ЛУЧШЕГО ПОНИМАНИЯ ДУХОВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ПОМОГАЮЩИЕ КАК ДАЮЩЕМУ, ТАК И ВОСПРИНИМАЮЩЕМУ ИХ

1

Первое примечание. Под именем Духовных Упражнений разумеется всякий способ испытания совести, размышления, созерцания, молитвы словесной и мысленной и других духовных действий, как об этом будет сказано впоследствии. Ибо как телесным упражнением является: гуляние, хождение, бегание, так и всякий способ, каким душа готовится и располагается для своего освобождения от всех неупорядоченных влечений и, коль скоро они будут уничтожены, для поиска и обретения воли Божьей относительно устройства своей жизни и для спасения своей души, — называется *Духовным Упражнением*.

2

Второе примечание. Тот, кто преподает другому способ и порядок для размышления или созерцания, должен верно передать содержание этого созерцания или размышления и выдвинуть его главные пункты, сопроводив их краткими и необходимыми объяснениями. Потому что созерцающий, получив основу [познания их содержания], сам начинает рассуждать и выводить заключения, и таким образом находит нечто, несколько лучше объясняющее [416] смысл события или делающего его более интересным либо посредством его собственного мышления, либо под влиянием благодати Божьей, просвещающей его ум. Это доставит ему больше духовного наслаждения и пользы, чем если бы преподающий Упражнения объяснял бы много и расширял бы смысл повествования. Ибо не обильное познание питает душу и ее удовлетворяет, но внутреннее прочувствование вещи и наслаждение ее содержанием.

3

Третье примечание. Так как во всех нижеследующих Духовных Упражнениях мы пользуемся разумом, когда рассуждаем, и волею, когда любим, то надо заметить, что в действиях воли, когда мы словесно или мысленно беседуем с Господом, Богом нашим, или с его святыми, требуется с нашей стороны большее благоговение, чем когда действуем, разумом рассуждая.

4

Четвертое примечание. Следующие Упражнения распределяются на четыре Недели, сообразно четырем частям, на которые разделяются Упражнения. Первая из этих частей есть растворенное созерцанием рассуждение о грехах; вторая — жизнь Господа нашего Иисуса Христа до дня Вербного воскресения включительно; третья — страдания Христа, Спасителя нашего; четвертая — Воскресение и Вознесение, с прибавлением трех образов совершения молитвы. Однако не следует полагать, что каждая Неделя обязательно должна состоять из семи или восьми дней. Может случиться, что одни в Упражнениях первой Недели окажутся медленнее в обретении того, что они ищут, то есть сокрушения сердца, раскаяния и плача о своих грехах; также одни бывают усерднее других; иные же испытывают большее беспокойство или нападение, исходящие от различных духов, — вследствие этого необходимо иногда сокращать Неделю, иногда же увеличивать [ее]. Так же нужно поступать и относительно последующих Недель, взыскав их результат сообразно с предложенным содержанием. [417]

Однако все Упражнения следует закончить в течение приблизительно тридцати дней.

5

Пятое примечание. Упражняющемуся очень полезно приступить к ним с великодушием и щедростью по отношению к Творцу и Господу своему, принося Ему в жертву все свое воление и свободу, чтобы Его Божественное Величие располагало по Своей святейшей воле как им самим, так и всем, что он имеет.

6

Шестое примечание. Когда руководитель заметит, что упражняющийся не испытывает никаких духовных движений, будь то утешения или скорби, и не подвергается влиянию различных духов, то он должен тщательно расспрашивать упражняющегося относительно Упражнений; совершает ли он их в назначенное время и каким образом, соблюдает ли он прилежно все “добавления” он должен требовать отчета о каждой из всех этих вещей. Что касается духовных утешений и скорбей, то об этом будет сказано в “Правилах о различении духов” и в “Добавлениях” (в конце первой Недели).

7

Седьмое примечание. Когда руководитель заметит, что упражняющийся подвергается [ощущению] оставленности и искушениям, пусть остерегается суровости и строгости в обхождении с ним, но лучше пусть будет по отношению к нему ласковым и приветливым; пусть ободряет его и укрепляет для дальнейшей работы, раскрывая ему хитрости и лукавства врага человеческого рода и приохочивая его готовиться к близкому утешению.

8

Восьмое примечание. Сообразно с необходимостью, которую он заметит в упражняющемся, руководитель может поведать ему об оставленности и о сатанинских кознях или [418] же об утешениях, может ему объяснить “Правила различения духов”, свойственные первой или второй Неделе.

9

Девятое примечание. Нужно заметить, что если не изощренный в предметах духовных упражняющийся подвергается в течение первой Недели искушениям грубым и явным, например встречает в боязни труда, в ложном стыде или в мирском почете и тому подобном препятствия к тому, дабы идти далее в служении Господу, Богу нашему, то руководитель не должен ему объяснять правила различения духов второй Недели, ибо насколько правила первой Недели будут ему полезны, настолько правила второй Недели, будут ему вредны, так как их содержание слишком тонко и возвышенно, и [поэтому] не может быть им познано.

10

Десятое примечание. Когда руководитель заметит, что упражняющийся подавлен или искушаем злым духом под видом добра, то это надлежащий момент, чтобы упражняющемуся разъяснить правила второй Недели, ибо обычно враг рода человеческого искушает под видом добра тогда, когда вступают в Упражнения второй Недели, соответствующие жизни *просвещающей* (*vita illuminativa*), а не во время жизни *очищающей* (*vita purgativa*), свойственной первой Неделе Упражнений.

11

Одиннадцатое примечание. Упражняющемуся весьма полезно в течение первой Недели совсем не знать о том, что ему предстоит делать во второй; и он должен таким образом трудиться для обретения плодов первой Недели, как если бы в другой ничего уже не надеялся обрести.

12

Двенадцатое примечание. Каждое из пяти ежедневных упражнений или созерцаний должно продолжаться один [419] час. Руководитель должен убеждать упражняющегося удалять от себя мысль о том, что он посвятил целый час Упражнению; он должен скорее увеличивать продолжительность Упражнения, нежели уменьшать его, ибо искушитель обычно старается заставить нас сократить время, отведенное созерцанию, размышлению или молитве.

13

Тринадцатое примечание. Необходимо отметить, что насколько приятно и легко во время утешения пробыть в созерцании целый час, настолько трудно это бывает во время оставленности. Поэтому, дабы противодействовать оставленности и победить искушение, необходимо Упражнению отвести времени немного больше, чем положено, чтобы таким образом привыкнуть не только выдерживать натиск врага, но даже побеждать его.

14

Четырнадцатое примечание. Когда руководитель заметит, что упражняющийся обильно одарен утешениями и большим рвением, то должен его предостеречь, дабы он стремительно и необдуманно не связал себя каким-либо обещанием или обетом. И чем более живой характер имеет упражняющийся, тем чаще руководителю следует возобновлять свои предостережения. Ибо вполне законно направлять кого-нибудь к монашеской жизни с обетами нищеты, целомудрия и послушания; и каждое доброе дело, совершенное по обету, сопряжено с большей благодатью, нежели совершенное без обета. Однако же необходимо со вниманием учесть условия [жизни] и качества человека, а также помощь или препятствия, которые он встретит при исполнении того, что он хотел бы обещать.

15

Пятнадцатое примечание. Руководитель не должен склонять упражняющегося к нищете, либо к какому другому обету, или призванию, или образу жизни как более [420] предпочтительному перед другим. Ибо позволительно и похвально, вне времени Духовных Упражнений, с пользой направлять каждого, кого считаем к тому способным, вдохновлять, дабы он избрал воздержание, девство, монашество и всякую иную добродетель евангельского совершенства; однако во время Духовных Упражнений для того, кто ищет воли Божьей, несравненно лучше и основательнее, если Творец и Господь сам явит себя этой душе погрузив ее в Свою любовь и славу и указывая ей путь, шествуя по которому она могла бы Ему наилучше служить. Пусть руководитель не склоняется ни на ту, ни на другую сторону, но, пребывая в равновесии, как стрелка весов, предоставит Творцу с творением и творению с Творцом и Господом своим непосредственно общаться и действовать.

Шестнадцатое примечание. Для этой цели — то есть дабы Сам Творец и Господь мог лучше воздействовать на свое творение, необходимо, чтобы душа, если она беспорядочно к чему-нибудь привязана и чувствует влечение к какой-нибудь вещи, всеми силами стремилась достичь противоположного по отношению к ее неупорядоченной привязанности. Если, например, она ощущает желание приобрести какой-либо сан или место не ради славы Божьей и спасения душ, но ради своих собственных выгод и мирских интересов, то должна обуздать в себе это желание противоположным желанием, стремясь к этому в молитвах и иных духовных подвигах, прося Господа Бога о противоположном, утверждая, что она не желает ни этого сана, ни места или чего-либо иного до тех пор, пока Его Божественное Величие не благоволит упорядочить ее намерения и изменить ее желания настолько, что единственным поводом желания и пользования той или иной вещью будет только служение, честь и слава, [воздаваемые] Божественному Величию. [421]

Семнадцатое примечание. Весьма полезно, чтобы руководитель, хотя и не стремился познать грехи и мысли упражняющегося, все же был точно осведомлен о мыслях и душевных движениях, которые упражняющемуся внушают разные духи, дабы сообразно с большим или меньшим успехом упражняющегося быть в состоянии преподать ему Духовные Упражнения, отвечающие потребностям души, буруемой помыслами.

Восемнадцатое примечание. Нужно соотнести Духовные Упражнения с возможностями лиц, желающих их совершить, то есть с их возрастом, образованием, и не давать тому, кто невежествен или слаб, недоступных ему вещей, которыми он не в состоянии воспользоваться. Также нужно сообразоваться с готовностью, желанием и доброй волей приходящего; нужно ему дать то, что наилучшим образом послужит его духовному развитию.

Тому, кто хочет лишь получить наставление о своих обязанностях и достичь душевного умиротворения, можно предложить “частичное испытание совести” (examen particulare), а затем “общее испытание совести” (examen generale). Вместе с этим следует научить его посвящать утром полчаса первому образу молитвы, размышляя о заповедях и смертных грехах. Можно также посоветовать ему приступать к еженедельной исповеди, и, если может, причащаться через две недели, а если у него есть влечение, то и каждую неделю. Людям простым и необразованным, для которых названный образ молитвы является наиболее соответствующим, необходимо объяснить по отдельности каждую заповедь Божью, главные грехи, заповеди церковные, [хранение] пяти чувств и дела милосердия. [422]

Точно так же, если руководитель заметит, что имеет дело с человеком от природы мало одаренным и не подающим надежды на достижение больших успехов, то будет лучше дать ему два наиболее легких Упражнения, до тех пор, пока он не совершит исповедь своих грехов, а затем научит его некоторым способам испытания совести и даст совет чаще исповедываться, дабы сохранить приобретенное; но не следует касаться выбора призвания и дальнейших Упражнений вне первой Недели; особенно если можно с пользой заняться другими Упражнениями и не хватает времени для всего [остального].

Девятнадцатое примечание. Человеку, занятому общественными делами, либо имеющему какие-либо важные занятия, одаренному знаниями или талантом, можно дать Духовные Упражнения с тем, чтобы он посвящал им полтора часа в день. Прежде всего ему следует объяснить, для чего человек создан; в течение получаса можно разъяснить ему частичное и затем общее испытание совести и образ достойного совершения исповеди и причащения Святых Тайн. Пусть размышляет по часу, в течение трех дней, о первом, втором и третьем грехе; потом в течение трех дней, также по часу, пусть размышляет о собственных грехах, и следующие три дня — о наказаниях за грехи. При всех этих размышлениях нужно дать ему десять “Добавлений”. После чего надо ему преподать тайны жизни Иисуса Христа, пользуясь методом и порядком, изложенным ниже в самих Духовных Упражнениях.

20a

Двадцатое примечание. Человеку, свободному от дел и желающему преуспеть как можно более, нужно преподать Духовные Упражнения полностью, в том порядке, как они здесь изложены. Вообще говоря, упражняющийся тем [423] более извлечет духовную пользу, чем более удалится от всех друзей и знакомых и от всех земных забот, например перейдет из того дома, где живет, в другой дом или комнату, чтобы быть в уединении и иметь возможность ежедневно посещать литургию и вечернее богослужение, не боясь быть кем-нибудь потревоженным.

20б

Это уединение, кроме иных преимуществ, принесет ему тройное благо. Во-первых, человек, удаляясь от друзей и знакомых и от текущих мало упорядоченных занятий, дабы таким образом служить Богу и славить Его, приобретает заслугу в очах Величия Божия. Во-вторых, будучи в уединении и не имея рассредоточенного внимания, поглощенного множеством вещей, но все свое усердие направляя к служению Творцу и усовершенствованию души, легче может воспользоваться своими природными дарованиями, свободно направляя свои силы к обретению желанной цели. В-третьих, чем более душа уединяется и обособляется, тем более становится способной к сближению и соединению с Творцом; и чем больше она действительно к Нему приблизится, тем более она станет способной к восприятию даров и благодати от Его Верховной и Божественной благодати.

ДУХОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ДАБЫ [ЧЕЛОВЕК] СМОГ ПОБЕДИТЬ САМОГО СЕБЯ И УПОРЯДОЧИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ СИЛОЙ РЕШЕНИЯ, СВОБОДНОГО ОТ КАКОГО БЫ ТО НИ БЫЛО НЕУПОРЯДОЧЕННОГО ВЛЕЧЕНИЯ

Дабы как руководитель, так и упражняющийся могли извлечь пользу из Упражнений, прежде всего следует принять к сведению, что каждый благочестивый христианин должен стараться истолковывать в положительном [424] смысле высказываемое ближним суждение скорее, нежели осуждать его; если же он не может оправдать его, то должен попросить у ближнего разъяснения, каким образом тот понимает свое суждение; если же тот заблуждается, он должен с любовью его наставить; если же и это окажется недостаточным, то должен использовать все соответствующие средства, чтобы повлиять на ближнего и привести его к познанию истины и спасению.

НАЧАЛО И ОСНОВАНИЕ

Человек сотворен для того, чтобы хвалить Господа Бога своего, почитать Его и служить Ему, и чрез то спасти свою душу. Все же остальное, обретающееся на земле, создано ради человека, для того, чтобы помочь ему достичь цели, ради которой он сотворен. Отсюда следует, что человек настолько должен пользоваться всем созданным, насколько оно ему помогает в [достижении] его цели, и настолько должен от него отказываться, насколько оно ему в этом мешает. Поэтому необходимо стать настолько бесстрастным ко всем творениям, насколько это дозволено нашей свободной воле и не возбранено ей; так, чтобы мы не желали скорее здоровья, нежели болезни; богатства, нежели нищеты; почести, нежели унижения; жизни долгой, нежели короткой; и подобным образом во всех остальных вещах, желая и избирая единственно то, что нас лучше ведет к цели, для которой мы созданы.

ЧАСТИЧНОЕ И ЕЖЕДНЕВНОЕ ИСПЫТАНИЕ СОВЕСТИ

заключает три момента времени и совершается два раза в день

Время первое—утро, когда человек встает с постели; тогда надо сразу же решить старательно избегать определенного греха или несовершенства, от которых он желает избавиться. [425]

Время второе —после обеда. В это время человек должен просить Господа Бога нашего о том, чего желает, то есть познать свет благодати и вспомнить, сколько раз впал в грехи слабость, от которых хочет избавиться, и молить, [чтобы Бог помог ему] исправиться. Затем пусть произведет новое испытание, требуя от своей души отчета в отношении того недостатка, исправить который он старается. И так, пересматривая [весь день] час за часом, либо действие за действием, начиная с того момента, когда встал с постели, до времени настоящего испытания. Потом пусть поставит на первой линии (смотри прилагаемую схему) столько точек,

сколько раз впал в упомянутый грех либо слабость; и пусть снова решит исправиться до следующего испытания совести.

26

Время третье — после ужина. Тогда совершается второе испытание: точно так же требуется отчет час за часом, от времени первого испытания до настоящего. После этого на второй линии схемы ставится столько точек, сколько было падений в эту слабость или грех; это можно сделать незаметно даже в присутствии многих лиц.

27

Следуют четыре Добавления, полезные для скорейшего освобождения от данного греха либо слабости *Первое добавление:* Коль скоро впадаешь в этот грех или слабость, приложи руку к груди, сожалея о падении; **[426]**

28

Второе добавление: Так как первая линия схемы обозначает первое испытание совести, а вторая — последующее, то, отходя ко сну, нужно посмотреть, заметен ли успех, выраженный длиной второй линии относительно первой, то есть вторым испытанием сравнительно с первым.

29

Третье добавление: [Следует] сопоставить второй день с первым, то есть два испытания дня настоящего с двумя испытаниями дня предыдущего, и посмотреть, есть ли успех в самоисправлении.

30

Четвертое добавление: Сравнить одну Неделю с другой и посмотреть, будет ли исправление на этой Неделе больше, чем на предыдущей.

31

На прилагаемой схеме первое большое G означает воскресенье, второе малое G — понедельник, третье — вторник и т.д.

32

ПОЛНОЕ ИСПЫТАНИЕ СОВЕСТИ для очищения ее и лучшего совершения исповеди

Начинаю с положения, что у человека есть мысли трех родов: первые — собственные, происходящие единственно от его свободной воли, вторые и третьи — навеянные извне от доброго и злого духа.

33

О МЫСЛЯХ

Если греховный помысел приходит извне, то двояким способом можно стяжать благодать. Например, приходит [427] помысел совершить смертный грех, и человек немедленно отсекает его. И таким образом помысел побеждается.

34

Во-вторых, когда приходит тот же самый злой помысел и человек сопротивляется ему, но он вновь и вновь возвращается, и человек опять сопротивляется ему до тех пор, пока не победит. Это второй способ, [достойный] еще большей благодати.

35

Отпустительный [простительный] грех совершается тогда, когда приходит помысел совершить тяжкий грех, человек к нему прислушивается, останавливается на нем некоторое время, или находит в этом какое-либо удовольствие, или просто допускает бездеятельность в борьбе с ним.

Смертный грех может быть совершен двояко.

36

Первый способ: Человек принимает злой помысел, чтобы затем действовать соответственно его побуждению, либо переходит к самому действию, если представится к этому возможность.

37

Второй способ: совершить смертный грех: Действительное исполнение греховного замысла; это является еще большим грехом, нежели предыдущий, по трем причинам: во-первых, потому что греховность поступка дольше длится; во-вторых, потому, что воля сильнее участвует в грехе; в-третьих, потому, что в этом случае [грешник] и его сообщник наносят себе больший ущерб.

38

О СЛОВАХ

Клясться не следует ни Творцом, ни тварью, и не иначе как для подтверждения истины, в действительной нужде [428] и с благоговением. Нуждою должно считать, когда присяга подтверждает не какую-либо истину, но ту, которая имеет важное отношение к душе, или к здоровью, или к временным благам. Что касается благоговения, то оно требует, чтобы при произнесении имени Творца и Господа обращалось внимание на присущее ему религиозное почитание. И теперь начинаю работать.

39а

Нужно сказать, что хотя, с одной стороны, ложная присяга является большим грехом, и особенно когда клянутся Творцом, а не творением, однако же, с другой стороны, когда клянутся творением, а не Творцом, труднее соблюсти необходимые условия присяги, то есть правду, истинную потребность и благоговение, и это по следующим причинам.

39б

Во-первых, если клясться творением, то само наименование творения не вызывает в нас ни того внимания, ни той осмотрительности при засвидетельствовании истины, какие сопряжены с клятвой во имя Творца.

39в

Во-вторых, человеку труднее воздать благоговейную честь Творцу тогда, когда присяга дается во имя творения, а не во имя Бога и Господа. Ибо возглашение имени Господа Бога побуждает к благоговению и почтительности более, нежели возглашение имени твари. По этой причине позволительно клясться тварью более совершенным, нежели несовершенным; ибо совершенные постоянным созерцанием и просвещением разума более привыкли замечать и чтить Бога, присутствующего во всех творениях Существом и Всемогуществом Своим, и тем самым они являются более способными и лучше подготовленными к отдаванию в присяге надлежащей чести Богу, чем несовершенные. [429]

39г

В-третьих, постоянная клятва творением ввергает несовершенных более, чем совершенных, в опасность идолопоклонства.

40

Не нужно говорить праздного слова, то есть такого, что ни говорящему, ни кому-либо иному ничего не приносит и не имеет цели принести. Если же человек говорит о предметах, которые служат или, по его мнению, должны служить его душе или душе ближнего, телу или временным благам, то это не есть пустословие, хотя бы даже говорил он о вещах, не относящихся к его положению. Так, например, если бы монах говорил о войне или о торговле. Но во всем этом есть благодать, если речь направлена к доброй цели, и грех — если направлена к злой цели или к празднословию.

41

Нужно избегать в речах всякого злословия и сплетни; так, если кто объявит чей-либо смертный грех, не общеизвестный, то согрешит смертно; если простительный, то согрешит простительно; если обнаружит чей-то недостаток, то тем выдает собственный недостаток.

Если же намерение хорошее, то допускается говорить о грехе или слабости другого в двух случаях:

Во-первых, если грех общеизвестен, как, например, грех публичной женщины; или грех, доказанный судом; или общественное заблуждение, отравляющее души тех, кого оно касается.

Во-вторых, если грех тайный, но с той целью передается другому, чтобы тот отсоветовал или отговорил согрешающего; однако на это нужно иметь уверенность или повод надеяться, что эта помощь будет полезна. **[430]**

42

О ДЕЛАХ

Взять для самопроверки десять заповедей Божьих, правила Церкви и постановления начальствующих. Каждый поступок, нарушающий какое-либо из этих трех [обязательств], является грехом большим или меньшим — судя по роду поступка. Под постановлениями начальствующих разумею, например, “крестовые буллы” и другие отпустительные грамоты (Indulta), например “ради мира”, [даруемые] приступающим к таинствам покаяния и святого Причащения. И не малый грех, если кто-нибудь выступает или другому дает повод выступить против столь благочестивых распоряжений и советов наших предстоятелей.

43

СПОСОБ СОВЕРШЕНИЯ ПОЛНОГО ИСПЫТАНИЯ СОВЕСТИ,

состоящий из пяти пунктов

Первый пункт: Благодарить Господа Бога за полученные благодеяния.

Второй пункт: Просить благодати для познания своих грехов и для очищения от них.

Третий пункт: Требовать отчета от своей души, сначала в мыслях, затем в словах и наконец в действиях, просматривая по порядку истекшее время, или же отдельные действия, от момента пробуждения до настоящего испытания совести, как указано в частичном испытании совести.

Четвертый пункт: Сокрушенно просить у Господа Бога прощения наших прегрешений.

Пятый пункт: Решить исправиться с помощью благодати Божьей. Окончить молитвою *Отче наш*. **[431]**

44a

ПОЛНАЯ ИСПОВЕДЬ И ПРИОБЩЕНИЕ СВЯТЫХ ТАИН

Совершение полной исповеди во время Духовных Упражнений не по необходимости, но по собственному желанию, кроме иных многих достоинств, приносит тройкую пользу:

Во-первых, хотя тот, кто исповедуется каждый год, не обязан совершать полную исповедь, однако же он будет иметь большую благодать, если ее совершит, ибо сделает это с большим сокрушением обо всех грехах и пороках всей своей жизни.

Во-вторых, так как в течение Духовных Упражнений человек лучше познает свои грехи и глубже понимает их мерзость, нежели в иное время, когда не столь много занимается делами духовными, такая исповедь, совершенная с большим знанием и с большим сокрушением, принесет большую пользу и заслугу, нежели прежние исповеди, совершенные без этих условий.

В-третьих, вследствие этой лучшей исповеди человек будет лучше подготовлен к достойному принятию святых Тайн, а это таинство не только укрепляет человека, дабы не впал в грех, но также поддерживает в нем возрастание благодати. Такую полную исповедь лучше всего совершить непосредственно после Упражнений первой Недели. [432]

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПЕРВОЕ УПРАЖНЕНИЕ

есть размышление при помощи трех способностей души о первом, втором и третьем грехе. Кроме подготовительной молитвы и двух вступлений, в этом размышлении содержатся три главных пункта и одна беседа

Подготовительная молитва есть испрашивание благодати у Господа Бога, дабы все мои намерения, деяния и действия направлялись единственно и исключительно к служению и восхвалению Его Божественного Величия.

Первое вступление: Своего рода созидание некоего места. Если размышление или созерцание касается чего-либо видимого, как, например, событий из жизни Иисуса Христа, то вступлением явится ясное и отчетливое представление места, где находится то, что я хочу созерцать, например храм или гора, где находится Иисус Христос или Богородица, соответственно теме размышлений.

В размышлении же о предмете невидимом, как в данном случае о грехах, представление места будет такое: вообрази душу свою в тленной плоти, как бы в темнице, а самого себя — с душою и телом, как бы изгнанником в этой юдоли, среди лютых зверей. [433]

Второе вступление: Испрашивание у Господа Бога того, чего хочу и желаю от настоящего размышления. Эта просьба должна отвечать содержанию размышления; созерцая Воскресение, нужно просить о радости со Христом воскресшим; при размышлении о страданиях Господних — просить о том, чтобы я плакал и страдал вместе со страждущим Иисусом. Тут же, в размышлении о грехах, я должен просить, чтобы меня объял срам и стыд при виде того, как велико было число осужденных за один только смертный грех, и сколь часто я заслуживал вечного осуждения за множество грехов моих.

49

Перед каждым созерцанием или размышлением нужно всегда совершать подготовительную молитву, которая не изменяется, и два вышеупомянутые вступления, изменяющиеся соответственно содержанию размышления.

50

Первый пункт: Восстановить в памяти первый грех, то есть грех ангелов; затем приложить разум, рассуждая об этом грехе; наконец, приложить волю ко всему этому, чтобы все это помнить и понимать, дабы более устыдить и укорить себя, сравнивая множество своих грехов с одним единственным грехом ангелов; и если они за один грех были ввергнуты в ад, то сколько раз я заслужил это за такое множество грехов. Я сказал: приложить память ко греху ангелов, это значит вспомнить о том, как они, будучи сотворенными в благодати Божьей, не захотели воспользоваться своей свободной волей для поклонения и повиновения своему Творцу и Господу, но впали в гордыню, из состояния благодати перешли в нечестие и были низвергнуты с неба во ад... И так далее более подробно разбирать это умом и побуждать волю к чувствам. [434]

51

Второй пункт: Делать то же самое, то есть упражнять три душевные способности, [созерцая] грех Адама и Евы, вспоминая, сколь долгое покаяние совершили они за этот грех, и сколь великое повреждение постигло человеческий род, и какое множество людей пошло во ад. Я говорил: привести на память второй грех, то есть грех наших прародителей; [вспомнить], как сотворен был Адам в долине Дамаска и поселен в земном раю, как из его ребра сотворена была Ева, как им было запрещено вкушать от плодов древа познания, и как они, вкусив его, таким образом согрешили, как были потом одеты в кожаные одежды, и изгнаны из рая, и жили без первоначальной праведности, которую они потеряли, и пребывали всю жизнь во многих трудах и в постоянном покаянии. Затем рассмотреть это все в уме и воспользоваться волей, как было указано выше.

52

Третий пункт: Сделать то же самое относительно третьего греха, то есть греха некоего человека, который за один смертный грех попал во ад; а великое множество других людей погибли за меньшее, по сравнению со мной, число грехов. Я говорю: нужно делать то же самое относительно третьего, частного, греха; то есть вспомнить о тяжести и зле греха, совершенного против своего Творца и Господа; рассудить умом, что, согрешая таким образом и действуя наперекор бесконечному благу, человек справедливо был осужден на вечное наказание; и закончить это при содействии воли, как сказано выше.

53

Беседа. Представ перед Христом, Господом нашим, распятым на кресте, нужно войти с ним в сердечную беседу: спросить Его, каким образом Он, будучи Творцом, [435] умалился до того, что стал человеком, и ради моих грехов из жизни вечной снисшел к временной смерти [и к такой кончине]. Подобным образом обращаясь к самому себе, я должен спросить себя: что я сделал для Христа? что делаю для Него сейчас? что еще должен сделать для Него? И так, видя Его [страждущим] и распятым, я должен рассматривать все то, что будет раскрываться передо мной.

Беседу нужно вести в собственном смысле, как друг говорит с другом, или как слуга со своим господином, — то испрашивая какую-либо милость, то обвиняя себя самого в чем-либо дурном, то сообщая свои дела [мысли, сомнения, намерения, состояние своей души], и во всем прося совета. В конце нужно прочесть *Отче наш*.

ВТОРОЕ УПРАЖНЕНИЕ

состоит в размышлении о своих грехах; оно содержит в себе, после подготовительной молитвы и двух вступлений, пять пунктов и одну беседу

Молитва. Подготовительная молитва та же самая.

Первое вступление: Представление места, как и в первом Упражнении.

Второе вступление: Просьба о том, чего желаю; тут буду просить о великой и глубокой скорби и о слезах сокрушения за мои грехи.

Первый пункт: Обозреть свои грехи, то есть вспомнить все грехи своей жизни, пересматривая их год за годом или по отдельным периодам времени. Этому способствуют три вещи: прежде всего представить себе место и дом, где проживал; затем отношения, какие имел с друзьями; и наконец занятия и обязанности, какие имел. [436]

Второй пункт: Взвесить грехи, всматриваясь в мерзость и злобу, которые имеет в себе каждый смертный грех, даже если он не был запрещен.

Третий пункт: Остановиться на себе, размышляя о своем ничтожестве, умаляя себя посредством примеров; во-первых, что я такое по сравнению со всеми людьми; во-вторых, что такое люди в сравнении со всеми ангелами и святыми на небе; в-третьих, что представляет собой все созданное в сравнении с Богом, и наконец, чем же буду я один в сравнении с Ним? в-четвертых — присмотреться ко всей испорченности и мерзости своей плоти; в-пятых — представить себя, преимущественно душу, как рану и язву, откуда истекло столько грехов, неправоты и столь гнусного яда.

Четвертый пункт: Помыслить, Кто есть Бог, [против Которого я согрешил]; для этого я должен размышлять о Его совершенствах, сопоставляя их с моими противоположными качествами: Его премудрость — с моим невежеством. Его всемогущество — с моею слабостью, Его правосудие — с моей несправедливостью, Его благодать — с моею злобою.

Пятый пункт: Порыв удивления, [вышедший из глубины души]. С глубоким чувством я буду перебирать в мыслях все творения, спрашивая их: как они могли меня терпеть при жизни, и еще поддерживали ее; и ангелы, будучи как бы мечами правосудия Божья, как могли долго терпеть меня, охранять и молиться обо мне; и как могли святые предстательствовать за меня; и небо, солнце, луна, [437] звезды, стихии, растения, плоды, птицы, рыбы и животные все служили мне вместо того, чтобы восстать против меня; и как не разверзлась земля, чтобы поглотить меня, образовав новый ад, в котором я должен бы был вечно мучиться.

Окончить [Упражнение] беседою, превознося милосердие Божье; размышляя и выражая благодарение Господу Богу за то, что Он до сего момента сохранил мне жизнь, и решаясь в будущем исправиться с помощью Его благодати. *Отче наш.*

ТРЕТЬЕ УПРАЖНЕНИЕ

есть повторение первого и второго Упражнений с прибавлением трех бесед

После подготовительной молитвы и двух вступлений нужно повторить первое и второе Упражнение, останавливаясь и задерживаясь на тех пунктах, в которых я почувствовал наибольшее утешение или оставленность или вообще сильное духовное движение. После чего следующим образом совершу три беседы:

Первая беседа — с Владычицей нашей, Богородицею, с тем чтобы Она испросила мне у Сына своего и Господа три [дара] благодати: во-первых, чтобы я получил внутреннее познание своих грехов и отвращение к ним; во-вторых, чтобы я почувствовал беспорядочность своих поступков, дабы, пораженный ею, исправился и упорядочился: в-третьих, чтобы я познал мир и, отвратившись от него, удалился от всех мирских и суетных вещей. В конце прочесть *Богородице Дево.*

Вторая беседа — с Сыном Божиим, с тем чтобы Он ниспослал мне эти три дарования от Отца [Небесного]. Завершить молитвою *Душа Христова.* [438]

Третья беседа [совершается] с молитвою к предвечному Отцу, дабы Он сам даровал мне эти дары. Затем прочесть *Отче наш.*

ЧЕТВЕРТОЕ УПРАЖНЕНИЕ

есть повторение третьего

Говорю — повторение, чтобы мысль, не отдаляясь от предмета, последовательно вспоминала все то, о чем размышлялось в предыдущих Упражнениях. Завершить, совершая те же три беседы.

ПЯТОЕ УПРАЖНЕНИЕ

есть размышление об аде и включает в себе, после подготовительной молитвы и двух вступлений, пять пунктов и одну беседу

Обычная подготовительная молитва.

Первое вступление: Представление места. Здесь следует представить себе длину, ширину и глубину ада.

Второе вступление: Просьба о том, чего желаю; в данном случае я должен просить о внутреннем постижении наказаний, какие терпят погибшие, дабы по крайней мере боязнь наказания удержала меня от греха, если уже, по причине моих преступлений, я забыл о любви Господа Бога.

Первый пункт: Представить мысленно огромные языки пламени, и души [осужденных], как бы заключенные в раскаленные тела.

Второй пункт: Услышать упреки, плач и вопли, предание проклятию Иисуса Христа и святых Его. **[439]**

Третий пункт: Почувствовать запах дыма, серы, разложения и гнили.

Четвертый пункт: Внутренне ощутить горькое — слезы, скорбь и угрызение совести.

Пятый пункт: Представить, что мы сами осязаем этот огонь, как он прикасается к душам и сожигает их.

Беседа со Христом, Господом нашим: вспомнить души, пребывающие в аду; одни потому, что не верили в Его пришествие; другие потому, что, уверовав, не поступали по Его заповедям. Разделяю все эти души на три группы: первая — это погибшие до пришествия Христа; вторая — погибшие при Его жизни; третья — погибшие после Его пребывания на земле. Здесь же следует благодарить Господа за то, что Он не попустил мне закончить жизнь в одной из этих трех групп. Также благодарить Его за то, что Он вплоть до сего дня относился ко мне с такой добротой и милосердием. Закончу беседу, читая Отче наш.

Примечание. Первое Упражнение совершается в полночь; второе — утром, сразу же после вставания с постели; третье — перед Божественной литургией или после нее, но вообще до обеда; четвертое — во время вечерни; пятое — за час до ужина. Этот распорядок [времени] надо более или менее точно сохранять в продолжение всех четырех Недель, поскольку возраст, душевное расположение, здоровье и силы упражняющегося могут выдержать не более пяти Упражнений. [440]

ПРИБАВЛЕНИЯ,

чтобы лучше совершить Духовные Упражнения и полнее обрести то, к чему стремишься

Первое прибавление: Укладываясь в постель, перед тем как заснуть, размышляй в течение времени, [достаточного для прочтения] молитвы *Богородице Дево*, в котором часу ты должен встать и для чего; и затем сделай мысленный обзор Упражнения, которое тебе предстоит выполнить.

Второе прибавление: Просыпаясь, ты не должен давать место посторонним мыслям, но сразу же направь внимание к теме первого размышления, [производимого] в полночь возбуждая в себе стыд за множество своих грехов и приводя себе следующие примеры: сколь великим стыдом был бы объят некий рыцарь, стоящий перед королем и всем его двором, удрученный тяжкой виной перед своим господином, от которого прежде получил столько милостей и благодеяний?

То же и при исполнении второго Упражнения: следует вообразить себя в кандалах, как бы великим грешником, долженствующим предстать перед вечным Судьей. Примером тому могут быть узники, заслужившие смертную кару и в цепях представшие перед судьей временным; и с этими или подобными мыслями, сообразно с содержанием размышления, следует одеться.

Третье прибавление: Перед началом размышления или молитвенного созерцания остановись в двух или трех шагах от места, определенного для этого Упражнения, и, простояв несколько минут, потребных для произнесения молитвы *Отче Наш*, вознесись умом к Небесам и подумай о [441] пребывающем на них Господе, наблюдающем за каждым твоим шагом, и в смиренности соверши поклон.

Четвертое прибавление: Начинай размышление или на коленях, или простершись на земле, или обратившись лицом к небу, или сидя, или стоя, неизменно устремляясь к тому, что желаешь обрести.

При этом следует обратить внимание на две вещи: во-первых, если ты найдешь, что тебе удобнее стоять на коленях, то тогда уже не надо изменять положения, точно так же, если [удобнее совершать Упражнение] лежа или в ином положении. Во-вторых, если в каком-либо

пункте Упражнения найдешь то, что ищешь, удержишься на нем, пока не удовлетворишься вполне, совершенно не беспокоясь о том, чтобы перейти далее [к иному пункту].

77

Пятое прибавление: В течение четверти часа после Упражнения, сидя или ходя по комнате, разбери совершенное созерцание или размышление; если оно было плохо, то ищи причину неудачи и, найдя, сокрушись [духом], чтобы исправить ее в дальнейшем; если же оно было успешным, то поблагодари Бога и в другой раз сделай так же.

78

Шестое прибавление: Не желай думать о предметах веселых и радостных, например о славном Воскресении Христовом и тому подобном, ибо если хочешь ощутить сокрушение, печаль и слезы о грехах, то каждая радостная мысль помешает этому: но имей перед очами только то, о чем хочешь сокрушаться и сожалеть, и лучше вспоминай смерть и осуждение.

79

Седьмое прибавление: Для этой же цели устрани дневной свет, закрывая окна, двери, если находишься у себя в [442] комнате, исключая время, когда необходимо произносить молитвы, читать или вкушать пищу.

80

Восьмое прибавление: Не смеяться и не говорить ничего такого, что побуждало бы к смеху.

81

Девятое прибавление: Держать взор опущенным, за исключением того времени, когда принимаешь кого-либо или прощаешься с тем, с кем приходится разговаривать.

82

Десятое прибавление: Покаяние. Оно делится на внешнее и внутреннее; внутреннее заключается в сокрушении о грехах с твердым решением не повторять их или какие-либо иные грехи; внешнее покаяние, являющееся плодом внутреннего, состоит из наказания [епитимий] за совершенные грехи и приносится трояким образом.

83

Первый образ [покаяния] касается еды; при этом следует отметить, что отказ от излишеств не есть покаяние, но лишь воздержание. Покаяние имеет место тогда, когда мы лишаем себя того, чего требует сама наша природа, и чем в большей степени это будем делать, тем больше и лучше будет покаяние, лишь бы при этом организм не понес ущерба и не наступила сильная слабость.

84

Другой образ покаяния касается сна и постели. Оно включает не только отказ от излишних удобств, но и от чего-либо такого, что необходимо для ночного отдыха; и чем больше будем лишать себя, тем лучше, только бы не нанести организму вред и не впасть в слабость. Поэтому нельзя лишать себя соответствующего количества сна, кроме того случая, когда кто-либо имеет дурную [443] привычку долго спать. Такого нужно постепенно приучать к средней мере [сна].

85

Третий образ покаяния касается тела, дабы оно почувствовало боль, [причиняемую] ношением власяницы, веревок или железных цепей, самобичеванием, ранением или иным умерщвлением плоти.

86

Вообще наиболее соответствующими и безопаснейшими нам представляются такие образы покаяния, от которых боль ощущается плотью, а не костями, — причиняют лишь страдание, а не болезнь. Поэтому лучше использовать тонкие веревки, которые причиняют лишь внешнюю боль, нежели что-либо иное, способное вызвать внутреннее заболевание, которое может оказаться весьма серьезным.

87

Примечание первое. Нужно заметить, что внешнее покаяние существует главным образом для тройной цели:

- 1) для исправления совершенных в прошлом грехов;
- 2) для победы над самим собою, дабы все чувственное нашей природы подчинилось разуму;
- 3) дабы испросить и обрести ту милость или дар, которые желаешь, например сокрушение о грехах или обильные слезы о них, или о страданиях Иисуса Христа, или же ради того, чтобы получить просвещение в каком-либо сомнении, в котором находишься.

88

Примечание второе. Следует заметить, что прибавления первое и второе относятся исключительно к Упражнениям, совершаемым в полночь и рано утром; четвертым [прибавлением] никогда не нужно пользоваться в церкви, при других, но только у себя, в уединении. [444]

89

Примечание третье. Если упражняющийся не может обрести того, к чему стремится, например слез, духовных утешений, то рекомендуется произвести какое-нибудь изменение в образе жизни (сон, еда), или в ином, относящемся к покаянию, например совершать покаяние в течение двух или трех дней, а в течение следующих двух или трех — отдыхать: так как одним [людям] надлежит пользоваться покаянием больше, иным — меньше. Часто также оказывается, что мы уклоняемся от покаяния из-за чувственной любви [к себе] и ошибочного представления, будто природа наша не вынесет его без значительного ущерба для здоровья; иногда же, наоборот, слишком много совершаем в убеждении, что тело все выдержит. Поэтому

Господь Бог, бесконечно лучше знающий естество наше, нежели мы сами, при таких изменениях часто дает каждому понять, что для него нужно.

90

Примечание четвертое. Частичное испытание совести нужно произвести для уничтожения рассеянности и небрежности в Упражнениях, а также относительно пользования прибавлениями; то же самое [следует] делать во время второй, третьей и четвертой Недели. [445]

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

91

ПРИЗЫВ ЦАРЯ ЗЕМНОГО,

помогающий созерцанию жизни Царя небесного

Обычная подготовительная молитва.

Первое вступление: Воображение места. Здесь необходимо мысленным взором увидеть те синагоги, города и селения, через которые, проповедуя, проходил Иисус Христос.

Второе вступление. Просить Господа о благодати, которой взыскую. Здесь просить Его благодати, чтобы мне не быть глухим к Его призывам, но скорым и усердным в исполнении Его пресвятой воли.

92

Первый пункт: Представить себе некоего земного царя, избранного самим Богом, которого должны почитать и слушаться все христианские князья и народы.

93

Второй пункт: Представить себя слушающим, как этот царь обращается ко всем своим, говоря: Воля моя [такова] — покорить неверных всей земли; и тот, кто захочет идти со мною, должен довольствоваться той же едой, тем же питием и той же одеждой, что и я. Подобно мне, он должен трудиться и бодрствовать ночью, и во всем ином быть в труде со мною, чтобы потом быть со мною участником победы. [446]

94

Третий пункт: Подумай, что должны ответить верные подданные столь щедрому и благому царю? И, наоборот, тот, кто отвергнет призыв такого царя, заслужит всеобщего презрения и в глазах всех людей окажется трусливым воином.

95

Вторая часть этого Упражнения состоит в применении вышеприведенного примера царя земного к Господу нашему Иисусу Христу, согласно следующим трем пунктам.

Первый пункт: Если воззвание царя земного к своим подданным достойно внимания и исполнения, то насколько более достойным внимания должны мы видеть Господа нашего Иисуса

Христа, Царя вечного, призывающего весь свет и каждого человека, говоря [сие]: Воля Моя — покорить весь мир и всех врагов Моих, и так войти во славу Отца Моего; и поэтому тот, кто возжелает следовать за Мною, должен со Мною трудиться, дабы участвуя в трудах [Моих], стать Моим соучастником во славе.

96

Второй пункт: Размыслить о том, что все имеющие здравое суждение и ум, всецело предложат себя [для соучастия] в труде.

97

Третий пункт: Те, кто более преданы [Христу] Царю и хотят отличиться во всяком служении Ему, вечному Царю и Господину вселенной, не только всецело предадут себя на [всяческий] труд, но, выступая против своей чувственности и плотской любви к себе и миру, принесут жертву более драгоценную и возвышенную, воскликнув [в ответ]:

98

О вечный Господь всего сущего, вот я совершаю мое приношение при Твоей благодатной помощи, перед лицом [447] Твоей бесконечной Благости, свидетельствуя в присутствии преславной Матери Твоей и сонма всех святых небесного чиновачалия (curiae). Я хочу и желаю, и это мое обдуманное решение, лишь бы оно еще более прославило Тебя и с еще большей полнотой послужило Тебе, — уподобиться Тебе в перенесении всех обид, оскорблений и всякой нищеты, в духе и в действительности, если только угодно будет Твоему Святейшему Величию меня избрать и приобщить к такому образу жизни.

99

Это Упражнение нужно совершить дважды, утром, восстав от сна, и за час до обеда или ужина.

100

Во второй и последующих Неделях весьма полезно читать [отрывки] из “Подражания Христу”, или из Евангелия, или из “Житий святых”.

101

Первый день

ПЕРВОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

Воплощения; содержит в себе после подготовительной молитвы три вступления, три пункта и одну беседу

Обычная подготовительная молитва.

102

Первое вступление: Вспомнить содержание того, что должны созерцать; в данном случае представить себе, как три Божественных Лица взирали на мир, переполненный людьми, и как, видя, что все идут в ад, решили в своей вечности, чтобы второе Лицо вочеловечилось для спасения человеческого рода, И так, когда настала полнота времен, послан был Гавриил Архангел к Деве Марии (смотри среди тайн жизни Иисуса Христа). [448]

103

Второе вступление: Представление места. Здесь необходимо вообразить все огромное пространство мира, где обитают столь многочисленные и разнообразные народы. Затем взор должен обратиться к определенной части мира — к малому дому и светелке Владычицы нашей — в городке Назарете в стране Галилейской.

104

Третье вступление: Просить о том, чего желаешь; здесь нужно просить о глубоком познании вочеловечившегося ради тебя Господа, дабы больше возлюбить Его и совершеннее следовать за Ним.

105

Отметим, что подготовительную молитву и три вступления нужно совершать в течение этой и следующей Недели, изменяя только форму вступлений соответственно содержанию.

106

Первый пункт: По отдельности рассмотри разных людей. Вначале тех, кто обитают на всей поверхности земли, столь различающихся между собой как своими одеждами, так и своим обликом — одни белые, другие черные; одни в мире, другие в войнах; одни плачущие, другие смеющиеся; одни здоровые, другие больные; одни рождающиеся, другие умирающие и так далее.

107

Во-вторых, следует представить себе и подумать о том, как три Божественные Ипостаси взирают с престола своего Величия на земное пространство и на все народы, пребывающие в глубоком ослеплении, и видят, как люди умирают и идут во ад. [449]

108

В-третьих, следует воззреть на Пресвятую Деву и ангела, который ее приветствует. И предаться размышлению, дабы извлечь пользу из этого зрелища.

Второй пункт: Вслушаться в слова. Слушать, что говорят между собою люди — как клянутся и богохульствуют и так далее. Также послушать, что говорят Лица Пресвятой Троицы: “с-овершим искупление рода человеческого”; наконец, [услышать], что говорят ангел и Пресвятая Дева.

После чего предаться размышлению, дабы извлечь пользу из [произнесенных ими] слов.

Третий пункт: Наблюдать за действиями. Размышлять о том, что делают люди на земле; как враждуют, убивают, идут во ад и так далее. И о том, что делают Божий Лица: Они совершают всесвятное Воплощение и так далее. И о том, что делают ангел и Пресвятая Дева: как ангел исполняет обязанность посланного, а Пресвятая Дева в смирении благодарит Величие Божье.

После чего предаться размышлению, дабы извлечь пользу из каждого такого действия,

109

Беседа. В конце следует предаться размышлению о том, что ты должен сказать трем Лицам Пресвятой Троицы, или же воплощенному Предвечному Слову, или же Матери Его, Госпоже нашей; и просить согласно тем чувствам, которые обретешь в себе, чтобы ты мог следовать за воплотившимся Господом и подражать Ему. Прочеть *Отче наш*.

110

ВТОРОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

Рождества Господа нашего

Обычная подготовительная молитва. [450]

111

Первое вступление: История. Благочестивое размышление о том, как на девятом месяце беременности Пресвятая Дева покинула Назарет и в сопровождении святого Иосифа и служанки, погоняющей быка, совершила путь на ослице. Как они направляются в Вифлеем, дабы участвовать в выплате дани, наложенной кесарем на всю страну.

112

Второе вступление: Представление места. Здесь следует обозреть путь от Назарета до Вифлеема, представляя себе его длину, ширину, ровен ли он был или шел по горам и долинам. Точно так же [следует] обозреть место или [точнее] пещеру Рождества, обширная ли она была или маленькая, низкая или высокая, и как была устроена?

113

Третье вступление — такое же, как и в предыдущем созерцании.

114

Первый пункт: Мысленно увидеть [присутствующих]— Святую Деву, Иосифа, служанку и Младенца Иисуса по Его рождению, представляя себя негодным и убогим слугою; созерцать их, приглядываться к ним и с почтением и елико возможным благоговением служа им в их нуждах, как если бы я действительно там присутствовал, будучи как бы последним нищим и недостойным рабом. И затем предаться размышлению, дабы извлечь [из всего этого] пользу.

115

Второй пункт: Внимательно слушать все, что они говорят, а затем предаться внутреннему размышлению, дабы извлечь [из всего этого] пользу. [451]

116

Третий пункт: Внимательно наблюдать за тем, что они делают, то есть как совершают путь, терпят лишения, трудятся, как в крайней нищете рождается Господь, чтобы затем после толких трудов, испытав голод и жажду, зной и холод, оскорбления и заушения, умереть на кресте, и все это — ради меня. Затем предаться внутреннему размышлению, дабы получить духовную пользу.

117

Закончить беседой, как в предыдущем созерцании, и прибавить *Отче наш*.

118

ТРЕТЬЕ СОЗЕРЦАНИЕ

будет повторением первого и второго Упражнения

После *подготовительной молитвы* и трех вступлений нужно повторить первое и второе Упражнения, обращая внимание на отдельные важнейшие части, во время которых было какое-либо просветление, утешение или оставленность. Закончить беседой же и прочесть *Отче наш*.

119

В этом и во всех следующих повторениях следует сохранять тот же самый порядок, что и в повторениях первой Недели, изменяя содержание и сохраняя форму.

120

ЧЕТВЕРТОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

будет повторением первого и второго таким образом, как было в предыдущем повторении
[452]

121

ПЯТОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

*будет приложением пяти чувств к первому и второму
созерцанию*

После *подготовительной молитвы* и трех вступлений полезно устремить пять своих чувств к предметам первого и второго созерцания следующим образом:

122

Первый пункт: Мысленно всматриваться в лица, обдумывая и созерцая частности и обстоятельства, в которых они находятся, и постараться извлечь пользу из этого созерцания.

123

Второй пункт: Слушать то, что говорят или что могли бы сказать эти лица, и, обращаясь мыслью внутрь себя, вынести из этого какой-либо [духовный] плод.

124

Третий пункт: Вкушать и обонять [внутренним обонянием и вкусом] бесконечную благодать и сладость божественности души, ее добродетелей и всего прочего, соответственно личности, о которой размышляем. Внутренне рассмотри все это и извлеки [из этого духовную] пользу.

125

Четвертый пункт: Дотрагиваться мысленным прикосновением, например обнимать и лобызать те места, на которых эти лица пребывали, всегда стараясь получить от этого какой-либо духовный плод.

126

Беседа. Закончить беседой, как в первом или втором созерцании, и прочесть *Отче наш*. [453]

127

[ПРИМЕЧАНИЯ]

Во-первых: Нужно заметить для всей этой Недели и для следующих, что мы должны читать только о тех тайнах, о которых должны непосредственно размышлять в этот день и в данный час, чтобы размышление об одной тайне не мешало размышлению о другой.

128

Во-вторых: Первое размышление о Воплощении совершается в полночь; второе — рано утром; третье — во время литургии; четвертое — во время вечерни; пятое — перед ужином. Каждое из этих пяти Упражнений должно продолжаться в течение одного часа. В дальнейшем надо сохранять такой же порядок.

129

В-третьих: Нужно заметить, что если упражняющийся в преклонных летах, или слабый, или, если сильный, но несколько ослаблен после первой Недели, то лучше, чтобы во вторую Неделю, по крайней мере от времени до времени, он не вставал в полночь, но первое размышление совершал на рассвете, второе — во время литургии, третье — перед обедом; одно из повторений этих трех [Упражнений] — ближе к вечерне; наконец, приложение чувств — передужином.

130

В-четвертых: Во второй Неделе из десяти добавлений, о которых говорилось на первой Неделе, нужно изменить — второе, шестое, седьмое и отчасти десятое.

Второе—так: сразу по пробуждении подумать о созерцании, которое должен совершить, возбуждая в себе желание познать воплощенное вечное Слово [Божье], дабы лучше Ему служить и следовать. [454]

Шестое — так: вспомнить тайны жизни Иисуса Христа, начиная от Его воплощения, до того пункта или тайны, о которых должно размышлять в настоящий момент.

Седьмое— так: упражняющийся может пользоваться светом или темнотой, ясной или плохой погодой в зависимости от того, что ему лучше подходит.

Десятое—так: упражняющийся должен вести себя сообразно с тайнами, о которых размышляет; ибо некоторые требуют покаяния, а другие нет. Таким образом с великой тщательностью должны быть исполнены все десять добавлений.

131

В-пятых: При всех Упражнениях, кроме совершаемых в полночь и на рассвете, нужно делать что-либо соответствующее второму добавлению, а именно — перед началом Упражнения обзри все, что ты должен совершить, куда пойдешь и перед кем предстанешь; и вкратце разбери все Упражнение, которое будешь делать; затем, исполнив третье добавление, начни Упражнение.

132

Второй день

Для первого созерцания нужно взять Сретение (см. ниже, в тайнах жизни Иисуса Христа); для второго—бегство в Египет, как бы в изгнание; и относительно этих двух созерцаний сделать два их повторения и приложение пяти чувств к ним таким же способом, как [указано] для предшествующего дня.

133

Примечание. Временами, даже если упражняющийся силен и хорошо себя чувствует (*dispositus*), полезно ему сделать изменения, уменьшая число Упражнений, от это-то второго дня до четвертого включительно, дабы лучше обрел то, чего желает. И так можно совершить только одно созерцание ранним утром, другое во время — литургии; во [455] время вечерни — повторение их, а перед ужином — приложение чувств.

134

Третий день

Первое созерцание того, как Младенец Иисус в Назарете был послушен своим родителям; второе — как они нашли Его в Иерусалимском храме

Вновь соверши два повторения и приложение пяти чувств.

ВСТУПЛЕНИЕ

к рассуждению о разных образах жизни

[Мы только что] рассмотрели пример Христа [в двух разных образах жизни], в первом, которое есть исполнение заповедей, когда Он повиновался родителям; во втором, которое есть достижение евангельского совершенства, когда Он покинул своего нареченного Отца и родную Мать, чтобы отдаться единственно служению своему предвечному Отцу.

Теперь же начнем размышлять о Его жизни и усиленно просить и молиться, дабы познать в каком состоянии или при каком образе жизни желает нас иметь в служении себе Величие Божье.

В следующем за этим Упражнении, в приготовлении к такому [самоиспытанию], мы увидим как намерения Иисуса Христа, так и цели врага человеческого рода, и познаем, каким образом мы достигнем совершенства на том жизненном пути, который Бог, наш Господь, предложит нам.

Четвертый день

Размышление о двух знаменах, одно—Иисуса Христа, величайшего Вождя и Господа нашего; другое — Люцифера, смертельного врага человеческого рода. Обычная подготовительная молитва. [456]

Первое вступление: История. Здесь Господь наш Иисус Христос призывает и хочет всех собрать под свое знамя, а Люцифер — под свое.

Второе вступление: Представление места. Здесь нужно увидеть огромную поляну в окрестностях Иерусалима, где находится величайший Вождь всех праведных. Господь наш Иисус Христос; и другое поле в окрестности Вавилона, где Люцифер предводительствует врагам [Христа].

Третье вступление: Испросить желаемое здесь, [во-первых], познания, козней предводителя зла и помощи, дабы от них уберечься; [во-вторых], познания истинной жизни, которая нам представлена величайшим и истинным Вождем, и благодати следовать ему.

[ПЕРВАЯ ЧАСТЬ]

Первый пункт: Представить себе на этом огромном вавилонском поле начальника всех врагов страшного, отвратительного вида, как бы сидящего на престоле из пламени и дыма.

141

Второй пункт: Проследить, как созывает он бесчисленных бесов, как их разделяет, одних для одного города, других для другого, и так во всем мире, не минуя ни одной страны, ни одного места, ни одного человека.

142

Третий пункт: Вслушаться в приказание, которое он им отдает; как приказывает набрасывать на людей сети [457] и оковы: вначале они должны искушать их видом богатств, ибо это наиболее частый случай, чтобы тем легче дошли до пустой мирской чести [почета] и таким образом впали в великую гордость. Итак, на первой ступени должны быть богатства, на второй почет, на третьей гордость; и по этим трем ступеням сатана приводит ко всем остальным порокам.

[ВТОРАЯ ЧАСТЬ]

143

Подобно этому, но с другой стороны — увидеть величайшего, истинного Вождя — Господа нашего Иисуса Христа.

144

Первый пункт: Увидеть, как прекрасный и благодатный Христос, Господь наш, стоит на огромном ровном поле в окрестностях Иерусалима.

145

Второй пункт: Увидеть, как Господь вселенной избирает многих людей, апостолов, учеников и так далее и посылает их по всему миру сеять Его святое учение среди людей всех возрастов и всех состояний.

146

Третий пункт: Слушать приказания, какие Господь дает всем своим друзьям и слугам, посылаемым на это дело; как их наставляет, чтобы они старались помогать всем людям, прежде всего побуждая их к полной нищете в духе, а если бы то было угодно Божественному Величию, то и к нищете действительной; затем к желанию беславия и поношения; так как от этих двух вещей происходит смирение.

И здесь также будут три ступени: первая — нищета против богатства; вторая — беславие или поношение против мирского почета; третья — смирение против гордости. По этим трем ступеням люди приходят ко всем прочим добродетелям. [458]

147

Беседа—с Пречистою Матерью, чтобы Она испросила для меня у Сына своего и Господа благодать быть принятым под его знамя; сначала в высшей нищете духа. А если будет угодно Его Божественному Величию меня избрать и принять, то в нищете действительной; а также в перенесении оскорблений и презрения, чтобы лучше Ему в этом подражать; только бы я мог

переносить их без чьего бы то ни было греха и без чего-либо неугодного Божественному Величию. Затем прочесть *Богородице Дево*.

Во второй беседе—просить Сына Божия о том же, дабы вымолил мне это у Бога Отца. После чего прочесть [молитву] *Душа Христова*.

Наконец, просить о том же Отца [Небесного], чтобы благоволил мне это даровать. Прочесть *Отче наш*.

148

[Примечание]

Это размышление совершается первый раз в полночь, а потом ранним утром; его повторяют два раза — во время литургии и вечерни, неизменно заканчивая тремя вышеприведенными беседами. Следующее Упражнение — “Трех Мужей” — совершается за час до вечерней трапезы.

149

В тот же четвертый день

совершается размышление о Трех Мужах, дабы избрать наилучшего

Обычная подготовительная молитва.

150

Первое вступление: Повествование. Здесь будет сказано о трех мужах; каждый из них хотя и приобрел по 10000 дукатов, но нечистым путем, не так, как [459] надлежало бы сделать это ради любви Божьей. Все они желают спастись и обрести мир в Боге, сбросив с себя тяжесть и помеху, которые производит привязанность к приобретенной вещи [богатству], и прийти к Богу.

151

Второе вступление: Представление места. Увидеть себя в присутствии Господа Бога и всех Его святых, для того чтобы возжелать и познать то, что наиболее угодно Его Божественной благодати.

152

Третье вступление: Просить о том, чего желаешь. Здесь нужно испрашивать благодати для избрания того, что более всего послужит славе Божественного Величия и спасению твоей души.

153

Первый муж желал бы освободиться от привязанности к приобретенной вещи, чтобы в мире обрести Бога и обеспечить себе спасение, но до самой смерти не прилагает к этому каких-либо усилий.

154

Второй муж желает освободиться от той же привязанности, но только таким образом, чтобы приобретенное осталось при нем, то есть хочет, чтобы Бог даровал то, чего хочет сам человек; а значит, не решается оставить эту приобретенную вещь, дабы идти к Богу, хотя это и было бы для него наилучшим.

155

Третий муж желает освободиться от привязанности, но его желание столь велико, что он стал вполне безразличным к приобретенному, но хочет его желать или не желать согласно тому, что Господь Бог вложит [в его сердце], и это будет считать лучшим и наиболее соответствующим служению и славе Божественному Величию. В ожидании [460] этого он хочет в своем сердце от всего отречься, сиюсь не желать ни этой, ни какой-либо иной вещи, но [обладать ею] лишь постольку, поскольку к этому его побудит служение Господу Богу: то есть чтобы единственно желание лучшего служения Господу Богу склоняло его к удержанию или оставлению этой вещи.

156

Закончить теми же тремя *беседами*, которые были [указаны] после предыдущего размышления о Двух Знаменах.

157

Нужно заметить, что если мы ощущаем отвращение или чувство, противоположное стремлению к действительной нищете, и если мы не безразличны к нищете или богатству, то искоренению такой неупорядоченной привязанности может весьма помочь просьба об этом в беседе (даже против естественного стремления), просьба о том, чтобы Господь Бог избрал нас для истинной бедности, и даже желать этого и просить и молить Его об этом, но только если это будет для служения Ему и во славу Его благости.

158

Пятый день

Созерцание того, как Господь вышел из Назарета к Иордану и как Предтеча крестил Его.

159

Это созерцание должно быть совершено первый раз в полночь, второй раз — рано утром; кроме того, надо сделать два повторения: во время литургии и во время вечерни; и перед ужином совершить приложение пяти чувств. Каждому из этих пяти Упражнений предшествует обычная подготовительная молитва и три вступления, как изложено выше при созерцании Воплощения и Рождества; окончить тремя беседами, как в [461] размышлении о Трех Мужах, или согласно примечанию в конце того же размышления.

160

Частичное испытание совести, после обеда и после ужина, надлежит делать в отношении уклонений и небрежности в Упражнениях и в прибавлениях; и так поступать в настоящий день и в последующие дни.

161

Шестой день

Созерцание Христа в пустыне за Иорданом. (При этом форму следует сохранить такую же, как в пятый день).

Седьмой день

Как святой Андрей и другие апостолы последовали за Христом.

Восьмой день

О Нагорной проповеди, [в которой Христос поучал] о восьми заповедях блаженства.

Девятый день

Как Господь явился Своим ученикам, идя по морским волнам.

Десятый день

Как Господь учил во храме.

Одиннадцатый день

О воскрешении Лазаря.

Двенадцатый день

О входе Господа в Иерусалим в Вербное воскресенье. [462]

[ПРИМЕЧАНИЯ]

162

Первое примечание. Созерцания этой второй Недели, сообразно времени, какое каждый желает этому посвятить, или продвижению вперед, можно или расширить, или сократить. Тот, кто желает расширить, может взять также [тайны]: посещение Пресвятой Девой Елизаветы, поклонение пастухов, обрезание Господне, поклонение волхвов и иные... Тот, кто желает сократить, может пропустить некоторые из вышепоименованных, так как, помещая их, мы предлагаем как бы введение к размышлениям о тайнах жизни Христа, дабы позднее можно было бы совершеннее их созерцать.

163

Второе примечание. Выбор призвания должно начать с созерцания того, как Господь удалился из Назарета в Иордан, то есть с пятого дня: как совершать выбор призвания, будет изложено ниже.

164

Третье примечание. Начиная выбор призвания, чтобы лучше принять и лучше приспособить сердце к истинному Христову учению, очень полезно рассмотреть следующие три степени смирения, останавливаясь на них от времени до времени в течение целого дня и совершая [три] беседы, как будет указано ниже.

165

[ТРИ СТЕПЕНИ СМИРЕНИЯ]

Первая степень смирения, необходимая для вечного спасения, состоит в том, чтобы я так унизил себя, [как только могу], и настолько смирился бы [до такой степени], что во всем был бы послушен нашему Господу Богу. Так что хотя [463] бы мне предложили стать господином всего созданного [в мире] или если бы угрожали лишить жизни, то никогда не вошел бы в рассуждение нарушить какое-либо приказание Божье или человеческое и тем самым совершить смертный грех.

166

Вторая степень смирения совершеннее первой и состоит в следующем: я настолько смирился, что уже не желаю стремиться к богатству более, чем к бедности, к почету более, чем к презрению, к долгой жизни более, чем к короткой, — лишь бы все это одинаково служило славе Божьей и спасению моей души. И, кроме того, мне даже [мысль] не придет в голову совершить какой-либо даже самый малый, простительный, грех ради возможности приобрести весь мир или спасти свою жизнь.

167

Третья степень смирения — совершеннейшая — содержит первую и вторую, и в том, где одинаковы будут [ожидаться] хвала и слава Божественного Величия, для большего подражания Христу, Господу нашему, и уподобления [Ему] в моих поступках, хочу и избираю бедность со Христом бедным, нежели богатство, унижения со Христом униженным, нежели почет, и более пожелаю быть сочтенным ненужным и безумным ради Христа, Который до меня был принят за такового, нежели считаться мудрым и разумным в сем мире.

168

Примечание. Тому, кто хочет приобрести этот третий род смирения, очень полезно совершить три беседы, показанные выше, в размышлении о *Трех Мужах*, испрашивая того, чтобы Господь наш благоволил избрать его для этого третьего и высшего смирения, дабы лучше следовать и полнее служить Ему, лишь бы одинаковая или большая от этого происходила слава Его Божественному Величию. [464]

169а

ВСТУПЛЕНИЕ К ВЫБОРУ ПРИЗВАНИЯ

В каждом хорошем выборе с моей стороны око моего намерения должно быть чисто, взирая единственно на цель, для которой я создан, то есть для прославления Господа, Бога нашего, и спасения моей души. Поэтому если что-либо избираю, то только для того должен избрать, дабы оно способствовало [достижению] цели, ради которой я создан; не подчиняя или прир-

авнивая цели к средствам, но [подчиняя] средства целям. Так, например, многие прежде избирают женитьбу, а затем служение Богу в женатом состоянии, — когда собственно служение Богу есть цель. Иные желают сперва иметь бенефиции, а потом уже с ними служить Богу.

1696

Такие [лица] не прямо идут к Богу, но желают, чтобы Бог шел к [ним] и сообразовывался с их беспорядочными привязанностями; и таким образом из цели делают средство, а из средства цель, ставя на втором месте то, что должно было поставить на первом. Ибо, во-первых, мы должны пробудить в себе желание служить Богу, что является целью, а уже, во-вторых, [стремится] к приобретению церковных бенефиций или вступлению в брак, если это более нам соответствует; ибо все это есть средство для достижения цели.

Итак, на мое решение избрать или отбросить то или иное средство должно влиять лишь служение Господу, нашему Богу, Его прославление и вечное спасение моей души.

170

ДЛЯ ОСВЕДОМЛЕНИЯ

[о том], что может быть предметом избрания, для чего предлагается рассуждение, содержащее четыре пункта и одно примечание

Первый пункт: Необходимо, чтобы предмет нашего избрания был или [нам] безразличен, или хорош сам по [465] себе и был согласован со святой Матерью [нашей] иерархической Церковью; и не был бы дурным или противным Церкви.

171

Второй пункт: Некоторые [вещи] подлежат не отменяемому выбору; таковыми являются священство, брак, и тому подобное; иные же подлежат изменяемому выбору, как, например, принять бенефицию или отказаться от нее, пользоваться временными благами или их отвергнуть.

172

Третий пункт: В неизменном выборе, раз [навсегда] сделанном, нечего уже больше выбирать, так как [предмет] делается от нас неотъемлемым — священство, брак и тому подобное. Нужно только заметить, что если кто не сделал надлежащего выбора, то есть [совершил выбор] без должного размышления и с беспорядочными влечениями, тот пусть сожалеет об этой ошибке, кается и ведет добрую жизнь в этом им избранном состоянии, хотя [подобный] выбор и не был призванием Божиим, будучи [сделанным] не чистосердечно и с беспорядочным влечением. И поэтому многие заблуждаются, почитая подобный [плохой] выбор за Божье призвание; тогда как всякое призвание Божье всегда чисто, ясно и без примеси плотской или какой-либо иной беспорядочной привязанности.

173

Четвертый пункт: Если кто в вещах, подлежащих изменению, сделал выбор разумно и надлежащим образом, не идя за плотью и миром, тот не имеет причины избирать вновь, но пусть старается, насколько возможно, стать совершенным в этом избрании.

174

Примечание. Но если такой, подлежащий изменению, выбор не был сделан искренне и без неупорядоченного влечения, то следует сделать новый выбор надлежащим [466] образом, если хотим принести отличные и весьма угодные Господу, Богу нашему, плоды.

175

О ТРЕХ ВРЕМЕНАХ,

когда можно сделать здравый и хороший выбор

Первое время, когда Господь Бог так касается воли и так направляет ее, что верующая душа, не сомневаясь и не будучи в состоянии сомневаться, идет туда, куда ей указывает Бог, как это сделали апостол Павел и апостол Матфей, когда последовали за Христом.

176

Второе время, когда душа получает много света и познания через опыт утешений и оставленности и через духовный опыт распознавания различных духов.

177

Третье время, спокойное, когда человек, учитывая прежде всего то, ради чего он рожден, то есть прославление Господа Бога нашего и спасение своей души, и, желая этой цели достигнуть, избирает как средство некий образ жизни или данное призвание, из допускаемых Церковью, дабы оно ему помогло в деле служения Господу Богу и спасения души. Я сказал: время спокойствия, когда душу не тревожат разные духи и она пользуется своими природными силами свободно и спокойно.

178

Если выбор не произошел ни в первое, ни во второе время, то для третьего времени предлагаются два способа сделать выбор.

ПЕРВЫЙ СПОСОБ

для совершения здравого и хорошего выбора, содержащий шесть пунктов

Первый пункт: Поставь пред очами то, что хочешь избрать, например должность или доходное место, которое [467] можно принять или не принять, или что-либо иное, подлежащее изменяемому выбору.

179

Второй пункт: Необходимо иметь в виду цель, ради которой я создан, а именно — прославление Господа, Бога нашего, и спасение моей души; и одновременно я должен обрести бесстрастие, освободиться от всякой неупорядоченной привязанности, так что не буду склонен или привязан более к приятию предполагаемой вещи, чем к ее оставлению, или к оставлению ее более, чем к приятию; но обрету себя как бы стоящим неподвижно в равновесии, дабы последовать за тем, что почту лучшим во славу и хвалу Господа, Бога нашего, и во спасение моей души.

180

Третий пункт: Просить Господа Бога, чтобы благоволил подвигнуть мою волю и вложить мне в сердце то, что я должен сделать с этим предполагаемым делом для большей славы и хвалы Господа, и чтобы я хорошо и верно постиг умом и совершил избрание согласно с пресвятой Его волей и благоволением.

181

Четвертый пункт: Внимательно рассматривать умом, сколько бы я имел от этого пользы и помощи, исключительно во славу Господа, Бога нашего, и во спасение моей души, если бы избрал предполагаемую должность или бенефицию; и, с другой стороны, рассмотреть неудобства и опасности, могущие из-за этого возникнуть. Точно так же исследовать с тем же вниманием и другую сторону, то есть сколько было бы пользы и удобства от отвержения данной вещи и сколько неудобства и опасности от этого неприятия.

182

Пятый пункт: После того как ты так обдумаешь и рассмотришь со всех сторон предполагаемое, отметь, в какую [468] сторону более склоняется разум; и так, согласно свету разума, а не по влечению чувств, нужно сделать выбор данной вещи.

183

Шестой пункт: Совершив этот выбор или приняв решение, подвизающийся должен вполне отдаться молитве перед лицом Господа Бога и представить Ему произведенный выбор, чтобы Величие Божье благоволило его принять и утвердить, [в том случае] если он [выбор] приведет к лучшему служению Ему и наибольшему Его прославлению.

184

ВТОРОЙ СПОСОБ

для совершения здравого и хорошего выбора содержит четыре правила и одно примечание

Первое правило: Любовь, которая нами руководит и побуждает нас к избранию данной вещи, должна идти свыше, от любви Божьей; так, чтобы избирающий прежде всего сам чувствовал, что та большая или меньшая любовь, какую он испытывает к тому, что избирает, есть любовь, исходящая единственно от Творца и Господа.

185

Второе правило: Представь себе некоего человека, которого ты никогда не видел и не знал, и, желая ему полного совершенства, подумай, что бы ты посоветовал ему сделать и выбрать для вящей славы Господа нашего Бога и для большего усовершенствования его души; отнеся к самому себе [эти советы], поступи так, как посоветовал бы другому.

186

Третье правило: Представить себя в момент смерти, и тот образ и степень избрания, которые хотел бы иметь тогда, сделай нормой своего теперешнего избрания и, сообразуясь с этим, прими свое решение. [469]

187

Четвертое правило: Внимательно рассмотри и оцени то состояние, в каком окажешься в Судный день. Подумай о том, каким бы ты тогда желал иметь нынешнее избрание, какое правило в то время пожелал бы увидеть исполненным и осуществленным ныне, дабы в Судный день вкушать счастье и полную радость.

188

[Примечание.]

Воспользовавшись упомянутыми правилами, данными мне для спасения и вечного спокойствия, совершу мой выбор и предоставлю его Господу Богу, как о том сказано в *Шестом пункте* первого способа избрания.

189а

ДЛЯ ИСПРАВЛЕНИЯ

и изменения своей жизни и положения

Нужно заметить, что людям, которые состоят в церковных должностях или браке (находятся ли они в изобилии земных благ или нет), когда нет способности или сильной воли совершить выбор в вещах изменяемых, весьма полезно будет предложить, вместо избрания, некие правила, которые помогли бы их личному исправлению и [изменили бы] их жизненное положение. А именно: человек должен подчинить свое тварное существо, свою жизнь и свое состояние прославлению и восхвалению Господа нашего Бога и спасению своей души.

189б

А затем рассмотреть (в Духовных Упражнениях и в способах избрания) [всю жизнь]: какой он должен иметь дом, сколько иметь слуг, как должен ими распоряжаться и как ими руководить, как учить словом и примером; подобно этому [рассудить] о своем денежном состоянии, какую часть он может выделять на свой дом и прислугу, сколько [470] на бедных и на иные добрые дела, и во всем этом не искать и не желать ничего иного, как большей чести и славы Господа, Бога нашего.

И пусть каждый поймет, что он преуспеет в духовных вещах постольку, поскольку освободится от любви к самому себе, от своей воли и от своих выгод. [471]

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ

[Первый день]

190

ПЕРВОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

*Оно совершается в полночь: как Христос, Господь наш,
отправился из Вифании в Иерусалим на последнюю Вечерю.*

[Это созерцание] содержит подготовительную молитву, три вступления, шесть пунктов и одну беседу

Обычная подготовительная молитва.

191

Первое вступление: Вспомнить содержание — как Христос Господь наш послал двух учеников своих из Вифании в Иерусалим, чтобы приготовили Вечерю; как затем Сам пришел на нее с другими учениками; и как, после вкушения пасхального Агнца и после Вечери, Он омыл ноги своим ученикам и преподал им святейшее Свое Тело и драгоценнейшую Свою Кровь; как беседовал с ними, после того как ушел Иуда, дабы предать своего Господа.

192

Второе вступление: Представление места. Здесь рассмотреть дорогу от Вифании до Иерусалима: широкая она или узкая, ровная ли и тому подобное; также представить себе горницу для Вечери, большая ли она или нет, и какого она вида. [472]

193

Третье вступление: Просить о том, чего желаешь. Здесь следует [просить] о печали, сокрушении и стыде, так как именно за твои грехи Господь идет на страдания.

194

Первый пункт: Увидеть участников Вечери, и, обращаясь [мыслью] в себя, постараться извлечь из этого какую-либо пользу.

Второй пункт: Слушать то, что они говорят, и подобным же образом постараться извлечь из этого какую-либо пользу.

Третий пункт: Смотреть на то, что они совершают, и извлечь из этого какую-либо пользу.

195

Четвертый пункт: Подумать [над тем], что Господь наш претерпевает своим человечеством или что хочет претерпеть сообразно той части страданий, о которых размышляю; и тогда начать с великим прилежанием побуждать себя к сокрушению, скорби и слезам, и таким же образом потрудиться и в последующих пунктах.

196

Пятый пункт: Обратит внимание на то, что Божество таится [во время страстей], а именно — имея мощь уничтожить врагов своих, этого не делает и попускает [Своему] Святейшему Человечеству столь ужасно страдать.

197

Шестой пункт: Понять, что все это Господь терпит за мои грехи и так далее и что я [сам] должен делать и терпеть ради Него.

Закончить беседою с Иисусом Христом, Господом нашим, и молитвою *Отче наш*. [473]

Необходимо иметь в виду, как отчасти было уже сказано выше, что в беседах следует рассуждать и просить сообразно с темой [размышления], соответственно тому, находится ли кто в искушении или в утешении; хочет ли иметь ту или иную добродетель; желает ли себя склонить в ту или иную сторону; желает ли обрести печаль или радость, сообразно предмету созерцания; прося единственно того, что наиболее усиленно желает достигнуть. Таким образом, можно совершить либо только одну беседу с Иисусом Христом, либо, если само размышление или усердие к тому побуждает, совершить их три: одну с Богородицею, другую с [Ее Божественным] Сыном, третью с [Богом] Отцом, в той форме, которая указана во второй Неделе, в размышлении о *Двух знаменах* и в примечании, помещенном в конце размышления о *Трех Мужах*.

ВТОРОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

на рассвете —[событий, совершившихся] после Тайной Вечери до Гефсиманского сада включительно

Обычная подготовительная молитва.

Первое вступление: Содержание — как Господь наш Иисус Христос спустился со своими одиннадцатью учениками с горы Сион, где совершил Вечерю [и направился] в долину Иосафата, как оставил восемь из них в долине и троих в одной из частей сада; и погрузился в молитву, и был пот Его, как капли крови, падающие на землю; и после, как трижды помолился Отцу и пробудил от сна троих своих учеников; и как от гласа Его поверглись ниц враги; и как Иуда поцеловал Его, и как святой Петр отсек Малху ухо, которое Господь [прикосновением] водворил на место; как, наконец, взят был, подобно разбойнику, и как повели Его [474] обратно через долину, и оттуда под гору и вверх до дома Анны [первосвященника].

Второе вступление: Представление места — здесь рассмотреть дорогу от горы Сион в долину Иосафата, также к [Гефсиманскому] саду, широкая ли она, длинная ли, имеет ли такой вид или иной.

Третье вступление: Просить о том, чего желаешь, [того], что подобает просить во время [размышления] о Страстях, то есть о печали со Христом, полным скорби, о сокрушении с изнемогающим Христом, о слезах, о внутреннем страдании [при мысли] о толиких страданиях, которые Христос переносит ради нас.

204

В этом втором созерцании после подготовительной молитвы и трех указанных вступлений сохраняется та же последовательность пунктов и бесед, как и в первом созерцании Вечери. Во время литургии и вечерни делаются два повторения первого и второго созерцаний, а перед ужином — приложение чувств к этим двум созерцаниям, всегда начиная с подготовительной молитвы и с трех вступлений, согласно с содержанием, сохраняя форму и указания, данные во второй Неделе.

205

Сообразно тому, насколько возраст, темперамент и здоровье упражняющегося позволят, он должен ежедневно совершать пять Упражнений или менее.

206a

В эту третью Неделю нужно изменить второе и шестое добавления. Второе [будет] таким: сразу по пробуждении, вопрошая себя, куда иду и зачем, вспомнить вкратце созерцание [данной тайны], которое хочу совершить, и [475] постараюсь, вставая и одеваясь, возбудить в себе сострадание и печаль о столь великой скорби и страданиях Христа, Господа нашего.

206b

Шестое добавление изменится так: не возбуждать [в себе] приятных мыслей, хотя бы добрых и святых, как, например, о Воскресении и о небе, но, напротив, настраивать себя на печаль, скорбь и сокрушение, часто помянуть труды и скорби Христа, Господа нашего, которые Он перенес от рождения до Тайны Страстей, о которой теперь размышляю.

207

Частичное испытание совести, относящееся к [исполнению] Духовных Упражнений и данных добавлений, должно совершаться так, как это происходило на предыдущей Неделе.

208a

Второй день

В полночь будет созерцание того, что происходило после Гефсиманского сада и до дома Анны включительно; на рассвете—от дома Анны до дома Каиафы включительно; после чего — два обычных повторения и приложение чувств способом, указанным выше

208b

Третий день

В полночь — от дома Каиафы до Пилата включительно; на рассвете — от Пилата до двора Ирода включительно: после чего обычные повторения и приложение чувств способом, уже указанным выше

208в

Четвертый день

В полночь — от Ирода к Пилату, созерцая также половину тайн, происшедших в доме Пилата; затем во [476] время Упражнения, совершаемого на рассвете, созерцаются остальные тайны, происходящие там же; после чего — повторения и приложение чувств, как о том сказано выше

208г

Пятый день

В полночь — от дома Пилата до распятия на кресте; на рассвете — от воздвижения его на кресте до кончины Господа Иисус; после чего два обычных повторения и приложение чувств

208д

Шестой день

В полночь — от снятия со креста до положения во гроб; на заре — от погребения до [возвращения в] дом, в котором сокрылась Владычица наша после погребения ее Сына

208е

Седьмой день

Созерцание всех Страстей [Христовых] во время Упражнений в полночь и на рассвете

Вместо двух повторений и приложений чувств в течение всего этого дня думать, по возможности чаще, о том, как святейшее тело Христа, Господа нашего, пребывало отделенным от души, где и как оно было погребено; представить себе также одиночество, великую скорбь и истощание Владычицы нашей; и, с другой стороны, — одиночество учеников.

209а

[Примечание.]

Нужно заметить, что если кто захочет продлить время размышления о Страстях Господних, то [477] должен взять на каждое созерцание меньшую часть тайн, например для первого созерцания — только Вечерю; на второе — омовение ног; на третье — причащение апостолов; на четвертое — беседу Христа с учениками; итак [поступать] в иных созерцаниях и тайнах.

Затем, окончив созерцания Страстей Господних, посвятить весь день первой части Страданий, а следующий день — другой части; а в третий день [взять] все Страдания.

209б

Напротив, если кто пожелает сократить время созерцания Страстей Господних, то пусть возмет в полночь — Вечерю, на рассвете — сад [Гефсиманский]; во время литургии — дом Анны; около вечерни — дом Каиафы; перед ужином — дом Пилата; так чтобы, не совершая

повторения и приложения чувств, делать ежедневно пять различных Упражнений, и каждое из них сопрячь с отдельной тайной Христа, Господа нашего. Окончив таким образом [созерцание] всех Страстей [Христовых], можно на следующий день созерцать всю совокупность их в одном Упражнении или в нескольких, смотря по тому, что окажется более [способным] принести [духовный] плод.

ПРАВИЛА,

[позволяющие] в будущем стяжать порядок [умеренность] в еде

210

Первое правило: От хлеба можно менее воздерживаться, ибо это пища, которая обычно не вызывает особой жадности или искушения, в отличие от иных родов пищи.

211

Второе правило: Что касается питья, то, по-видимому, тут более надлежит соблюдать умеренность, нежели в [478] употреблении хлеба, — поэтому нужно строго различать, что полезно, и этим пользоваться, и что вредно, чтобы от этого отказываться.

212

Третье правило: Что касается иных кушаний, то надо хранить большую и более целостную воздержанность, ибо здесь [скорейшая причина] неумеренности и сильнейшее искушение чувствами, эту воздержанность в пище, во избежание неумеренности, можно в себе воспитать двумя способами: во-первых, приучаясь есть более простую пищу, во-вторых, употребляя более изысканную пищу в малом количестве.

213

Четвертое правило: Тот, кто будет более ограничивать себя в необходимой пище, остерегаясь при этом подвергнуть организм ослаблению, тем скорее дойдет до нормы, которой должен придерживаться в пище и питии. И это по двум причинам: во-первых, потому, что таким образом себе помогающий и себя приспособляющий часто ощущает большее внутреннее просвещение, утешения и божественные вдохновения, которые укажут соответствующую среднюю меру; во-вторых, если человек будет видеть, что при таком воздержании у него не будет ни телесных сил, ни способности к Духовным Упражнениям, то легко оценит меру, которая ему необходима для поддержания плоти.

214

Пятое правило: Во время еды взирай [умственными очами] на Христа, Господа нашего, вкушающего со своими апостолами; на то, как Он пьет, как смотрит, как говорит; и старайся Ему уподобляться так, чтобы ум более был занят размышлением о Господе нашем и менее поддержанием тела; этим достигнешь лучшего способа и порядка, которыми ты должен руководствоваться. [479]

215

Шестое правило: Иной раз, когда ешь, можешь заняться и иным размышлением — или о жизни святых, или о благочестивом созерцании, или о каком-либо духовном деле, которое тебе надлежит сделать, ибо тогда внимание, в них углубленное, менее воспримет наслаждение и ощущение пищи телесной.

216

Седьмое правило: Прежде всего надо остерегаться, чтобы ум не был целиком занят едой и чтобы не было в еде торопливости из жадности, но необходимо господствовать над собой как в способе еды, так и в ее количестве.

217

Восьмое правило: Чтобы устранить [всякую] неупорядоченность [в еде], весьма полезно, если после обеда или ужина, либо в иное время, когда не ощущаешь желаний есть, назначить себе соответственную меру на ближайший обед или ужин и придерживаться ее ежедневно, не изменяя [ее] ни из-за страсти, ни из-за искушения; но, напротив того, чтобы лучше победить всякое неупорядоченное желание и искушение врага, если искушает съесть больше, съесть меньше установленного. [480]

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ

218

ПЕРВОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

[того], как Христос, Господь наш, явился Пресвятой Деве

Обычная подготовительная молитва.

219

Первое вступление: Повествование о том, как по кончине Христа на кресте, Тело Его осталось отделенным от Души, но неизменно пребывало соединенным с Божеством, и как Его блаженная Душа, по-прежнему соединенная с Божеством, низошла во ад; вывела оттуда души праведных и возвратилась ко гробу; и как [Христос] воскресший явился — с телом и душой — благословенной своей Матери.

220

Второе вступление: Представление места — представить святой гроб, местоположение дома Госпожи нашей, отдельные его комнаты, ту, в которой она живет, молельню и так далее.

221

Третье вступление: Просить о том, чего желаешь; здесь следует испрашивать благодати, дабы сильно возрадоваться и возвеселиться столь [великой] славе и радости Христа, Господа нашего. [481]

222

Первый, второй и третий пункт будут обычные, как было при [созерцании] Вечери Господней.

223

Четвертый пункт: Рассматривать (considerare) то, как Божество, таившееся во время страданий, теперь столь чудесно является и открывает себя в святейшем Воскресении, через истинные и святейшие Его действия.

224

Пятый пункт: Заметить, как Христос, Господь наш, принимает роль Утешителя; и сравни с этим, как должно [поступать], чтобы утешать друг друга.

225

Окончить одной или несколькими беседами, соответственно содержанию созерцания, и молитвой *Отче* наш.

226

Первое примечание. В последующих созерцаниях необходимо проходить все тайны [славы] Воскресения до Вознесения включительно, пользуясь способом, указанным ниже, сохраняя на протяжении всей Недели, [посвященной] Воскресению, ту же форму и тот же метод, которые были в Неделю, [посвященную] Страстям Господним. Первое созерцание — Воскресения — должно служить образцом [в том], что касается вступлений, которые должны соответствовать содержанию созерцания: и для четырех пунктов, которые остаются такими же; и [для] добавлений, о которых речь идет ниже; также и во всем остальном, в повторениях, в приложении чувств, в сокращении или продлении [созерцания] тайн, можно руководствоваться методом, данным для Недели, [посвященной] Страстям. [482]

227

Второе примечание. Обыкновенно в эту четвертую Неделю более полезно, нежели в трех предыдущих, совершать только четыре Упражнения, а не пять. Первое — утром, тотчас же после пробуждения; второе — во время литургии или перед обедом, вместо первого повторения; третье — во время вечерни, вместо второго повторения; четвертое — перед ужином, совершая приложение чувств к трем Упражнениям этого дня, останавливаясь и замечая важнейшие части, которыми мы были более тронуты и [благодаря] которым имели духовное утешение.

228

Третье примечание. Хотя во всех созерцаниях указано известное число пунктов — три, пять и так далее, тем не менее созерцающий может их уменьшить или увеличить соответственно тому, что сочтет для себя наилучшим. В таком случае для него будет весьма полезно до начала Упражнений определить желаемое число пунктов.

229а

В эту четвертую Неделю следует изменить следующие (из десяти) добавления: второе, шестое, седьмое и десятое.

Второе: Сразу по пробуждении рассмотреть созерцание, которое предстоит совершить, желая возвеселиться и проникнуться радостью [воскресшего] Господа нашего Иисуса Христа.

229б

Шестое: Вспоминать и думать о вещах, побуждающих к духовному утешению, радости и духовному веселью, как, например, о небе.

229в

Седьмое. Размышлять о радостном свете дня и всем том прекрасном, что приносит нам каждое время года, а [483] именно — прохлада летом; яркое солнце и тепло огня зимой; и все это в той мере, какая поможет душе возрадоваться в нашем Творце и Искупителе.

229г

Десятое: Вместо [дел] покаяния следить только за умеренностью и средней мерой во всем, если нет [в эти дни] церковного поста и воздержания, которые надо всегда соблюдать, если к тому нет серьезных препятствий.

230

СОЗЕРЦАНИЕ РАДИ ОБРЕТЕНИЯ ЛЮБВИ

Вначале необходимо обратить внимание на два обстоятельства.

231

Во-первых, любовь следует вкладывать более в дела, нежели в слова.

Во-вторых, любовь заключается во взаимном общении сторон; то есть — любящий дает любимому и преломляет с ним то, что имеет, или часть того, что имеет, или то, что может [сделать для него], и взаимно — любимый любящему; так, если один имеет знание, то дает его другому, его не имеющему; если же кто [имеет] почести или богатство — делится ими с другим.

Молитва: обычная молитва.

232

Первое вступление: Представление места; здесь увидеть себя предстоящим Богу, Господу нашему, ангелам и Святым, ходатайствующим за меня.

Второе вступление: Просить о том, чего желаешь; здесь просить о внутреннем познании множества благ, полученных от Бога, дабы, познав их, во всех них ты смог бы возлюбить [Его] и служить Его Божественному Величию. [484]

Первый пункт: Вспомнить полученные благодеяния — создания, искупления, и дары, по отдельности [мне] данные, взвешивая с глубокой любовью все, что сделал для меня Господь, Бог наш, и сколько Он мне дал из того, что имеет; и, кроме того, как тот же Господь желает дать мне Себя Самого, насколько может, по Своему Божественному изволению. И затем подумать, [углубившись] в себя, разбирая [сообразуясь] с разумом и справедливостью, что я должен буду со своей стороны предложить и дать Его Божественному Величию; именно: все, что мое, и меня самого вместе с этим, и, как желающий принести с великим чувством, [сказать]:

— Возьми, Господи, и прими всю мою свободу, мою память, мой разум и всю мою волю — все, что имею и чем обладаю; Ты даровал мне все сие — Тебе, Господи, их возвращаю; все Твое, распорядись им по Твоей воле; даруй мне любовь Твою и благодать, сих будет мне достаточно.

Второй пункт: Рассмотреть, как Бог обитает в творениях — в стихиях, даруя им бытие, в растениях, даруя им произрастание, в животных, даруя им чувства, в людях, даруя им разумение; и во мне самом, даруя мне бытие, жизнь, чувства и разумение; и, кроме всего прочего, претворяя меня в храм Свой, ибо я был создан по Образу и Подобию Бога Всевышнего.

И вновь размысли в самом себе, соответственно сказанному в первом пункте, или каким-либо другим образом, который тебе покажется наиболее подходящим.

Третий пункт: Заметить, как Бог действует и трудится ради тебя во всех вещах, сотворенных на лице земли, являясь как бы тружеником в небесах, в стихиях, в растениях, в злаках земных и так далее, даруя им бытие, [и] [485] сохраняя [их], даруя им произрастание, чувства и так далее. Затем обратись мыслью в себя.

Четвертый пункт: Рассмотреть [следующее] — как все блага и дары нисходят свыше, так моя ограниченная сила происходит от наивысшей и бесконечной силы свыше; и таким же образом праведность, доброта, благочестие, милосердие и так далее, подобно тому как от солнца исходят лучи, из источника — струи и тому подобное. В заключение обратиться мыслью в себя, как было сказано выше.

Окончить *Беседой* и *Отче наш*.

ТРИ ОБРАЗА СОВЕРШЕНИЯ МОЛИТВЫ

Первый образ молитвы относится к десяти заповедям, к семи смертным грехам, к трем силам души и к пяти чувствам тела; этот образ совершения молитвы является не каким-либо видом или родом молитвы, но скорее формой, методом и неким Упражнением для приготовления души, дабы она возрастала и дабы ее молитва стала угодна Богу.

239

Сперва нужно совершить равноценное тому, что указано во втором добавлении второй Недели, а именно: прежде чем начать молитву, необходимо обрести покой в мыслях, — совершать это сидя или прохаживаясь, как тебе покажется лучше, размышляя о том, куда я иду и зачем; и это добавление должно соблюдаться в начале всякого способа совершения молитвы.

[О ЗАПОВЕДЯХ]

240

Затем совершается как бы *подготовительная молитва*: например, следует просить Господа Бога о благодати [486] познания, в чем я согрешил в десяти заповедях, и о благодати помощи, чтобы исправиться на будущее, просить также о совершенном уразумении этих заповедей, чтобы лучше их хранить ради прославления и восхваления Божественного Величия.

241

Для первого образа совершения молитвы следует рассмотреть и продумать то, как я хранил и в чем нарушал первую заповедь. Приму за правило [следующее]: буду размышлять над этим в течение времени, достаточного для прочтения трех *Отче наши* трех *Богородице Дево*; и если в это время найду какое-либо свое прегрешение, буду просить прощения и отпущения этой вины и прочту *Отче наш*. И таким способом пройду каждую из десяти заповедей.

242

Следует отметить, что если кто-либо в размышлении дойдет до заповеди, против которой обычно не грешит, то нет необходимости, чтобы задерживался на ней в течение всего указанного времени: но, сообразуясь с большим или меньшим нарушением той или иной заповеди, необходимо согласно этому задержаться на ней, чтобы произвести испытание; таким же образом поступают относительно смертных грехов.

243

Останавливаясь так на всех десяти заповедях, каясь в своих грехах и испрашивая у Господа Бога благодати и помощи для исправления, закончить *Беседой* с Господом Богом, сообразно содержанию [Упражнения].

[О СМЕРТНЫХ ГРЕХАХ]

244

Что касается семи смертных грехов, то после [указанного] добавления совершается *подготовительная [487] молитва*— способом, уже указанным, с тем изменением, что здесь речь идет о грехах, которых нужно избегать, а там шла речь о заповедях, которые надлежит сохранять. Подобно предыдущему, здесь сохраняется порядок и правила, уже указанные, а также *беседа*.

245

Чтобы лучше познать свою виновность в смертных грехах, нужно также рассмотреть им противоположные добродетели, и, чтобы вернее избежать этих грехов, нужно принять решение и постараться стяжать эти семь противоположных добродетелей и через святые Упражнения в них укрепиться.

246

[О ТРЕХ СИЛАХ ДУШИ]

При [размышлении] о трех силах души нужно сохранять тот же порядок и правила, как и при [размышлении] о заповедях, совершая соответствующее *дополнение, подготовительную молитву и Беседу*.

247

[О ПЯТИ ЧУВСТВАХ ТЕЛА]

Что касается пяти чувств тела, то [здесь] сохраняется все тот же порядок, изменяется лишь содержание.

248

Тот, кто в пользовании своими чувствами хочет подражать Господу нашему Христу, пусть поручит себя в *подготовительной молитве* Его Божественному Величию; а после рассмотрения каждого чувства прочитает *Богородице Дево* или *Отче наш*; если бы кто захотел в пользовании чувствами подражать Пресвятой Деве, то пусть поручит себя Ей в *подготовительной молитве*, дабы Она испросила эту благодать у Своего Сына; а по рассмотрении каждого чувства пусть прочитает *Богородице Дево*. [488]

249

ВТОРОЙ ОБРАЗ СОВЕРШЕНИЯ МОЛИТВЫ

состоит в созерцании смысла каждого слова молитвы

250

То же добавление, что в первом способе молитвы, сохраняется и во втором.

251

Подготовительная молитва должна быть соотнесена с лицом, к которому обращено моление.

252

Второй образ совершения молитвы состоит в [следующем]: Стоя на коленях или сидя, соответственно тому, что каждый найдет для себя более удобным, а так же тому, что каждому больше подходит в смысле благоговейного настроения, закрыв глаза или же устремив их в одно место и не обращая их по сторонам, произнести слово *Отче*; и задержаться на нем столько времени, сколько необходимо для обретения присущих ему смыслов, подобий, ощущений и умилений; и так же поступай относительно каждого слова *Отче наш* или какой-либо другой молитвы, выбранной для совершения этим способом.

253

Первое правило: Указанным образом в течение целого часа следует пройти всю *Молитву Господню*; по окончании ее пусть прочтет обычным образом — *Богородице Дево; Верую; Душа Христова; Радуйся, Царица*.

254

Второе правило: Если случится кому обрести в одном или в двух словах *Молитвы Господней* богатый материал для размышления, вкус и утешение, то пусть не старается [489] идти далее, хотя бы уже кончалось [положенное] время, когда же оно кончится, прочитать оставшуюся часть *Молитвы Господней* обычным образом.

255

Третье правило: Если кто на одном или двух словах молитвы Господней задержится на целый час и на другой день захочет вернуться к той же молитве, то пусть прочитает обычным способом слова, [уже разобранные], и начнет размышлять (созерцать) со слова, непосредственно следующего, способом, данным во втором правиле.

256

Нужно заметить, что, окончив *Молитву Господню* в один или несколько дней, таким же способом следует рассмотреть *Богородице Дево* и другие молитвы, дабы некоторое время пребывать в Упражнении совершая одну из них.

257

Другое примечание. По окончании молитвы нужно обратиться к тому Лицу, к которому она была направлена, и в немногих словах просить благодати и добродетели, в которых ощущаешь наибольшую потребность.

ТРЕТИЙ ОБРАЗ СОВЕРШЕНИЯ МОЛИТВЫ

Ритмичное произнесение молитвы

Добавление то же, что для первого и второго образа совершения молитвы.

Подготовительная молитва — как при втором образе [совершения молитвы].

Третий образ совершения молитвы состоит [в следующем]: соразмерно дыханию молиться умственно, произнося в это время слова *Молитвы Господней* или иной молитвы, которую читаешь, так чтобы произносить по одному слову, [имеющему самостоятельное значение], между последовательными вдохами; и в течение этого времени [490] обращать особое внимание на значение этого слова, или на Лицо, к которому оно обращено, или на свое ничтожество, или на разницу между величию того Лица и моим ничтожеством; и таким образом прочитать остальные слова *Отче Наш*, а затем иные молитвы, например: *Богородице Дево; Душа Христова; Верую и Радуйся, Царица*. Их следует прочитать обычным способом.

259

Первое правило: Если на другой день или в другой час [того же дня] кто-нибудь захочет таким образом молиться, то пусть прочтет *Богородице Дево* мерным способом, а прочие молитвы — обыкновенным, и так постепенно поступит с иными молитвами.

260

Второе правило: Если кто захочет увеличить пребывание в ритмичном образе моления, может [последовательно] прочитать все вышеупомянутые молитвы или часть их, следуя способу ритмичных вдохов, как было указано выше.

261

ТАЙНЫ ЖИЗНИ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА

Примечание. Во всех следующих тайнах слова, идущие после двоеточия, взяты из Евангелия. Для каждой тайны в большинстве случаев дано три пункта, чтобы облегчить упражняющемуся размышление или созерцание.

262

О БЛАГОВЕЩЕНИИ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ

повествует святой евангелист Лука, гл. 1, ст. 26—38

Первый пункт Ангел Гавриил, приветствуя Владычицу нашу, извещает Ее о зачатии Христа Господа нашего. Ангел, войдя к ней, сказал: Радуйся, Благодатная... И вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына. [491]

Второй пункт: Ангел скрепляет сказанное Владычице нашей, извещая ее о зачатии святого Иоанна Крестителя: Вот и Елизавета, родственница твоя... и она зачала сына в старости своей...

Третий пункт: Владычица наша ответила ангелу: Се, раба Господня, да будет Мне по слову твоему.

263

О ПОСЕЩЕНИИ ВЛАДЫЧИЦЕЙ НАШЕЙ СВЯТОЙ ЕЛИЗАВЕТЫ

повествует святой евангелист Лука, гл. 1, ст. 39—56

Первый пункт: Когда Владычица наша посетила Елизавету, тогда святой Иоанн Креститель, пребывая во чреве матери, почувствовал присутствие Владычицы нашей: Когда Елизавета услышала привет Марии, взыгрался младенец во чреве ее, и Елизавета исполнилась Духа Святого, и воскликнула громким голосом, и сказала — благословенна Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего.

Второй пункт: Владычица наша отвечает благодарственной песнью: Величит душа моя Господа.

Третий пункт: Пробыла же Мария с нею около трех месяцев и возвратилась в дом свой.

264

О РОЖДЕСТВЕ ХРИСТА, ГОСПОДА НАШЕГО,

повествует святой евангелист Лука, гл. 2, ст. 1—14

Первый пункт: Владычица наша и обручник ее Иосиф идут из Назарета в Вифлеем: Пошел также и Иосиф из Галилеи... в Вифлеем... записаться с Марией, обрученной ему женою, которая была беременна.

Второй пункт: Родила Сына Своего первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли.

Третий пункт: Внезапно явилось многочисленное воинство небесное... взывающее: Слава в вышних Богу. **[492]**

265

О ПАСТЫРЯХ

повествует святой евангелист Лука, гл. 2, ст. 8—20

Первый пункт: Рождество Христа. Господа нашего ангелом объявляется пастухам: Возвещую вам великую радость, ибо ныне родился вам... Спаситель.

Второй пункт: Пастухи идут в Вифлеем. И, поспешив, пришли и обрели Марию и Иосифа и Младенца, лежащего в яслях.

Третий пункт: Возвратились пастухи, славя и хваля Бога.

266

ОБ ОБРЕЗАНИИ ГОСПОДНЕМ

повествует святой евангелист Лука, гл. 2, ст. 21

Первый пункт: Обрезание Младенца Иисуса.

Второй пункт: Дали Ему имя Иисус, нареченное ангелом прежде зачатия Его во чреве.

Третий пункт: Возвращают Младенца Матери Его, Которая страдала, взирая на кровь, истекающую из [ран] Ее Сына.

267

О ТРЕХ ЦАРЯХ-ВОЛХВАХ

повествует святой евангелист Матфей, гл. 2, ст. 1—12

Первый пункт: Три царя-волхва, следуя за звездой, пришли поклониться Иисусу, говоря: Мы видели звезду Его на востоке и пришли поклониться Ему.

Второй пункт: Поклонились Ему и принесли дары. И, пав, поклонились Ему и ...принесли Ему дары: золото, ладан и смирну.

Третий пункт: Познав во сне откровение не возвращаться к Ироду, иным путем отошли в страну свою. **[493]**

268

ОБ ОЧИЩЕНИИ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ И СРЕТЕНИИ МЛАДЕНЦА ИИСУСА

повествует святой евангелист Лука, гл. 2, ст. 22—39

Первый пункт: [Мария и Иосиф] приносят Младенца Иисуса во храм, дабы представить Его Господу как первородного, и приносят за него две горлицы или двух птенцов голубиных.

Второй пункт: Симеон, придя во храм, взял... и сказал: Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром.

Третий пункт: Анна, подойдя, славилла Господа и говорила о Нем ожидавшим избавления Израиля.

269

О БЕГСТВЕ В ЕГИПЕТ

повествует святой евангелист Матфей, гл. 2, ст. 13—15

Первый пункт Ирод хотел умертвить Младенца Иисуса и поэтому велел убить младенцев; но до их избияния ангел призвал Иосифа бежать в Египет: Встань, и возьми Младенца и Матерь Его, и беги в Египет.

Второй пункт Иосиф направляется в Египет: Он встал... ночью и пошел в Египет.

Третий пункт: И там был до смерти Ирода.

270

О ТОМ, КАК ХРИСТОС, ГОСПОДЬ НАШ, ВОЗВРАТИЛСЯ ИЗ ЕГИПТА

повествует святой евангелист Матфей, гл. 2, ст. 19—23

Первый пункт: Ангел извещает Иосифа, дабы вернулся в землю Израилеву: Восстань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву. [494]

Второй пункт: Он встал... и пришел в землю Израилеву. *Третий пункт:* Так как в Иудее царствовал Архелай, сын Ирода, то удалился в Назарет.

271

О ЖИЗНИ ХРИСТА, ГОСПОДА НАШЕГО, ОТ ДВЕНАДЦАТИ ЛЕТ ДО ТРИДЦАТИ повествует святой евангелист Лука, гл. 2, ст. 51—52

Первый пункт: Был послушен родителям своим: преуспевал в премудрости, и возрасте, и любви.

Второй пункт: По-видимому, занимался ремеслом плотника, как на это указано у святого евангелиста Марка (гл. 6, ст. 3): Не плотник ли Он?

272

О ПРИШЕСТВИИ ДВЕНАДЦАТИЛЕТНЕГО ХРИСТА ВО ХРАМ

повествует святой евангелист Лука, гл. 2, ст. 41—45

Первый пункт: Христос, Господь наш, когда Ему исполнилось двенадцать лет, пришел из Назарета в Иерусалим.

Второй пункт. Христос, Господь наш, остался в Иерусалиме и об этом не знали родители Его.

Третий пункт: Три дня спустя они нашли Его во Храме, сидящим среди учителей и общающимся с ними; а когда спросили Его родители, где Он был, то Он им ответил: Или вы не знали, что должно Мне быть в том, что принадлежит Отцу Моему.

273

О КРЕЩЕНИИ ХРИСТОВОМ

повествует святой евангелист Матфей, гл. 3, ст. 13—17

Первый пункт Христос, Господь наш, попрощавшись с благословенной Матерью Своею, пришел из Назарета к реке Иордану, где находился Св. Иоанн Креститель. [495]

Второй пункт: Святой Иоанн совершил крещение Христа Господа нашего; [но сперва] отказывался от этого, считая себя недостойным крестить Его; Христос же Ему сказал: Оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду...

Третий пункт: Дух Святой нисшел на Него и был с неба глас Отца, свидетельствующий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение.

274

ОБ ИСКУШЕНИИ ХРИСТА [В ПУСТЫНЕ]

повествуют святой евангелист Лука, гл. 4, ст. 1—13 и святой евангелист Матфей, гл. 4, ст. 1—11

Первый пункт: Христос после крещения удалился в пустыню, где постился сорок дней и сорок ночей.

Второй пункт: Он был трижды искушаем врагом: И приступил к Нему искушитель и сказал: если Ты — Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами... Бросься вниз... Все это дам Тебе, если, павши, поклонишься мне.

Третий пункт Ангелы приступили и служили Ему.

275а

О ПРИЗВАНИИ АПОСТОЛОВ

Первый пункт: По-видимому, святой Петр и святой Андрей были призваны трижды; сначала к некоторому познанию [Христа], что следует из свидетельства святого Иоанна, гл. 1, [ст. 38—41]; потом к некоему [нерешительному] следованию за Христом, с намерением вернуться к тому, что оставили, как об этом говорит святой Лука, гл. 5; в-третьих, к следованию за Христом, Господом нашим, навсегда (Матфей, гл. 4, ст. 18—20; и Марк, гл. 1, ст. 16—18).

Второй пункт: [Он] призвал Филиппа, как сказано у святого Иоанна (гл. 1), и Матфея, о чем смотри у него самого (гл. 9). **[496]**

Третий пункт: Призвал остальных апостолов, об особом призвании которых Евангелие не упоминает.

275б

И еще надо рассмотреть иные три обстоятельства: во-первых — насколько апостолы были необразованны и низкого сословия; во-вторых — достоинство [служения], к которому они были столь милостиво призваны; в-третьих — дары и благодати, коими были возвышены над всеми отцами Нового и Ветхого Завета.

276

О ПЕРВОМ ЧУДЕ, СОВЕРШЕННОМ НА БРАКЕ В КАНЕ ГАЛИЛЕЙСКОЙ, повествует святой евангелист Иоанн, гл. 2, ст. 1—11

Первый пункт: Христос, Господь наш, был приглашен со своими учениками на брак.

Второй пункт: Мать обращает внимание Сына на недостаток вина, говоря: вина нет у них; и приказывает слугам: что скажет Он вам, сделайте.

Третий пункт: [Христос] превратил воду в вино и явил славу Свою; и уверовали в Него ученики Его.

277

[О ТОМ], КАК ХРИСТОС, ГОСПОДЬ НАШ, ИЗГНАЛ ИЗ ХРАМА ПРОДАЮЩИХ повествует святой евангелист Иоанн, гл. 2, ст. 13—23

Первый пункт: Сделав бич из вервья, [Христос] выгнал из храма всех торгующих в нем.

Второй пункт: Он опрокинул столы и рассыпал монеты богатых менял, бывших во храме.

Третий пункт: Бедным, продающим голубей, сказал кротко: Уберите это отсюда и дом Отца моего не делайте домом торговли. **[497]**

278

О НАГОРНОЙ ПРОПОВЕДИ ХРИСТА

повествует святой евангелист Матфей, гл. 5, ст. 1—12

Первый пункт: Обращаясь отдельно к возлюбленным Своим ученикам. Он говорит им о восьми заповедях блаженства: Блаженны нищие духом, кроткие, милостивые, плачущие, алчущие и жаждущие правды, чистые сердцем, миротворцы, изгнанные за правду.

Второй пункт: Побуждал их хорошо пользоваться своими талантами: Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного.

Третий пункт: Объявляет себя не нарушителем закона, а его исполнителем, объясняя заповеди не убивать, не прелюбодействовать, не клясться и о любви к ближнему: Я говорю вам — любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас.

279

[О ТОМ], КАК ХРИСТОС УСМИРИЛ МОРСКУЮ БУРЮ,

повествует святой евангелист Матфей, гл. 8, ст. 23—27

Первый пункт: В то время как Христос Господь наш почивал на море, поднялась великая буря.

Второй пункт: Ученики, испугавшись, разбудили Его; Он же упрекнул их за слабую веру, которая была у них, и сказал им: Что вы так боязливы, маловеры?

Третий пункт: Запретил ветрам и морю, да перестанут, и они перестали, и настала тишина на море, и люди дивились этому, вопрошая — кто это, что и ветры и море повинуются Ему? **[498]**

*[О ТОМ], КАК ХРИСТОС ШЕЛ ПО МОРЮ,**повествует святой евангелист Матфей, гл. 15, ст. 22—23*

Первый пункт: Христос, отпустив народ, взошел на гору, и приказал ученикам Своим войти в лодку, и, оставшись один, начал молиться.

Второй пункт: Лодку било волнами, Христос же пришел к ней идя по воде; и ученики думали, что это призрак.

Третий пункт: Христос сказал им: Это Я, не бойтесь; [тогда] святой Петр, Его повелением, пошел к Нему, идя по водам, и, усомнившись, стал тонуть; но Христос, Господь наш, спас его и упрекнул его за маловерие, потом вошел в лодку, и ветер утих.

*[О ТОМ], КАК АПОСТОЛЫ БЫЛИ ПОСЛАНЫ НА ПРОПОВЕДАНИЕ,**повествует святой евангелист Матфей, гл. 10, ст. 1—16*

Первый пункт: Христос призывает возлюбленных Своих учеников и дает им власть изгонять бесов из человеческих тел и исцелять всяческие болезни.

Второй пункт: Наставляет их осторожности и терпению: Вот Я посылаю вас, как овец среди волков; итак, будьте мудры, как змии, и просты, как голуби.

Третий пункт: Поучает их, каким образом надо путешествовать: Не берите с собою ни золота, ни серебра; даром получили — даром давайте. Указал им содержание проповедей: Ходя же, проповедуйте, говорите, что приблизилось Царство Небесное.

*ОБ ОБРАЩЕНИИ МАГДАЛИНЫ**повествует святой евангелист Матфей, гл. 7, ст. 36—50*

Первый пункт: Магдалина, неся в сосуде миро, входит в дом фарисея, где Христос возлежал за столом. **[499]**

Второй пункт: Стоя за Господом, у ног Его, она начала орошать ноги его слезами и отирать волосами головы своей, и целовала ноги Его, и мазала миром.

Третий пункт: В то время как фарисей осуждает Магдалину, Христос защищает ее, говоря: Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много... Ей же сказал: Вера твоя спасла тебя, иди с миром.

[О ТОМ], КАК ХРИСТОС, ГОСПОДЬ НАШ, НАКОРМИЛ ПЯТЬ ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК, повествует святой евангелист Матфей, гл. 14, ст. 13—21

Первый пункт: Когда уже стало поздно, ученики просят Христа, дабы отпустил народ, который был с Ним.

Второй пункт: Христос, Господь наш, велел апостолам принести хлеба, [которые у них были], и повелел народу возлечь на траве, и прияв [хлебы], благословил их и преломил и подал их ученикам, ученики же — народу.

Третий пункт: И все ели и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных.

О ПРЕОБРАЖЕНИИ ХРИСТОВОМ

повествует святой евангелист Матфей, гл. 17, ст. 1—9

Первый пункт: Христос, Господь наш, взяв с собой возлюбленных учеников своих Петра, Иакова и Иоанна, преобразился [перед ними], и просветилось лице Его, как солнце, одежды же Его стали белы, как снег.

Второй пункт: Он беседовал с Моисеем и Илией.

Третий пункт: В то время, когда святой Петр говорил о том, что хорошо поставить здесь три шатра, раздался с неба глас, глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный... Его слушайте. Ученики, услышав сей глас, испугались и пали ниц; Христос же, Господь наш, коснулся их и сказал: Встаньте и не бойтесь... никому не сказывайте о сем, доколе Сын человеческий не воскреснет из мертвых. **[500]**

О ВОСКРЕШЕНИИ ЛАЗАРЯ

повествует святой евангелист Иоанн, гл. 11, ст. 1—45

Первый пункт: Марфа и Мария сообщают Христу, Господу нашему, о болезни Лазаря; узнав о ней, Христос задерживается на два дня, чтобы чудо было еще более явным.

Второй пункт: Прежде чем воскресить его, Христос требует от обеих, чтобы они имели веру: Я есть воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, — оживет

Третий пункт: Иисус прослезился и, сотворив молитву [Отцу], воскресил Лазаря, повелевая: Лазарь, иди вон.

О ВЕЧЕРИ В ВИФАНИИ

повествует святой евангелист Матфей, гл. 26, ст. 6—13

Первый пункт: Господь находится на вечере в доме Симона прокаженного, вместе с Лазарем.

Второй пункт: Мария изливает миро на главу Христа.

Третий пункт: Иуда возмущается, говоря: К чему такая трата [мира]? Но Господь снова заступается за Магдалину, говоря: Что смущаете женщину; она доброе дело сделала для Меня.

О ВЕРБНОМ ВОСКРЕСЕНИИ

повествует святой евангелист Матфей, гл. 21, ст. 1—17

Первый пункт: Господь посылает учеников привести ослицу и осленка, говоря: Отвязав, приведите ко Мне; и если кто скажет вам что-нибудь, отвечайте, что они надобны Господу, и тотчас пошлет их. **[501]**

Второй пункт: Господь сел на ослицу, покрытую одеждami апостолов.

Третий пункт: Народ вышел навстречу, постилая на пути одежды и ветви деревьев и восклицая: Осанна Сыну Давидову! благословен грядущий во имя Господне! Осанна в вышних.

О ПРОПОВЕДАНИИ ВО ХРАМЕ

повествует святой евангелист Лука, гл. 19, ст. 47—48

Первый пункт: [Христос] учил ежедневно во храме.

Второй пункт: Окончив проповедь, Он возвращался в Вифанию, так как в Иерусалиме не было никого, чтобы принять Его.

О ТАЙНОЙ ВЕЧЕРИ

повествуют святой евангелист Матфей, гл. 26, ст. 20—30; святой евангелист Иоанн, гл. 13, ст. 1—30

Первый пункт: Христос вкушает пасхального агнца со Своими двенадцатью апостолами и предвещает им Свою смерть: Истинно говорю вам, что один из вас предаст Меня.

Второй пункт: Начав со святого Петра, Он умыл ноги своим ученикам, даже Иуде. Петр же, видя величие Господа и свое собственное ничтожество, не хотел соглашаться, говоря: Госп-

оди! Тебе ли умывать мои ноги? Но апостол Петр не знал, что Господь этим давал пример смирения; и потому Иисус сказал: Ибо Я даю вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам.

Третий пункт: Господь установил святейшую жертву Евхаристии, в знак своей великой любви, говоря: Примите, ядите. После вечери Иуда вышел, чтобы продать Христа, Господа нашего. **[502]**

290

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ ОТ ВЕЧЕРИ ДО САДА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО,

повествуют святой евангелист Матфей, гл. 26, ст. 30—46; святой евангелист Марк, гл. 14, ст. 27—42

Первый пункт: Господь, совершив вечерю и воспев песнь, отправился к горе Елеонской со своими учениками, полными страха. И оставил восемь из них в Гефсимании, сказав: Посидите тут, пока я пойду, помолюсь там.

Второй пункт: Взяв с собой святого Петра, святого Иакова и святого Иоанна, трижды молился, говоря: Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, но как Ты. И, быв в борении, прилежнее молился.

Третий пункт: И пришел в такой страх, что сказал: Душа Моя скорбит смертельно. — И кровью потел столь обильно, что святой евангелист Лука говорит: и был пот Его, как капли крови, падающие на землю, что заставляет предполагать, что одежды Его были полны кровью.

291

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ ОТ САДА ДО ДОМА АННЫ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО, повествуют святой евангелист Матфей, гл. 26, ст. 47—58, 69—70; святой евангелист Марк, гл. 14, ст. 43—54 и 66—68; святой евангелист Лука, гл. 22, ст. 47—57

Первый пункт: Господь попускает Иуде поцеловать Его; и быть взятым, как разбойник, теми, которым сказал: Как будто на разбойника вышли вы с мечами и кольями взять Меня. Всякий день бывал Я с вами в храме и уча — и вы не брали Меня. — Когда же Он сказал им: Кого ищите? — враги Его пали ниц. **[503]**

Второй пункт: Апостол Петр ранил одного из слуг первосвященника, но кроткий Господь сказал ему: Возврати меч твой в его место, — и исцелил рану слуги.

Третий пункт: Христа, оставленного учениками, ведут к Анне, где святой Петр, следовавший за Ним издалека, отрекся от Него первый раз; Христа же служитель ударил в щеку, говоря: Так отвечаешь Ты первосвященнику?

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ ОТ ДОМА АННЫ ДО ДОМА КАИАФЫ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО,

повествует святой евангелист Матфей, гл. 26, ст. 57—75

Первый пункт: Связанного Христа ведут от дома Анны к дому Каиафы; святой Петр дважды отрекается от Него; но, когда Господь взглянул на него, то он, выйдя вон, плакал горько.

Второй пункт: Господь всю эту ночь оставался связанным.

Третий пункт: Державшие Его связанным издевались над Ним, ударяли Его, закрывали Ему лицо, давали пощечины и спрашивали—прореки нам, Христос, кто Тебя ударил? — и тому подобные кощунства творили над Ним.

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ ОТ ДОМА КАИАФЫ ДО ДОМА ПИЛАТА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО,

повествуют святой евангелист Матфей, гл. 27, ст. 1—2, 11—26; святой евангелист Лука, гл. 23, ст. 1—5, 13—25; святой евангелист Марк, гл. 15, ст. 1—15

Первый пункт Все множество иудеев ведет Его к Пилату, перед которым обвиняют Его, говоря: Мы нашли, что Он совращает народ наш и запрещает давать подать кесарю. **[504]**

Второй пункт: После этого Пилат снова спросил Его и затем еще раз, а затем сказал: Я не нахожу никакой вины в этом Человеке.

Третий пункт: И предпочтен был Ему Варавва разбойник: закричали все, говоря — не Его, но Варавву.

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ ОТ ДОМА ПИЛАТА ДО ДОМА ИРОДА,

повествует святой евангелист Лука, гл. 23, ст. 6—11

Первый пункт: Пилат послал Иисуса Галилеянина к Ироду, правителю Галилеи.

Второй пункт: Ирод много расспрашивал Его с любопытством, но Он не ответил ему ни слова, хотя книжники и фарисеи не переставали обвинять Его.

Третий пункт: Ирод со своими воинами, унизив Его, облек Его в белую одежду.

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ ОТ ДОМА ИРОДА ДО ДОМА ПИЛАТА,

повествуют святой евангелист Матфей, гл. 27, ст. 26—30; святой евангелист Лука, гл. 23, ст. 11—26, 32; святой евангелист Марк, гл. 15, ст. 15—20; святой евангелист Иоанн, гл. 19, ст. 1—6

Первый пункт: Ирод отослал Его обратно к Пилату, и поэтому Ирод и Пилат стали друзьями, прежде же были во вражде друг с другом.

Второй пункт: Пилат взял Иисуса и предал на бичевание, а воины сделали венец из терния, возложили на главу Его, и облекли в ризу багряную, и подходили к Нему, говоря: Радуйся, Царь Иудейский, и били Его по ланитам.

Третий пункт: Вывел Его Пилат на всеобщее обозрение; тогда вышел Иисус в терновом венце и в багрянице, и сказал им Пилат — се, Человек! — и, когда увидели Его [505] первосвященники, то закричали, говоря — распни, распни Его!

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ ОТ ДОМА ПИЛАТА ДО РАСПЯТИЯ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО,
повествует святой евангелист Иоанн, гл. 19, ст. 13—22

Первый пункт: Пилат сидя, как судья, предал им Иисуса на распятие, после того как иудеи отреклись от него, как от своего царя, говоря — нет у нас царя, кроме кесаря.

Второй пункт: Христос нес крест на своих плечах, и так как не мог его нести, то принудили Симона Киринейского, да несет его вслед за Иисусом.

Третий пункт: Распяли Его между двумя разбойниками, установив [на кресте] надпись: Иисус Назорей, Царь Иудейский.

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ НА КРЕСТЕ,

повествует святой евангелист Иоанн, гл. 19, ст. 23—37

Первый пункт: Христос на кресте произнес семь слов — молился за распявших Его, простил разбойника, поручил святого Иоанна Матери Своей и Свою Матерь святому Иоанну, громко произнес слова: Жажду— и дали Ему желчь и уксус; сказал, что Он оставлен Отцом; сказал: Совершилось! — и еще: Отче, в руки Твои предаю дух Мой.

Второй пункт: Солнце померкло, камни раскололись, могилы открылись, завеса храма разорвалась надвое — сверху донизу.

Третий пункт: Хулят Его, говоря: Эй! разрушающий храм... сойди с креста; разделили одежды Его; из Его бока, пронзенного копьем, истекла кровь и вода. [506]

О ТАЙНАХ, СОВЕРШИВШИХСЯ ОТ КРЕСТА ДО ПОГРЕБЕНИЯ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО,

повествует святой евангелист Иоанн, гл. 19, ст. 38—42

Первый пункт: Христос был снят со креста Иосифом [Аримафейским] и Никодимом, в присутствии Его скорбящей Матери.

Второй пункт: Тело было отнесено ко гробу, помазано ароматами и погребено.

Третий пункт: Была поставлена стража.

О ВОСКРЕСЕНИИ ХРИСТА, ГОСПОДА НАШЕГО, И О ПЕРВОМ ЯВЛЕНИИ ЕГО

Христос явился Пресвятой Деве Марии: хотя Священное Писание об этом не говорит, но можно это считать сказанным, когда повествуется о явлениях Его многим другим; Священное Писание предполагает, что мы имеем разумение, так вопрошая: Неужели вы еще не разумеете? (Матфей, гл. 15, ст. 16.)

О ВТОРОМ ЯВЛЕНИИ

повествует святой евангелист Марк, гл. 16, ст. 1—11

Первый пункт: Ранним утром идут ко гробу Мария Магдалина, Мария Иаковлева и Саломея и говорят между собою — кто отвалит нам камень от двери гроба?

Второй пункт: Они видят отваленный камень и ангела, который глаголет [им] — Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес. Его нет здесь.

Третий пункт: Христос явился Марии Магдалине, оставшейся у гроба, когда другие уже отошли. **[507]**

О ТРЕТЬЕМ ЯВЛЕНИИ

повествует святой евангелист Матфей, гл. 28, ст. 8—10

Первый пункт: Эти Марии исходят из гроба со страхом и радостью великой, желая возвестить ученикам Воскресение Господа.

Второй пункт: Христос. Господь наш, явился им на пути, сказав: Радуйтесь. Они же, приступив, припали к ногам Его и поклонились Ему.

Третий пункт: Иисус сказал им: Не бойтесь; пойдите, возвестите братьям Моим, чтобы шли в Галилею, и там они увидят Меня.

302

О ЧЕТВЕРТОМ ЯВЛЕНИИ

повествует святой евангелист Лука, гл. 26, ст. 9—12, 33—34

Первый пункт: Святой Петр, услышав от жен о Воскресении Христа, поспешил ко гробу.

Второй пункт: Войдя во гроб, увидел одни пелены, коими обернуто было Тело Христа, Господа нашего, и ничего больше.

Третий пункт: В то время, когда святой Петр размышлял о случившемся, явился ему Христос; посему апостолы свидетельствовали: Господь истинно воскрес и явился Симону.

303

О ПЯТОМ ЯВЛЕНИИ

повествует святой евангелист Лука, гл. 24, ст. 13—33, 35

Первый пункт: Явился ученикам, которые шли в Эммаус и беседовали о Христе. **[508]**

Второй пункт: Он упрекает их, доказывая по Писаниям, что Христос должен был умереть и воскреснуть: О, несмысленные и медлительные сердцем, чтобы веровать всему, что предсказывали пророки! Не так ли надлежало пострадать Христу и пойти в славу Свою?

Третий пункт: По их просьбе Он остановился здесь [в Эммаусе], а затем, причастив их, стал невидим. И они, возвратившись, сообщили апостолам о том, как узнали Его в причастии.

304

О ШЕСТОМ ЯВЛЕНИИ

повествует святой евангелист Иоанн, гл. 20, ст. 19—23

Первый пункт: Ученики, кроме святого Фомы, были вместе — страха ради иудейского.

Второй пункт: Явился им Христос, хотя двери были заперты, и, став посреди их, сказал: Мир вам.

Третий пункт: Подает им Духа Святого, глаголя им: Примите Духа Святого... кому простите грехи, отпустятся им.

305

О СЕДЬМОМ ЯВЛЕНИИ

повествует святой евангелист Иоанн, гл. 20, ст. 24—29

Первый пункт: Святой Фома, не уверовавший, так как не был при предыдущем явлении, сказал: Если не увижу... не поверю...

Второй пункт: Восемь дней спустя Иисус снова является им [апостолам], когда двери были заперты, и говорит святому Фоме: Подай перст твой сюда и посмотри... и не будь неверующим, но верующим.

Третий пункт: Святой Фома обретает веру и восклицает: Господь мой и Бог мой! — Христос ему отвечает: Блаженны не видевшие и уверовавшие. **[509]**

306

О ВОСЬМОМ ЯВЛЕНИИ

повествует святой евангелист Иоанн, гл. 21, ст. 1—17

Первый пункт: Иисус является семи своим ученикам, которые в продолжение всей ночи ловили рыбу и ничего не поймали; но, закинув сеть по Его приказанию, не могли вытащить сети от множества рыбы.

Второй пункт: Благодаря этому чуду святой Иоанн узнал Христа и сказал святому Петру: Это Господь. Петр же бросился в море и пришел ко Христу.

Третий пункт: Христос дал им есть часть печеной рыбы и мед в сотах. Петру, после троекратного вопроса о любви, [Он] поручил овец своих и сказал ему: Паси овец Моих.

307

О ДЕВЯТОМ ЯВЛЕНИИ

повествует святой евангелист Матфей, гл. 27, ст. 16—20

Первый пункт: По приказанию Господа ученики идут к горе Фавор.

Второй пункт: Христос является им и говорит: Дана Мне всякая власть на небе и на земле.

Третий пункт: Посылает их в мир проповедывать, глаголя: Идя, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа.

308

О ДЕСЯТОМ ЯВЛЕНИИ

повествуется в Первом Послании к коринфянам, гл. 15, ст. 6—7

Потом явился более нежели пятистам братьев в одно время. **[510]**

309

ОБ ОДИННАДЦАТОМ ЯВЛЕНИИ

повествуется в Первом Послании к коринфянам, гл. 15, ст. 7

Потом явился Иакову.

310

О ДВЕНАДЦАТОМ ЯВЛЕНИИ

Явился Иосифу Аримафейскому, как [о том] можно благочестиво полагать и читать в Житиях святых.

311

О ТРИНАДЦАТОМ ЯВЛЕНИИ

повествуется в Первом Послании к коринфянам, гл. 15, ст. 8

По вознесении явился апостолу Павлу: После всех явился и мне как некоему извергу. Явился также душою святым Отцам в преисподней, а после того, как вывел их оттуда, и по соединении своей души с телом неоднократно являлся ученикам и беседовал с ними.

312

О ВОЗНЕСЕНИИ ГОСПОДА НАШЕГО ХРИСТА

повествуется в Деяниях апостолов, гл. 1, ст. 1—12

Первый пункт: После того как в продолжение сорока дней Христос являлся апостолам, соделывая многие доказательства и знамения, и беседовал с ними о Царствии Божиим, Он приказал им ожидать в Иерусалиме обещанного Святого Духа.

Второй пункт: Возвел их на гору Елеонскую, и в присутствии их вознесся, и облако закрыло Его от очей их.

Третий пункт: В то время, когда смотрели они на небо, ангелы сказали им: Муже Галилейские, что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо. **[511]**

ПРАВИЛА

для ощущения и распознавания различных движений, возбуждаемых в душе; хороших, чтобы их принимать, и дурных, чтобы их отбрасывать. Эти правила наиболее подходят для первой Недели

314

Первое правило: Тем, кто идут от одного смертного греха к другому, враг обыкновенно представляет мнимые прелести, заставляет воображать чувственные наслаждения и роскоши, дабы сильнее удержать и углубить таковых в пороках и в грехах. У этих же лиц добрый дух действует обратным образом: возбуждая в них угрызения совести, повергает их в смущение и сожаления и дает им ощутить возражения разума.

315

Второе правило: У тех, кто тщательно очищаются от грехов и в служении Богу нашему идут от хорошего к лучшему, добрый и злой дух действуют противоположно первому правилу:

злому духу свойственно грызть, возбуждать печаль и ставить преграды, заставляя душу беспокоиться по поводу ложных соображений, дабы не продвинулась вперед. Доброму же духу свойственно внушать отвагу, силу, утешения, слезы, вдохновения и покой, облегчая все и устраняя препятствия, дабы [душа] все более и более преуспевала в добром.

316

Третье правило: О духовном утешении. Называю утешением состояние души, когда в ней пробуждается некое [512] внутреннее движение, от чего она начинает воспламеняться любовью к Творцу и Господу своему; и вследствие этого не может любить никакой твари на земле ради нее самой, но только во Творце всех. Это бывает также и в том случае, когда слезы, источаемые душой, побуждают ее — через раскаяние в своих грехах, или страданиями Господа нашего Иисуса Христа, или чем иным, относящимся непосредственно к Его служению и славе, — к любви к Господу.

Наконец, называю утешением всякое увеличение веры, надежды и любви и всякую внутреннюю радость, призывающую и привлекающую к предметам небесным и к спасению души, содейвая ее покойной, умирённой во Господе и Творце ее.

317

Четвертое правило: О духовной оставленности. Называю оставленностью все противоположное утешению, о чем изложено в третьем правиле; а именно — помрачение души, ее волнение, влечение к вещам низким и земным, беспокойство по поводу разных искушений и напастей, побуждающих к неверию, оставление без надежды, без любви; когда душа видит себя вполне ленивой, равнодушной, опечаленной и как будто отлученной от Творца и Господа своего. Ибо как утешение противоположно оставленности, так и мысли, возникающие от утешения, противоположны мыслям, рождающимся от оставленности.

318

Пятое правило: Во время оставленности никогда не нужно делать перемены, но сильно и неуклонно стоять при намерении, которое имелось в день, предшествующий этой оставленности, или во время предыдущего утешения. Ибо как в утешении ведет нас и советами своими направляет дух добрый, так в оставленности — дух злой, коего советы не могут указать пути к какому бы то ни было благому решению.

319

Шестое правило: Хотя во время оставленности мы не должны изменять наши решения, все же весьма полезно [513] внутренне измениться перед лицом такой оставленности; например, прилежнее молясь, размышляя, усиленно испытывая совесть и более усердно предаваясь покаянию.

320

Седьмое правило: Пребывающий в оставленности, пусть думает, что Господь, испытания ради, предал его естественным или природным его силам, дабы сопротивлялся разным побуждениям и искушениям врага; ибо сопротивляться он может с помощью Божьей, которая никогда его не оставляет, хотя он ее ясно не чувствует, так как Господь отобрал у него великое рвение, большую любовь и сильную благодать, оставляя, однако, благодать, достаточную для вечного спасения.

321

Восьмое правило: Пребывающий в оставленности должен прилагать усилия к тому, чтобы сохранить терпение, так как оно противостоит грядущим напастям, и помышлять о том, что вскоре будет утешен, если всеми своими силами будет бороться с оставленностью, как о том сказано в Шестом правиле.

322

Девятое правило: Есть три главные причины, в силу которых мы впадаем в оставленность.

Первая [— наказание], ибо мы бываем холодны, ленивы и небрежны к своим Духовным Упражнениям, и так по нашей вине удаляется от нас духовное утешение.

Вторая [— испытание], ибо Богу угодно, чтобы мы испробовали свои силы: чего мы стоим и далеко ли продвинемся в Его служении и восхвалении, будучи без помощи обильных утешений и великой благодати.

Третья [— поучение], дабы мы получили точное и истинное познание и осведомление и внутреннее чувство того, что не в наших силах обрести или удержать: большую набожность, напряженную любовь, слезы или какое бы то ни было духовное утешение, но что все это дар и милость Господа, Бога нашего; и чтобы мы не строили себе жилище у [514] другого, и не возносились умом, впадал в гордыню или тщеславие, приписывая себе набожность или прочие следствия духовного утешения.

323

Десятое правило: Находящийся в утешении пусть размышляет о том, как он будет поступать в оставленности, которая затем последует, и пусть запасается для этого времени новыми силами.

324

Одиннадцатое правило: Находящийся в утешении пусть старается смириться и принизить себя насколько может, думая о своей незначительности [слабости] во время оставленности, будучи лишенным [ощущения] благодати или утешения. И напротив, находящийся в оставленности да не забывает, что многое может сделать с [помощью] благодати, так как она достаточна для сопротивления всем его врагам, если он обратится за помощью к Господу и Творцу своему.

325

Двенадцатое правило: Враг наш похож на женщину, ибо проявляет слабость, когда мы оказываем сопротивление, и силу, когда предоставляем ему возможность действовать. Действительно, это свойство женщины: когда она ссорится с мужчиной, то падает духом и убегает, если мужчина оказывает ей решительное сопротивление; и наоборот, если мужчина начинает падать духом и обращается в бегство, гнев, месть и злоба женщины становятся неистовы и безмерны.

Подобным же образом и нашему врагу свойственно ослабевать, падать духом и отступать со своими искушениями, когда совершающий духовное делание решительно противостоит его искушениям, совершая противоположное его наущениям. И напротив, если упражняющийся

начинает в искусительной брани страшиться и падать духом, тогда на земле нет более жестокого зверя, чем враг рода человеческого, который с великим лукавством тщится исполнить свое проклятое намерение. [515]

326

Тринадцатое правило: Кроме того, он действует подобно соблазнителю, таится и не желает быть обнаруженным. Действительно, соблазнитель, который злонамеренными словами прельщает некую дочь почтенного отца или супругу хорошего мужа, желает, чтобы его слова и уговоры оставались в тайне. И наоборот, он проявляет великое неудовольствие, когда дочь отцу или супруга мужу открывает его соблазнительные речи и превратные намерения, так как без труда понимает, что уже не сможет завершить начатое дело.

Подобным же образом, когда враг человеческого рода внушает праведной душе свои хитрости и наущения, то и желает, и алчет того, чтобы она принимала и сохраняла их в тайне. Но когда она открывает их просвещенному духовнику или иному духовному лицу, знающему его хитрости и злобу, то это ему весьма не нравится, так как понимает, что не сможет завершить начатое злодеяние, потому что его хитрости стали явными.

327

Четырнадцатое правило: Кроме того, он ведет себя как некий вождь на войне, желающий победить или ограбить [какой-нибудь город]. Ибо как вождь и предводитель войска, начиная осаду, стремится узнать силы и план осаждаемого места и ведет приступ с более слабой его стороны, так и враг человеческого рода обходит душу, выслеживает со всех сторон ее добродетели, богословские, основные, нравственные [богословские добродетели: вера, надежда, любовь; основные: благоразумие, справедливость, умеренность, мужество. — *Прим. перев.*], и с которой стороны находит нас более ослабленными и лишенными оружия для нашего спасения, с той стороны и нападает и старается одержать победу. [516]

328

ПРАВИЛА

относительно того же предмета, для более совершенного распознавания духов; они более подходят для второй Недели

329

Первое: Богу и Его ангелам свойственно, в их воздействиях [на душу], даровать истинную радость и духовное веселие, удаляя всякую печаль и скорбь, производимые врагом. Наоборот, врагу свойственно вести борьбу с этим веселием и духовным утешением, используя лживые соображения, тонкости и постоянные обманы.

330

Второе: Один только Господь, Бог наш, может дать душе утешение без предшествующей причины, ибо только у Творца есть право входить в душу, выходить [из нее] и производить в ней побуждения, привлекая ее всецело к любви Своего Божественного Величия. Я говорю: без причины, без всякого предшествующего ощущения или познания какой-либо вещи, посредством которой это утешение могло бы возникнуть через [собственное] действие нашего ума или воли. [517]

331

Третье: Причиной утешения может быть как добрый ангел, так и злой, но для противоположных целей: добрый для успеха души, чтобы возростала и шла от хорошего к лучшему; злой же ангел — для противоположного, чтобы затем привлечь ее к своему превратному намерению и лукавству.

332

Четвертое: Злому ангелу, преобразующемуся в ангела света, свойственно вначале идти в том направлении, в каком движется верная душа; чтобы в конечном счете склонить ее двигаться в своем [то есть противоположном] направлении; так, он внушает мысли добрые и святые, соответствующие этой праведной душе, но потом мало-помалу старается достичь своей цели, вовлекая душу в свои сокрытые обманы и превратные замыслы.

333

Пятое: Мы должны строго следить за последовательным ходом мыслей; и если начало, середина и конец их во всем хороши, то есть направлены лишь к одному добру, — это признак доброго ангела. Но если в ряду мыслей, внушенных ангелом, в чем-либо видна вещь злая, или отвлекающая, или менее хорошая, чем та, которую душа прежде намеревалась совершить, или если что-нибудь ослабляет душу, или делает ее беспокойной и удрученной, отнимая у нее мир, тишину и спокойствие, которые она до этого имела, то это явный признак происхождения этих мыслей от злого духа, врага нашего преуспевания и вечного спасения.

334

Шестое: Когда мы откроем врага человеческого рода и опознаем его по “змеиному его хвосту” и по дурной цели, к которой он нас приводит, то тогда полезно тому, кто им был искушаем, сейчас же восстановить последовательность [518] добрых мыслей, им внушенных, и их начало, и как мало-помалу враг соделал так, что заставил нас отойти от сладости и духовного радования, в которых [душа] пребывала, и привел ее к превратному своему замыслу. Итак, этот опыт, воспринятый и усвоенный, да поможет нам впредь избегать обычных козней [врага].

335

Седьмое: У тех, кто идет от хорошего к лучшему, добрый ангел касается души тихо, легко и мягко, как капля воды, проникающая в губку; злой же ангел дотрагивается грубо, с шумом и беспокойством, подобно тому как капля воды падает на камень. У тех же, кто идет от плохого к худшему, вышеупомянутые духи прикасаются к душе противоположным образом. Причина тому — расположение души к этим ангелам — или отрицательное, или согласное; когда отрицательное, то входят [эти] духи с шумом и потрясением, так что вход их заметен; когда же согласное — то входят тихо, как в собственный дом и в открытую дверь.

336

Восьмое: Когда утешение приходит без [предшествующей] причины, то, хотя в нем и нет обмана, ибо происходит от самого Господа, Бога нашего, как о сем сказано [во втором правиле]; однако духовный муж, одаренный от Бога этим утешением, должен очень заботливо и прилежно разбирать и различать между временем самого утешения и последующим времен-

ем, когда душа еще сохраняет теплоту и насыщена благодатью и плодами прошедшего утешения.

Действительно, в это последующее время душа по собственным, ей привычным соображениям и из заключений, вытекающих из ее идей и суждений под влиянием доброго или злого духа, часто принимает разные решения и советы, которые не были ей даны непосредственно Богом, Господом нашим; и поэтому прежде, чем полностью соглашаться с ними и исполнять их, надо их весьма старательно разобрать. [519]

337

ПРАВИЛА,

которые надо соблюдать при распределении милостыни

338

Первое: Если я одариваю родителей, или друзей, или любимых мною лиц, то я должен руководиться четырьмя соображениями, о которых отчасти было сказано, когда речь шла о выборе. Прежде всего, любовь, побуждающая меня и заставляющая давать милостыню, должна исходить свыше, от любви к Богу, Господу нашему. Итак, с самого начала я должен сознавать, что моя большая или меньшая любовь к ним есть [любовь] Бога ради и что причина, по которой я их люблю более других, коренится в Боге.

339

Второе: Хочу представить себе некоего человека, мною не виденного и мне не знакомого, и, предполагая, что желаю ему совершенства в исполнении обязанностей и в его состоянии, применю к самому себе тот способ, которым, согласно моему желанию, он [этот человек] руководствовался бы при отыскании средней меры в распределении милостыни для наибольшей славы Бога, Господа нашего, и большего совершенства души; и, поступая так, точно сохраню правило и меру, которые пожелал бы другому и которые считаю соответствующими большей славе Божьей и совершенству души. [520]

340

Третье: Хочу представить, что я при смерти, — способ и меру, которые желал бы тогда применить к обязанности [моего] служения другим, применю теперь и, руководясь ими, буду поступать так же в моих раздаяниях.

341

Четвертое: Размышляя, каким я увижу себя в Судный день, глубоко продумаю, что бы я тогда хотел иметь исполненным в данном моем служении или в использовании его благ, и правило, которое желал бы тогда видеть исполненным, применю теперь.

342

Пятое: Когда кто-либо чувствует склонность и влечение к лицам, которым желает помочь, пусть несколько воздержится и хорошо продумает эти четыре предыдущих правила, проверяя и испытывая ими свое желание; и пусть не дает милостыню, пока сообразно этим правилам не удалит и не отбросит своей неупорядоченной привязанности.

Шестое: Нет никакой вины в приятии [материальных] благ от Господа Бога и в их распределении, когда кто-либо призван Господом Богом к такому служению. Все же в том, что касается определения количества и меры того, что мы используем для себя из тех благ, которые предназначены для раздачи другим, скрывается возможность злоупотребления и вины. Следовательно, благодаря вышеизложенным правилам можно исправить свою жизнь и свое состояние [служение].

344a

Седьмое: Согласно как уже высказанным рассуждениям, так и многим другим, всегда лучше и безопаснее в том, что относится к самому себе и к содержанию своего дома, [521]

возможно более себя ограничивать и лишать и ближе подходить к наивысшему Пастырю, Образу и Правилу нашему, то есть ко Христу, Господу нашему. Сообразно с этим учением на Третьем Карфагенском Соборе (на котором присутствовал святой Августин) постановлено и определено [следующее]: епископское имущество должно быть дешевым и убогим.

344b

То же самое нужно соблюдать при всех условиях жизни, и состояниях, сообразно положению, соблюдая меру. Что касается семейной жизни, то здесь имеем пример святого Иоакима и святой Анны, которые делили свои доходы на три части: первую отдавали бедным, вторую — на нужды храма, третью оставляли себе для поддержания себя и своей семьи.

345

Для ощущения и опознавания

беспокойств совести и наущений нашего врага помогут нижеследующие замечания

346

Первое: Обыкновенно мнительностью (*scrupulum*) именуют то, что происходит из собственного нашего суждения и воли, а именно, когда я считаю грехом то, что не есть грех, например, когда кто-либо наступит случайно на две крестообразно сложившиеся соломинки и по собственному суждению считает себя согрешившим. Это есть собственно ошибочное суждение, а не настоящее беспокойство совести.

347

Второе: После того, как я наступил на такой крест, или после того, как подумал или сказал или сделал что-либо иное, мне приходит извне помысел, что я согрешил, а с [522] другой стороны, представляется, что не согрешил, и все же при этом ощущается беспокойство: то есть в одно и то же время я сомневаюсь и не сомневаюсь — это и есть настоящая мнительность и искушение, внушаемые врагом.

348

Третье: Первым родом мнительности, упомянутым в первом замечании, нужно весьма гнущаться, так как это подлинное заблуждение; но второй [род мнительности], из второго замечания, в течение некоторого времени весьма помогает душе, предающейся Духовным Упражнениям; так как весьма очищает и омывает ее, отлучая ее от всякого подобия греха; по слову святого Григория [Двоеслова]: добрым душам свойственно усматривать вину даже там, где нет никакой вины.

349

Четвертое: Враг внимательно присматривается к тому, является ли душа грубой или тонкой, и если она тонкая, то старается сделать ее еще более тонкой и довести ее в этом до крайности, дабы легче ее возмутить и погубить. Например, если видит, что душа не допускает не только смертного греха, но и отпустительного или тени добровольного греха, тогда враг, видя, что не может заставить душу впасть во что-либо имеющее хотя бы подобие греха, старается заставить ее видеть грех там, где его нет; например, в каком-либо слове или малейшей мысли.

Если же душа груба, враг старается ее сделать еще грубее. Например, если до сих пор она пренебрегала простительными грехами, то он старается сделать так, чтобы она пренебрегала и смертными грехами, и если прежде хотя немного заботилась о грехах, то теперь — чтобы заботилась еще меньше или вовсе об этом не заботилась.

350

Пятое: Душа, желающая преуспевать на духовном пути, должна всегда поступать противоположно тому, как [523] поступает враг; а именно, если он старается сделать душу грубее, она должна стремиться сделать себя тоньше; если же он стремится довести ее до крайней тонкости, то душа должна утвердиться в середине, дабы чувствовать себя вполне спокойной.

351

Шестое: Иногда благая душа, [хранящая] верность Церкви или учению ее предстоятелей, желает что-либо сказать или сделать во славу Господа Бога. Однако извне приходит мысль или искушение не говорить или не делать этого под предлогом того, что можно впасть в гордыню или иной порок и тому подобное. Тогда она должна направить ум свой ко Господу и Творцу своему, и если она увидит, что в этом долг ее служения, либо что это по крайней мере не противоречит ему, то должна поступить наперекор такому искушению, отвечая искусителю словами святого Бернара: не ради тебя я начал, и не ради тебя окончу.

352

Для правильного суждения,

которое мы должны иметь, [находясь] в воинствующей Церкви, послужат нижеследующие правила

353

Первое: Отрешившись от всякого собственного суждения, надо иметь душу готовую и скорую на послушание во всем истинной невесте Христа Господа нашего, то есть Святой нашей Матери, иерархической Церкви.

354

Второе: Восхвалять исповедь перед иереем и причастие Святых Тайн, совершаемые ежедневно, а еще лучше каждый месяц или каждый день, соблюдая требуемые и подобающие условия. [524]

355

Третье: Восхвалять частое присутствие на Божественной литургии, а также пение гимнов, псалмов и продолжительных молитв в храме или вне его; также время, положенное для всякого богослужения и молитвы и всех канонических часов.

356

Четвертое: Весьма восхвалять монашество, девство и воздержание; также и брак, но менее, нежели предыдущие.

357

Пятое: Восхвалять монашеские обеты — послушания, нестяжания, целомудрия и другие добровольные обеты совершенства.

И надо заметить, что, поскольку обеты относятся ко всему тому, что приближает [нас] к евангельскому совершенству, нельзя давать обеты того, что от него удаляет: например, [обет] стать купцом или вступить в брак и так далее.

358

Шестое: Восхвалять мощи святых — почитать их и молиться святым, [которым они принадлежат]; одобрять стояния (stationes), паломничества, индульгенции, юбилеи, крестовые походы и возжигание свечей в церкви.

359

Седьмое: Восхвалять церковные постановления, касающиеся постов и воздержания, например сорокадневный пост, посты “четырёх времен года”, в кануны праздников, в пятницы и субботы; как и покаяние [епитимия] не только внутреннее, но и внешнее.

360

Восьмое. Хвалить рвение к созданию и украшению храмов, а также почитание икон ради тех, кого они изображают. [525]

361

Девятое: Наконец, восхвалять все повеления Церкви, быстро направляя ум к обретению суждения в их защиту и никоим образом не для борьбы с ними.

362

Десятое: Мы должны быть готовы одобрить и восхвалить как распоряжения и повеления наших предстоятелей, так и их поведение. Ибо хотя поведение некоторых из них малопохвально, однако нападки на них в публичной проповеди или в речи перед простолюдными порождают скорее ропот и соблазн, нежели пользу; таким образом возбуждается народ против своих предстоятелей — светских или духовных. Насколько достойны осуждения обращенные к народу худые речи об отсутствующих начальствующих лицах, настолько может быть полезным сообщение об их поступках лицам, могущим применить средства для исправления.

363

Одиннадцатое: Восхвалять положительное и схоластическое богословие. Ибо учителям положительного богословия, например святому Иерониму, святому Августину, святому Григорию и другим, свойственно пробуждать в сердцах чувство любви к Богу, Господу нашему, и желание во всем служить Ему. Схоластике же, как, например, святому Фоме, святому Бонавентуре и Петру Ломбардскому и другим, скорее, свойственно определять и объявлять вещи, необходимые для вечного спасения, в соответствии с нашим временем и для лучшего опровержения и выявления всех заблуждений и всех обманов. Схоластические учителя, принадлежа к позднейшим временам, не только плодотворно пользуются верным разумением Священного Писания и данными святых учителей положительного богословия, но и сами, будучи освещаемы и научаемы благодатью Божьей, черпают [526] помощь в Соборах, канонах и постановлениях святой Матери нашей Церкви.

364

Двенадцатое: Надо бояться делать сравнения между нами, еще живущими, и святыми, уже отшедшими, ибо от этого могут произойти большие заблуждения, например, когда говорят, этот больше знает, чем святой Августин, другой — выше или более свят, чем святой Франциск; или добротой и святостью превосходит Павла и так далее.

365

Тринадцатое: Чтобы во всем следовать истине, необходимо всегда быть расположенным верить, что то, что я вижу белым, черное, если иерархическая Церковь так определит; веря, что един Дух Христа, Господа нашего. Жениха, и Церкви, Его Невесты, Который нас наставит и направит ко спасению душ наших. Ибо тем же Духом Святым, Господом нашим, которым даны десять заповедей, управляется и направляется наша Матерь Церковь.

366

Четырнадцатое: Хотя верно то, что никто не может спастись, не будучи предопределен, и без веры и благодати, однако нужно быть очень осторожным в словах и прениях, относительно всего этого.

367

Пятнадцатое: Мы не должны о предопределении говорить много и как бы по привычке; но если некоторым образом, между прочим, об этом пойдет речь, то должно говорить так, чтобы народ не впал в какое-либо заблуждение, как это бывает, когда говорится: если уже предопределено, что я должен спастись или погибнуть, через мои добрые или злые дела, то это уже не может измениться; и отсюда, охлаждаясь, пренебрегают делами, приводящими души их ко спасению и к совершенству. [527]

368

Шестнадцатое: По той же причине нужно следить за тем, чтобы не говорили много о вере, возбужденно и без разбора и объяснения, подавая народу повод к небрежности и лени в исполнении добрых дел, будь то до получения веры, утвержденной любовью, будь то после.

369

Семнадцатое: Также мы не должны слишком пространно говорить и настойчиво подчеркивать действие благодати, чтобы не породить пагубного убеждения в уничтожении свободы воли. О вере и благодати можно беседовать, насколько это возможно, с Божьей помощью, ради вящего прославления Его Божественного Величия, но не так, и не такими приемами, особенно в наше столь опасное время, когда дела и свободная воля терпят ущерб либо ни во что не считаются.

370

Восемнадцатое: Выше всего надо ценить усердное служение Господу, Богу нашему, по [побуждениям] чистой любви; однако мы должны весьма хвалить чувство страха перед Его Божественным Величием; так как не только страх сыновний есть дело благочестивое и святое, но и рабский страх, когда человек не достигает лучшего и более полезного, может сильно помочь избавиться от смертного греха, и после того, как [человек] удалится от него, [он] сможет легко прийти до сыновнего страха, который всецело благоприятен и благоугоден Господу, Богу нашему, будучи неразлучно соединен с Божественной Любовью.

МОЛИТВА

Душа Христова, освяти меня.

Тело Христово, спаси меня.

Кровь Христова, напои меня. [528]

Вода ребра Христова, омой меня,

Страсти Христовы, укрепите меня.

О благий Иисусе, услыши меня:

В язвах Твоих сокрой меня.

Не дай мне отлучиться от Тебя.

От лукавого защити меня.

В час смерти моей призови меня,

И повели мне прийти к Тебе,

Дабы со святыми Твоими восхвалять Тебя

Во веки веков. Аминь.

Anima Christi, sanctifica me. Corpus Christi, salva me. Sanguis Christi, inebria me. Aqua lateris Christi, lava me. Passio Christi, conforta me. O bone Jesu, exaudi me. Intra tua vulnera absconde me. Ne permittas me separari a te. Ab hoste maligno defende me. In hora mortis meae voca me, Et jube me venire ad te, Ut cum Sanctis tuis laudem te In saecula saeculorum. Amen (автором этой излюбленной молитвы святого Игнатия Лойолы считается блаженный Бернардин де Фелтре, францисканец, умерший в Павии в 1494 г.).

(пер. С. Лихаревой)

Текст воспроизведен по изданию: Игнатий Лойола. Духовные упражнения // Орден иезуитов: правда и вымысел. М. АСТ. 2007

© текст - Лихарева С. 2007

© сетевая версия - Трофимов С. 2008

© OCR - Трофимов С. 2008

© Скан - Марченко И. 2008

© дизайн - Войтехович А. 2001

© АСТ. 2007

http://www.vostlit.info/Texts/Dokumenty/Spain/XVI/Iesuiten/Loiola/Duch_upraznenija/text1.htm

http://www.vostlit.info/Texts/Dokumenty/Spain/XVI/Iesuiten/Loiola/Duch_upraznenija/text2.htm